

ОРЛЁНОК

№ 5 (587), 9 февраля 2017
Издаётся с 2002 г.

ДАГЕСТАН

Цена 5 руб.

Глаза на мокром месте

Слёзы - это особый «шампунь» для промывки засорившихся глаз. Но почему люди плачут от грусти или радости, когда в глазах - ни соринки?

Стр. 7



Одной правой или левой

Его любимые передачи: «Пусть говорят», «Жди меня». Из сериалов предпочитает только турецкие. В школе является среднеуспевающим, а по физкультуре он впереди всех.

Стр. 10

ХИТРЫЕ ПРИЁМЧИКИ

Сколько бы ни говорили об уникальности каждого человека, тем не менее, поведение всех в общем и целом можно считать идентичным. Наши действия, совершаемые на автомате, как правило, схожи, и именно поэтому психология позволяет не просто раскрыть каждого, но и даже управлять им. Самые простые и действенные приёмы этой науки можно смело применять в повседневной жизни.

Стр. 14



Разбирали-собирали... мясорубку!

Февраль - это самый холодный и суровый месяц в году. На улице мороз и солнце. А у нас в гимназии именно в это время года очень жарко. Все готовятся к военно-патриотическому конкурсу «Годен к строевой».

В этом году наш класс тоже участвовал в этом конкурсе. Между собой соревновались 1-4 классы, 5-8 классы и 9-11 классы. Старшеклассники помогали нам готовиться, учили маршировать, выполнять различные строевые команды. Всей школой придумывали названия команд, девизы, эмблемы, искали военную форму. Наш класс сначала весь перессорился, а потом все помирились и принялись друг другу помогать, сдружились и стали настоящей командой.



Соревнования проходили в спортзале. Все команды выстроились, впереди стояли командиры. Наш отряд назывался «Легион». В первом конкурсе «Приветствие» все команды выступили хорошо. Особенно отличились младшие. Ребята из 5 «а» класса построили спортивную пирамиду.

Во втором конкурсе надо было показать, как команда марширу-

ет, поёт песню и выполняет различные приказы своего командира. Ещё были конкурсы на перетягивание каната, отжимание. Но самым интересным этапом для нас был конкурс по сборке и разборке... мясорубки. Автомат разбирать разрешили только старшеклассникам. А нам доверили мясорубку. Какой-никакой, а механизм. Её надо было разобрать и собрать за определённое время.

Наш класс показал рекорд! Рамазан Гасанов разобрал и собрал мясорубку за 17 секунд! Это не так-то просто. Наш класс занял 1-е место среди 7-8 классов.

Сабина Сулейманова,
7 «б» кл., Мамедкалинская
гимназия им. М. Алиева,
Дербентский р-н

Актёры, правьте ремесло!



3 февраля в Театре поэзии состоялась вторая ежегодная встреча с начинающими артистами, студентами ведущих театральных вузов России и актёрского отделения факультета культуры Дагестанского государственного университета под поэтичным названием «Актёры, правьте ремесло!...».

Необычным этюдом «Гитара» (раздел «Оживление предметов») открыли мероприятие студенты второго курса актёрского отделения ДГУ. Участники, по-

добно струнам, колебались из стороны в сторону, изображая на лицах различные эмоции. Получилось очень правдоподобно. Не менее интересное из того же самого раздела получился номер студентки 1 курса Лианы Горшковой. Девушка безмолвно, лишь с помощью рук и эмоций продемонстрировала, как со сто-

роны выглядит процесс сборов в дорогу.

Прозу Марины Цветаевой прочли студентка ВГИКа Зарина Пашнина и Рабият Ахаева из Санкт-Петербургского института культуры, а Джалил Асретов, учившийся на факультете культуры ДГУ, ныне студент Театрального института им. Щукина, показал «Стих про стих» Василия Уриевского, раскрыл все фирменные фишки актёров, за что сорвал бурные аплодисменты.

Особый успех у зрителей имели студенты-второкурсники из ДГУ со своими музыкальными наблюдениями. Ребята прекрасно справились с пародиями на Ёлку, Бьянку, Снуп Догга, а также группу Rammstein. Это были незабываемые и очень смешные номера.

Также на вечере прозвучали песни на английском языке, стихотворения Расула Гамзатова, Владимира Высоцкого и Антона Павловича Чехова. Ну, а в конце вечера будущие актёры театра и кино все вышли на сцену и вместе со зрителями исполнили знаменитую песню бременских музыкантов «Ничего на свете лучше нету». Прекрасный пятничный вечер, чудесное послевкусие.

Раисат Талибова,
8 «б» кл., гимназия № 1,
г. Махачкала

Страна Интернетия

Общение в Интернете предоставляет подросткам возможность существовать в образах своих мечтаний, не выходя за их границы. Это является основной причиной интернет-зависимости у тинейджеров.

Также ей способствует невозможность самовыражения. Человек, с трудом выражающий свои мысли, неспособный отстоять свою точку зрения, испытывающий страх публичных выступлений, боящийся осуждения реального общества, в Сети может спокойно высказать то, что накопилось, не опасаясь критики и непонимания.

Ещё один вид интернет-зависимости - игровая зависимость. Это когда человек подсаживается на онлайн-игры и не может оторваться от них. Есть люди, которые пытаются добиться превосходства, не тратя на это больших усилий. Стать первым на соревнованиях по футболу сложновато, а вот в игре «FIFA16» - вполне даже возможно.

На самом деле Интернет можно использовать в полезных для себя целях, а я всего лишь пытаюсь предостеречь вас, дорогие друзья, от Интернет-зависимости.

Постарайтесь ограничить время своего Интернет-пользования. Используйте Сеть для приобретения полезной и необходимой для вас информации (например, для изучения иностранных языков и т.п.).



Мнения интернет-пользователей

Чрезмерное просиживание перед компьютером, телефоном вредит здоровью. Это своего рода бомба замедленного действия.

Парадокс заключается в том, что, отказавшись от услуг Интернета, мы не придём к однозначно верному решению. Лишить себя подобного источника информации - не самая благоразумная идея.

Поэтому единственный выход из ситуации, когда ты сутками сидишь в Сети, - вырабатывать иммунитет на подобную тягу. Заняться чем-нибудь, записаться на кружок. Ведь чем меньше у нас свободного времени, тем меньше мы будем уделять его компьютеру.

София Шалиева, наш юнкор,
11 кл., СОШ № 26,
г. Махачкала

Я считаю, что Интернет очень нужная штука, с его помощью можно многое узнавать, изучать языки, находить ответы на разные вопросы. Но, конечно же, не стоит им злоупотреблять и слишком долго сидеть в социальных сетях. Лучше заменить это время на что-то полезное или хотя бы на живое общение.

Марина, 14 лет

Патя Айгумова, МФЭК, 2 курс, г. Махачкала



Берегите чистоту языка!

Русский язык! Каково его значение в моей жизни? Именно на этом языке я прочитала первую сказку А.С. Пушкина, на этом языке я говорю с детства с друзьями и соседями, на нём читаю, на нём мечтаю. Без него и себя не представляю. И не только я. На русском языке говорят около 250 млн человек, он является международным языком со времени основания ООН.

А то обстоятельство, что я живу в Дагестане, о котором говорят: «Страна гор, гора языков», - ещё сильнее связывает меня с русским языком. В республике проживают 14 коренных народов, которых объединил русский язык. Как дагестанцы общались бы друг с другом, если бы не было русского языка?

Я горжусь, что говорю на языке, которым прекрасно владеет наш Президент В.В. Путин. Как богата и образна его речь! И отрадно, что он не употребляет без необходимости иноязычных слов, сохраняя самобытность русского языка.

Во все времена люди славили и берегли свой язык, ибо без языка нет ни государства, ни народа. Статуи могут рухнуть, волна может унести города, но язык останется всегда.

Я горжусь, что причастна к символу Родины - государственному языку, на котором писали Достоевский, Тургенев, Паустовский. 140 млн

человек объединились, вокруг языка, считая его своим родным.

Я считаю, что мне очень повезло: я владею языком, на котором творили знаменитые писатели, могу читать их в подлиннике, наслаждаться музыкой языка, величие и мощь которого общепризнаны.

«Берегите чистоту языка, как святыню! Никогда не употребляйте иностранных слов. Русский язык так богат и гибок, что нам нечего брать у тех, кто беднее нас», - писал Иван Сергеевич Тургенев.

О русском языке высказывались не только носители самого языка, но и писатели зарубежных стран. К примеру, могу указать французского писателя П. Мериме, который назвал русский язык богатейшим среди всех «европейских наречий», «языком поэзии». А Ф. Энгельс назвал «красивым», «самым сильным и богатым живым языком».

Мама, родина, дом. Простые эти слова открыли мне истоки русского языка, я часто погружаюсь в эти царственные слова. Ведь

русский язык для нас - это важнейшее средство общения людей.

Благодаря русскому языку мы сохраняем своё единство - наш общий дом - Дагестан.

Балшекер Исаева,
11 «1» кл., лицей № 5, г. Махачкала



Новые аббревиатуры

Сейчас жизнь настолько ускори́лась, что люди порой считают длинные слова «немодными», стараясь заменить их более короткими, да и многие выражения сократились до аббревиатур. Так в русском языке появились сочетания букв, о которых я хочу рассказать.

ИМХО (IMHO). Иногда пишут и прописными буквами: имхо. Пришло это выражение из английского языка и звучало изначально как In My Humble Opinion (по моему скромному мнению). Его можно встретить в отзывах на различных форумах и сайтах вместо «мне кажется», «я полагаю».

ОМГ (OMG) произошло от Oh My God! (О боже мой!) Смысла у этого сочетания не больше, чем у смайлика, поскольку оно передаёт только эмоциональное состояние автора: как восхищение, так и ужас.

ЛОЛ (LOL). Употребление этого слова показывает, что автор веселится вовсю. Произошло оно от словосочетания «Laughing Out Loud», что дословно переводится как «смех вслух», «громкий смех».

ХЭ - это вовсе не смешок, как может показаться. Эти две буквы знаменуют собой счастливый финал, то есть Happy End (хэппи-энд).

ППКС - чисто русскоязычный акроним: Подписываюсь Под Каждым Словом. Такой комментарий можно получить к статье, когда читатель полностью согласен с её содержанием и не имеет возражений.

Любой язык - живая и развивающаяся система, и русский язык не исключение. Поэтому в нём наверняка ещё будут появляться новые слова: свои и заимствованные.

Виктор Островной,
наш юнкор, 9 кл.,
лицей № 8, г. Махачкала

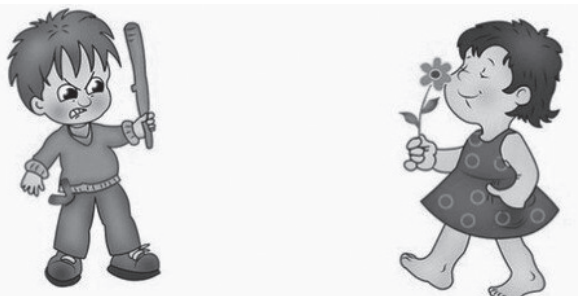
Вечный спор добра и зла

Не бывает добра без зла и зла без добра,
У зла извечная с добром борьба.
Обычно заладят спор между собой,
Добро говорит: «Недовольны тобой!».
А зло так коварно: «Ты кто без меня?
Не будет меня, так не будет тебя».

Добро улыбнётся: «Обо мне говорят.
Меня восхваляют, а ты словно яд».
Но зло не отстанет: «А ну-ка скажи,
Творят-то меня, а зачем нужно ты?
Неужто тобою прикрыться хотят?
Ведь ты ж говоришь, о тебе говорят».

Добро:
«Пусть лучше рассудят со стороны,
Злости всем надо иль доброты.
Поставят пусть нас на чашу весов,
И спор разрешится во веки веков».

**М. Мирзаева, 9 кл.,
Н.-Каранайская ООШ, Буйнакский р-н**



Зов дружбы

У нас у всех одни и те же чувства,
И сердце одинаково стучит,
В душе должно быть всё-таки не пусто,
Когда о помощи народ другой кричит.

И где бы ты ни жил и ни трудился,
Когда с людьми общаешься порой,
Запомни правило, оно поможет в жизни:
С другими говори, как сам с собой.

Я призываю всех людей планеты:
Забудьте все свои невзгоды или беды,
Дружите верою добра,
Ведь этим славится страна!

Я призываю всех людей планеты
Объединиться, стать одной семьёй.
И в жизни главные для каждого ответы
Найдём, покончив с нравственной войной!

**Линда Нахмурзаева, 7 «в» кл.,
ДОО «Олимп», ШУС «Новое поколение»,
СОШ № 17, г. Хасавюрт**

Я вижу...

Что вижу в мире нынче я?
Убийства, войны и насилие,
И лишь немножечко добра,
Что исчезает в этом мире.

И много в мире тех людей,
Кто хладнокровно убивает.
И мало тех, кто бескорыстно
Хоть как-то людям помогает.

И вижу в этом мире я,
Что слабых часто обижают,
Что бедных и больных в народе
Людьми и вовсе не считают.

Друзья, давайте ж будем всех
Мы уважать, ценить, любить,
Избавимся от всякой гнили
И будем вместе дружно жить.

**Милана Меджидова,
10 «б» кл.,
Первомайская гимназия,
Каякентский р-н**



Будьте добрее

Так хочется сделать добро,
Радовать, веселить людей.
Во мне столько энергии,
Что хочется новых идей.

Хочу, чтоб было всем хорошо.
Хочу, чтоб мир повеселел.
Хочу, чтобы дети смеялись,
Чтобы Бог людей пожалел.

Хочу помочь, но не могу.
Ну, почему так жестоки мы стали?
Ну, почему нам всё безразлично?
Души наши, как будто из стали.

Люди, прошу вас, будьте добрее.
Верьте друг другу, не портьте себя.
Всё, что творится в этом мире,
Ложью своей убивает меня.

**Дженнет Чергесова, 8 «в» кл.,
Н.-Дженгутаевская СОШ,
Буйнакский р-н**

Спокойствие, только спокойствие!

Совсем скоро, через несколько месяцев, у выпускников школ начнётся пора стрессов и бессонных ночей перед сдачей Единого Госэкзамена. Такой промежуточный статус между школьником и абитуриентом всегда волнителен для выпускников. Потому нелишним будет ликбез о том, как справиться с нервным напряжением и сдать экзамен на хорошую оценку.

Главное – не переусердствовать!

Проверь свои знания

Пройди тесты по предметам, которые собираешься сдавать, изучи варианты прошлых лет. Это поможет выявить твои сильные и слабые места.

Создай индивидуальный план подготовки

Раздели объём материала пропорционально оставшемуся времени и работой, делая акцент на задания, вызвавшие затруднения. Помни: совесть – лучший контролёр, поэтому, если запланировал позаниматься в четверг с 16 до 18 часов, то никакие дела не должны этому помешать.

Подбери литературу

Используй не только современные, но и учебники прошлых лет. А вот «гуглить» ответы в Интернете не рекомендуется: литература должна соответствовать требованиям Министерства образования. Если ты потерялся в разнообразии выбора, обратись за советом к учителю: он поможет подобрать нужные книги.



Самоконтроль

Чтобы следить за результатом, выполняй контрольные тесты после каждой темы или раздела. Особое внимание уделяй заданиям из прошлогоднего ЕГЭ. Если кто-то из одноклассников тоже готовится самостоятельно – объедините усилия и проверьте знания друг у друга.

Повторение

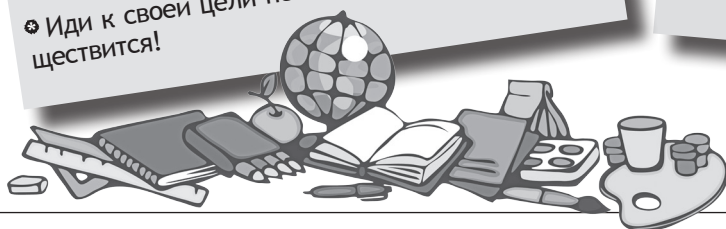
Чтобы помнить даты и формулы, напиши их на стикерах и развесь в комнате. Проходя мимо, каждый раз проговаривай про себя то, что видишь. Можно делать таблицы и краткие схемы, чтобы запомнить материал быстрее, ведь визуальная память намного долговременнее. Заведи блокнот и помечай в нём информацию, которую боишься забыть, регулярно перелистывай его.

Финиш

Процесс подготовки к поступлению не должен занимать всё свободное от уроков время, иначе силы закончатся уже сейчас. Информация усваивается быстрее, если чередовать учёбу со спортом, а также правильно питаться: недоедание ухудшает работу мозга. А для улучшения памяти в качестве лёгкого перекуса отлично подойдут орехи и курага.

Советы бывалых

- ✱ Ненужных предметов в школе не бывает: знания не только расширяют кругозор, но и повышают балл аттестата.
- ✱ Не откладывая учёбу на «потом»: принцип «пятилетка за четыре года» не сработает при подготовке к экзаменам.
- ✱ Помни – учитель не волшебник: при его огромном стремлении отдать свои знания ты должен иметь большое желание взять их.
- ✱ Точно определи, чего хочешь: тогда твои «хочу», «могу» и «буду» достигнут консенсуса.
- ✱ Иди к своей цели не сворачивая, и мечта осуществится!



Что нового?

✓ *Учись говорить красиво*

В следующем 2018 году своеобразный экзамен по устной речи станет обязательным для всех. Его задача – научить говорить грамотно и чётко излагать мысли.

✓ *В ЕГЭ по литературе появятся Ахматова, Толстой и Грибоедов*

Экзамен может стать абсолютно творческим, без тестов, кратких ответов и дотошной проверки знаний фактов.

Подготовила **Муся Гусейнова**
по материалам сайта www.rg.ru

Глаза на мокром месте

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Некоторые учёные просто обожают доводить людей до слёз. Одним подсунут злой лук, других усадят перед телевизором смотреть грустный фильм... И ведь добиваются своего! Мужчины и женщины начинают поочередно всхлипывать, будто на соревнованиях по рыданиям. Да, подумаешь ты, ну и фрукты эти учёные! И будешь не прав. Ведь на самом деле они изучают плач.

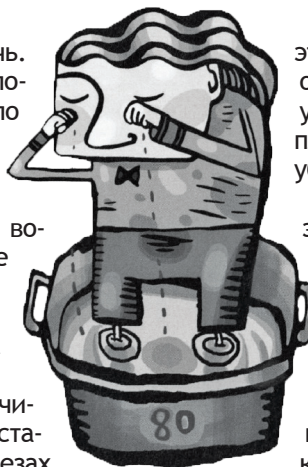
Конечно, лить слёзы не слишком приятно. И чаще всего это происходит, когда ты очень расстроен. Но эта жидкость просто необходима. Она защищает чувствительную роговицу глаз от высыхания.

А если в глаз попадёт соринка, быстро включается слёзная железа, и - хлоп! - поток уносит

инородное тело прочь. В течение жизни человек проливает около 80 литров слёз. Достаточно, чтобы набрать полванны!

Над некоторыми вопросами учёные бьются до сих пор. Почему, например, люди плачут, когда им грустно?

Часть учёных считает, что от этого становится легче. В слезах людей, рыдавших из-за душещипательного кино, обнаружили не только обычную воду, соль и грязь. Там оказался ещё и белок, который, по мнению некоторых исследователей, «отвечает» за плохое настроение. Когда



этот белок выводится из организма, настроение улучшается. Так что плач - это что-то вроде уборки мусора.

Но другие учёные с этим не согласны. Своих испытуемых они тоже мучили печальными фильмами. А потом интересовались их самочувствием. Как ты думаешь, кому пришлось хуже всех? Тем, кто больше плакал!

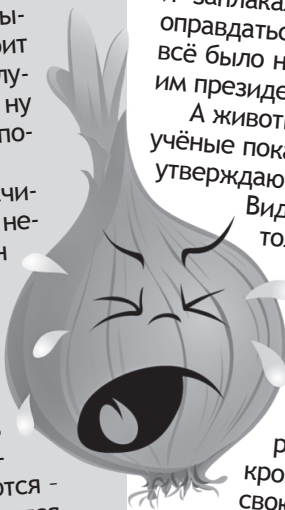
Ещё в течение нескольких часов после сеанса они уныло бродили кругами, в то время как другие давно успели прийти в себя и начали утешать своих более чувствительных товарищей.

Не ходите, плаксы, в Африку гулять!

Однако не везде рёвы вызывают сострадание. У некоторых народов плач считается постыдным делом, подходящим только для трусов. Например, многие нигерийцы воспитывают своих детей в строгости. Стоит малышу захныкать - он тут же получает шлепок от родителей. «А ну прекрати! Отучайся ныть, а не то получишь ещё!» - говорят ему.

Но не только в Африке слёзы считаются признаком слабости. Ещё недавно в Европе и Америке мужчин тоже презирали за слёзы.

С другой стороны, бывают случаи, когда поплакать просто необходимо. Например, на похоронах. У некоторых народов принято даже приглашать на этот печальный обряд специалистов, которые так и называются - плакальщицы. Иногда им приходится «горевать» без передышки целых восемь дней!



новой пищей.

Крокодилы и президенты тоже умеют лить слёзы...

В 1972 году в американские президенты баллотировался Эдмунд Маски. И вот однажды репортёры задали ему такой противный вопрос, что мужчина не выдержал и заплакал. Потом, правда, Маски пытался заповоздаться: дескать, ему в лицо попали снежинки. Но всё было напрасно. Американцы не захотели видеть своим президентом такого слабачка.

А животные? Плачут ли они от горя или радости? Этого учёные пока точно не знают. Однако служители зоопарка утверждают, что им приходилось видеть у слонов слёзы. Видимо, когда зверям было грустно. Хотя кто их, толстокожих, разберёт - что там у них на душе?!

Не спросишь ведь!

А вот слёзы другого зверя вошли в поговорку. Съев очередную жертву, крокодил плачет, словно оплакивает её. Отсюда и возникло выражение «крокодиловы слёзы». Его употребляют, говоря о лицемерии. Потому что на самом деле крокодил очень далёк от того, чтобы жалеть свою добычу. Просто через слёзы его организм освобождается от излишка солей, поступивших с

Году экологии посвящается

19 февраля - Всемирный день защиты морских млекопитающих, или День кита

В России, берега которой омывают воды трёх океанов, обитает более 50 видов морских млекопитающих. Девять из них относятся к редким видам и занесены в Красную книгу России. Степень приспособленности к водной среде у этих животных разная: часть из них никогда не выходит на сушу, другие лишь добывают в воде пищу, а отдыхают в основном на поверхности.

Морж



Моржа легко отличить от других ластиногих благодаря крупному телу и длинным массивным бивням. Моржи вырастают до 4,5 метра, средняя продолжительность жизни - около 40 лет.

Сивуч (северный морской лев)



Издавна сивуча легко спутать с моржом или морским котиком. Но в отличие от моржей у сивучей нет клыков и более вытянутая морда. Сивучи достигают в длину 3,3 метров. Живут около 25 лет.

Японский гладкий кит



Один из наиболее редких китов, внешне похож на гренландского кита. В дальневосточных водах России - от Японского до Берингова моря - обитает около 200 представителей вида.

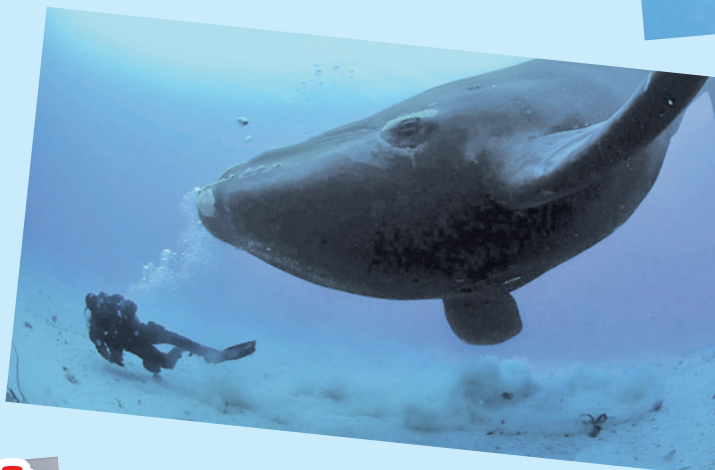
Достигают в длину 18,5 метров и живут более 70 лет. Они не пугливы, достаточно любопытны и могут близко подпустить наблюдателей.

Горбач



Мигрируют летом в российские воды. Встречаются в Баренцевом море, в водах Чукотки, Камчатки и Командорских островов, Японском и Охотском морях. Достигают в длину 15-18 метров. Живут более 50 лет.

Синий кит



Отличается большими размерами: достигает в длину 33,5 метров. В российских водах встречается крайне редко в Баренцевом, Беринговом и Чукотском морях, в районе Командорских и Курильских островов. Живут более 90 лет. Добыча этого вида запрещена.

Финвал



Финвалы - одни из самых быстрых китов. В Чукотском и Беринговом море обитает 500-600 финвалов. Развивают скорость до 50 км/ч. Ныряют глубже других китов - до 500 метров. В длину достигают 22 метров, живут более 90 лет.

Высоколобый бутылконос



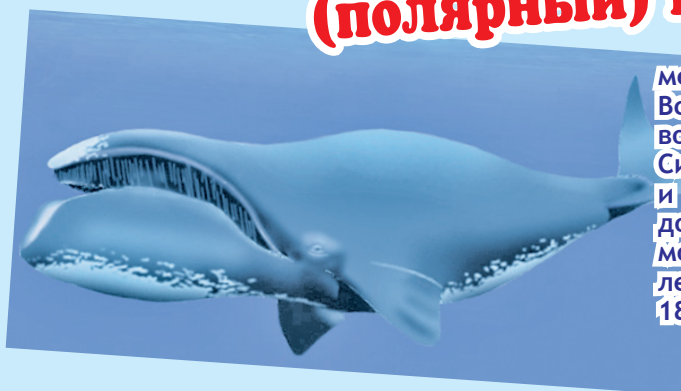
Относятся к семейству клюворылых. Издавна легко перепутать с малыми китами-полосатиками, которые отличаются формой и окраской головы. Встречаются в Баренцевом море. Достигают 10 метров в длину, живут более 37 лет.

Кольчатая нерпа



Небольшой и толстый тюлень, вырастает до 1,7 м. Обитает в Ладожском озере, в Балтийском море, в Северном Ледовитом океане и всех арктических морях.

Гренландский (полярный) кит



Численность - примерно 25 тыс. особей. Встречается в Баренцевом, Карском, Восточно-Сибирском, Чукотском и Охотском морях. Продолжительность жизни может превышать 100 лет, в длину достигают 18 метров.

Армрестлинг: одной правой или левой

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Загир Адилов учился в третьем классе, когда дверь кабинета открыл огромного роста человек, похожий на дядю Стёпу. Гость представился тренером школьной секции борьбы. Абдуразак Рахмалиевич Мирзоев после уроков собрал младших школьников, рассказал им о пользе спорта и призвал записаться в свою секцию.

Загир изъявил желание заниматься борьбой. Уже с четвертого класса ежегодно он участвовал в районных и зональных соревнованиях по борьбе. Родители всячески поддерживали его интерес к спорту, так как мальчик не сидел за компьютером часами, а бежал в спортзал. Вскоре они заметили, что сын стал увереннее себя чувствовать и сознательнее относиться к учёбе.

Походив года три на секцию борьбы, Загир решил познать и другой вид спорта - армрестлинг. Занятия проходили в помещении сельского Дома культуры, в котором есть гири, турник, брусья и стол для рукоборья. Три раза в неделю спор-



тсмен посещает тренировки вместе с Саидом Сагировым, Назиром Шахсеновым и Эседом Мирзаметовым.

Сейчас Загир учится в выпускном классе. Готовится к экзаменам, но не прерывает спортивные занятия.

В 2016 году Загир занял первое место на Первенстве Республики Дагестан по армрестлингу среди юниоров 1999-2001 г.р. на призы мастера спорта России Омарова. Это его вторая победа.

Загир считает, что армрестлинг - технически сложный вид спорта. Он развивает не только силу, выносливость, но и скорость реакции.

Я думаю, Загир многого добьётся в жизни, так как он трудолюбивый и серьёзный мальчик. У него два брата и маленькая сестра, которых он привлекает к домашнему труду. Наш герой сам тоже не сидит без дела, подрабатывает, чтобы закалить свой характер и не просить у родителей денег на карманные расходы.

Предприимчивые американцы, или Немного из истории

Ещё с древних времён помериться силой рук считалось более благородным делом, чем размахивание мечами или дубинами. Борьбу на руках знали в Московии времён царя Ивана Грозного, а в царствование Алексея Михайловича боролись «рука об руку» в пивных и кабаках. Борьба на руках так и осталась бы лишь народной молодецкой утехой, если бы не американцы. Впервые статус вида спорта армрестлинг получил в 1952 году в баре города Петалума штата Калифорния, где по вечерам собирались самые сильные мужчины, американские «дальнобойщики» - водители грузовиков, совершающих дальние рейсы, которые мерились между собой силой рук.

Под крики болельщиков, окруживших стол и делающих ставки, «чемпионы» захватывали руки друг друга и начинали поединок.

Зрелище было настолько колоритным, что спустя какое-то время предприимчивому американскому журналисту Биллу Соберанесу с

помощником Дейвом Девотой пришла идея организовать первый официальный турнир по борьбе на руках. Профсоюзы водителей поддержали инициативу, и турнир состоялся. Он прошёл с таким бурным успехом, что стало ясно - родился новый вид спорта.

Первый чемпионат был организован в самом большом зале Петалумы. Турнир дал толчок развитию этого вида спорта. По наши дни, ежегодно, в каждую вторую субботу октября в калифорнийском городе Петалума проводятся мировые чемпионаты среди профессионалов по армрестлингу.

Благодарные жители Петалумы воздвигли в честь родоначальника армрестлинга Билла Соберанеса при жизни бронзовый памятник, а на месте кабака сейчас расположен громадный спортивный зал - прибежище мастеров армрестлинга.

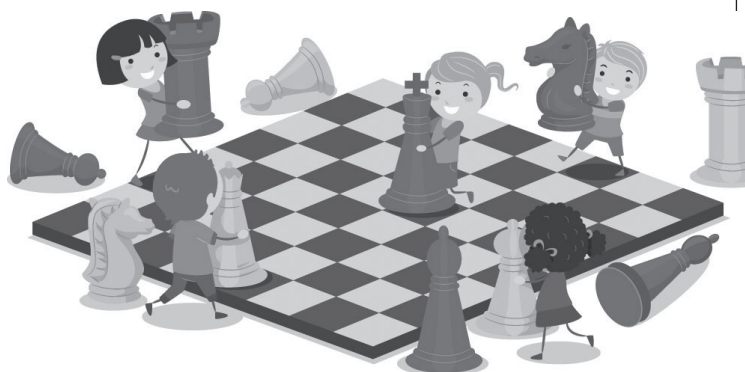


Шах и Мат

Некоторые относятся к шахматам скептически: какой же это спорт, если люди сидят за столами и почти не двигаются! Но я убеждена: шахматные турниры весьма зрелищные спортивные соревнования. Кто сказал, что накачать мышцы легче, чем натренировать ум?

Второго февраля в Махачкале состоялся Первый Открытый республиканский турнир по шашкам и шахматам среди людей с нарушением зрения. Мероприятие прошло под лозунгом «Равные возможности», а его участниками стали дети с нарушением зрения. Организовали состязание благотворительный фонд «Озарение» и Республиканский молодёжный центр Министерства молодёжи Дагестана при поддержке депутата Государственной Думы Российской Федерации Магомеда Гаджиева.

В турнире приняли участие более 30 воспитанников из специальной (коррекционной) школы-интерната III-IV видов города Избербаш и специаль-



ной (коррекционной) школы-интерната IV вида для слепых и слабовидящих детей Махачкалы.

Первые три места среди шахматистов заняли махачкалинцы Иса Абдулкадыров, Хайбула Рамазанов и Салимсултан Гусейнов. В споре шашкистов вне конкуренции были Рабазан Кадиев, Рамазан Гитвасов и Магомедгусейн Балатбеков из Махачкалы. Им вручили грамоты и кубки, а все участники игр были удостоены ценных призов.

История шахмат

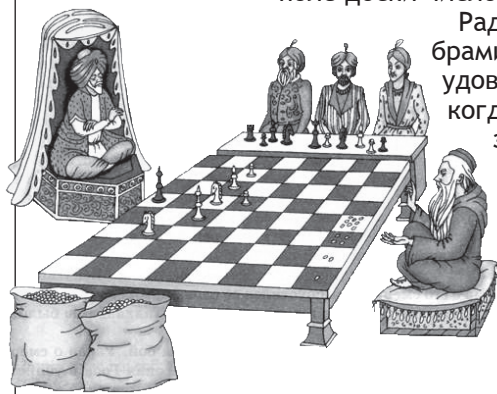
Происхождение шахмат уходит вглубь веков. Точно не установлено, в каком году и кем были изобретены эти фигурки и доска в клетку. Достоверным можно считать лишь то, что шахматы появились на Востоке, в Индии, около двух тысяч лет назад. О происхождении игры существует много различных легенд.

Одна из них говорит, что её придумал мудрый старый брамин (жрец) для своего воспитанника - молодого раджи. Научив его играть в шахматы, мудрец сказал: «Эта игра показывает тебе, что сила в народе, а не в царе. Царь без народа бессилен».

Восхищённый шахматами раджа обещал в награду всё, чего ни пожелает изобретатель. Тут мудрый и лукавый брамин решил дать своему воспитаннику ещё один урок. Он потребовал в награду пшеничных зёрен: на первое поле шахматной доски - одно пшеничное зерно, на второе поле - два зерна, на третье поле - четыре зерна и так далее, чтобы на каждом следующем поле доски число зёрен удваивалось.

Раджа удивился скромности брамина и повелел немедленно удовлетворить его желание. Но когда приступили к делу, оказалось, что ни у раджи, ни у всех его подданных не найдётся достаточно пшеницы.

Чтобы получить столько зёрен, надо было бы всю сушу земного шара 76 раз засеять пшеницей.



Королю не убежать!

Название «шахматы» происходит от персидских слов «шах» и «мат», которые часто переводятся как «король умер», хотя более точным эквивалентом было бы выражение «король в ловушке» или «королю не убежать».

Самый старый набор шахмат

Самый старый из сохранившихся наборов шахмат был найден на острове Льюис в Северной Шотландии. Он датируется XII веком нашей эры и предположительно создан в Исландии или Норвегии. Его оригинальное исполнение послужило образцом для волшебных шахматных фигур в фильме «Гарри Поттер и философский камень».

«Мама – первое слово, главное слово в каждой судьбе»

О ком сразу подумаешь, оказавшись в опасности? К кому первому побежишь за помощью? Кто считает тебя самым лучшим, несмотря на недостатки и промахи? Ответ для всех один. Все очень любят родителей, а особенно – мам. Пусть для каждого эта страничка станет дополнительным поводом вспомнить о главном – самых близких людях.

Материнское сердце любит своих детей в любых ситуациях, с тех самых пор, как в один прекрасный и незабываемый день жизни мама берёт на руки своего малыша. Желание вырастить ребёнка, который оправдает все надежды и ожидания, с этого дня занимает все мысли матери, и только ребёнку теперь безраздельно принадлежит её любящее материнское сердце.

Нам стоит чаще задумываться о том, как не ранить сердце матери, как сделать так, чтобы разгладились морщинки на её лице. Ведь наши родители не меньше нас нуждаются во внимании и любви. Мы не должны стесняться быть добрыми и нежными с мамой, не должны считать за труд быть терпеливыми и внимательными к ней.



Мы должны благодарить жизнь уже за то, что она подарила нам маму – такую любящую, искреннюю, добрую и мудрую. Ведь сколько детей на этом свете лишены этого счастья! Материнское сердце и безграничная материнская любовь не согревают их, не наполняют их детские жизни смыслом.

Мама, мамочка! Ты достойна этих нежных искренних слов. Ты стала для меня другом, единомышленником, который понимает и уважает мои интересы. Ты всегда прислушиваешься к тому, что подсказывает тебе материнское сердце и даёшь верный совет.

Спасибо тебе, мама, за то, что ты есть, и что твоё сердце всегда готово любить и прощать!

Материнство и детство
находятся под защитой
государства



Слово «мама» придумали... сами дети! Оно практически во всех языках звучит одинаково или очень похоже. И русские, и испанские, и китайские дети называют свою маму одинаково – мама. Англоязычные дети говорят «мот» – «мам». Удивительно, не правда ли? Секрет в том, что сами дети выбрали, как им называть своих матерей.

Одним из первых слогов, произносимых ребёнком, является слог «ма». Именно поэтому практически во всех языках мира этот слог используется в слове, означающем «мама».

По преданию,
Гайя, или Мать Земли,
была первой богиней греческой мифологии. Она создала себя из первобытного хаоса. Она же создала нашу планету и Вселенную.

Самый крупный
новорожденный на планете –
слонёнок.

Во всём мире насчитывается около 2 млрд. мам.

Аида Гашимова, 8 кл., СОШ № 26, г. Махачкала

Учитесь хорошо!

Деньги появились давно, но сначала вместо них был обмен различными предметами. Так почему же изобрели деньги? Для того, чтобы оплачивать человеческий труд, а люди могли на них себя обеспечивать.

Как ты учишься в школе? Если хорошо или отлично, то есть шанс, что тебя возьмут на хорошую и высокооплачиваемую работу, у тебя будут деньги. А если занимаешься неважно, на тройки-двойки, то в жизни у тебя возникнут финансовые проблемы. Я полагаю, что учёба - это фундамент нашей будущей жизни.

Сказать по правде, я слегка подустал от школы, первые две четверти я окончил на пятёрки и четвёрки. А сейчас я чувствую, что немного скатываюсь, и мне плохо от этого. Мне будет стыдно провалить экзамены, я боюсь грядущих ЕГЭ и контрольных. Если я не буду и дальше учиться хорошо, то опозорю родителей и всю семью. Потому что за отличную учёбу меня хвалили все окружающие. А я вдруг бах, и провалю годовую контрольную! Я каждый день себе голову ломаю, думая о ней.

Деньги в наше время очень важны. Сейчас в нашей стране кризис, всем не хватает этих бумажек с цифрами.

Я и сам пишу эту статью с мыслью получить за неё гонорар...



Хасан Раджабов,
5 «б» кл., гимназия № 1,
г. Махачкала

Развивать силу воли!



Приходилось ли вам заставлять себя что-то делать? А как часто вы бросаете начатое дело, не завершив его? Сила воли - это способность человека воплощать в жизнь свои идеи, намерения, вопреки лени. Это качество характера позволяет добиваться успехов в жизни. Вот несколько советов, чтобы укрепить силу воли и характер.

Вы должны знать, от чего имеете зависимость и что вам тяжело даётся.

Отыщите стимул. Поставьте себе цель, которая будет вас вдохновлять. Дело, имеющее мотивацию, выполняется легко, а тренировка силы воли доступна каждому.

Начинайте с меньшего. Попробуйте сперва делать что-то лёгкое, то, что сможете выполнять каждый день.

Чтобы понять, когда вы теряете контроль над собой, заведите дневник самоконтроля. В блокнот надо записывать события, вызывающие слабость.

По мере выполнения поставленных задач надо усложнять и увеличивать их.

Надеюсь, вам хоть немного помогут мои советы. Удачи!

Марха Якубова,
7 «в» кл., СОШ № 17, г. Хасавюрт

Невезенье

Однажды со мной произошёл ряд смешных событий. В понедельник, когда я пришла из школы, мама решила накормить меня холодцом. А на столе лежал васаби. Васаби - это острая приправа, которую используют для соуса к суши и роллам. Я добавила немного васаби к холодцу, и как только поела эту смесь, у меня стал гореть рот. Ох,



сколько же воды я тогда выпила! Спусти некоторое время горечь прошла.

На следующий день всё складывалось хорошо, как вдруг я поняла, что потеряла свою шапку. Открываю портфель и вижу, что и моего телефона тоже нет. Я вытащила все учебники, перерыла портфель, но мобильного не нашла. Я очень огорчилась.

После уроков собралась домой, но, к

моему удивлению, и портфель пропал! Вот тогда у меня началась настоящая паника. Я всех расспрашивала, но никто не видел мою пропажу. Вдруг на лестнице я заметила свою подружку Ашуру, у неё в руках был мой портфель. Я ужасно обрадовалась находке. Придя домой, в комнате я обнаружила и свой телефон. Тогда я наконец успокоилась и была счастлива.

Заира Омарова, 5 «8» кл.,
гимназия № 17, г. Махачкала

ХИТРЫЕ ПРИЁМЧИКИ

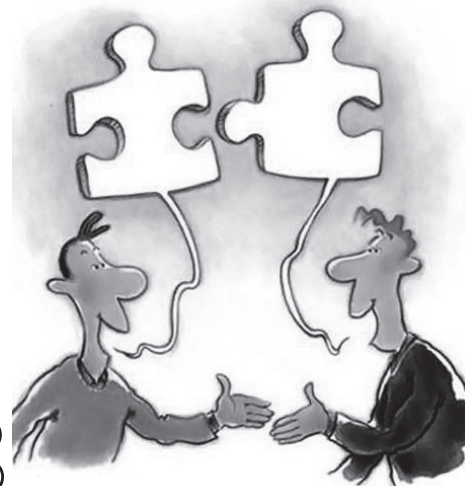
(Окончание. Начало на 1 стр.)

Посмотри в глаза

В случае, если ответ собеседника тебя не устроил, например, он что-то недосказал, выразился неясно либо соврал, не нужно переспрашивать. Вместо этого молча и внимательно посмотри ему в глаза - этот приём просто не оставит ему шансов, и человек будет вынужден продолжить свою мысль.

Преподаватель - твой друг

Старый и проверенный способ, используемый многими студентами на экзамене: представить, что преподаватель - твой хороший и близкий друг, тогда отвечать будет гораздо легче, а чувствовать себя ты будешь спокойнее. Этот приём работает с любым интервьюером! Перед важным собеседованием используй его.



Спокойствие

Если кто-то кричит на тебя, сделай над собой усилие и сохрани полнейшее спокойствие, оставаясь невозмутимым. Первая реакция крикуна - злость, которую твоё поведение лишь спровоцирует, но она очень быстро утихнет, и начнётся реакция номер два - чувство вины за своё вызывающее и агрессивное поведение. Скорее всего, просить прощения станет именно кричащий.

Лови взгляды

Если в компании начинают смеяться сразу все, то каждый на уровне инстинкта смотрит на того, кто ему наиболее симпатичен, с кем бы он хотел стать ближе. Поэтому лови взгляды после удачной шутки - узнаешь много нового.

Завышай планку

Ставя какие-то требования или условия, первоначально завышай планку. Скорее всего, человек не согласится на это и откажется. Но зато на реальные условия, которые ты предложишь потом, он согласится стопроцентно: люди склонны уступить тебе в меньшем, если перед этим отказали тебе в чём-то большем.

Сядь рядом

Если ты знаешь, что получишь от человека критику (будут делать замечания или ругать), наберись смелости и постарайся сесть или встать с ним рядом - тогда он смягчится и негатива от него будет исходить в разы меньше, чем если бы ты находился на расстоянии.

Больше радости

При встрече с человеком выражай в его отношении чуть больше радости: начесть больше улыбайся или попробуй мягко и с теплотой произнести его имя, тогда со временем ты начнёшь относиться к нему гораздо лучше на полном серьёзе и радость от встречи будет искренней.

Ты - профи

Люди тянутся к уверенным в себе и своих действиях индивидуумам, поэтому просто покажи, что точно разбираешься в том, что говоришь или делаешь (даже если это не совсем так).

Конкурс «Лучший урок письма-2017»

Объявлен приём заявок на XV Всероссийский конкурс «Лучший урок письма-2017». Дедлайн 15 августа 2017 года.

Принять участие могут учащиеся школ, вузов, колледжей, кадетских корпусов, художественных студий и т.д., а также директора школ, преподаватели школ и вузов, руководители детских клубов и т.д.

Номинации:

✓ «Отечество славою, которое есть, но трижды – которое будет» (совместно с Московским государственным университетом им. М.В. Ломоносова);

✓ «Есть такая профессия – Родину защищать...» (при поддержке Министерства обороны РФ);

✓ «Году экологии посвящается: Что я делаю, чтобы сохранить природу России» (совместно с Министерством природных ресурсов и экологии Российской Федерации);

✓ «Рецепты счастливой семьи» (при поддержке Фонда социально-культурных инициатив);

✓ «Поколение равнодушных: горячее сердце» (при поддержке Фонда социально-культурных инициатив);

✓ «Из глубины веков. Истории и легенды моей семьи» (при поддержке Союза писателей России);

✓ «У меня дома живёт амурский тигр», номинация проводится для учащихся средних и младших классов при поддержке Центра по

изучению и сохранению популяции амурского тигра;

✓ «Вообрази, что ты советник нового Генерального секретаря ООН. Какую глобальную проблему ты помог (-ла) бы ему решить в первую очередь? Какой бы совет ты дал (-ла), чтобы он справился с её решением?». Номинация объявлена Всемирным почтовым союзом в рамках Международного молодёжного конкурса сочинений эпистолярного жанра. Работы по данной номинации должны быть направлены в оргкомитет не позднее 01 апреля 2017 года;

✓ «Представим, что через десять лет ты стал президентом банка. Твои первые шаги...» (совместно с «Почта Банк»);

✓ «Классная история. Истории случаются с теми, кто умеет их рассказывать...» (совместно с еженедельным детским изданием «Классный журнал»);

Лучшая методическая разработка проведения урока письма (совместно с редакцией ЗАО «Учительская газета»).

Детские письма и рисунки, посвящённые проблеме сохранения окружающей среды и другим темам конкурса, будут приниматься до 15 августа 2017 года.

Победители конкурса получают призы.

Сайт конкурса: <https://www.pochta.ru/news-list/item/599050205>

День Книгодарения

Первая общероссийская акция «Дарите книги с любовью» пройдёт 14 февраля. Она приурочена к Международному дню книгодарения и уже 5 лет отмечается в более чем 30-ти странах мира. Идея праздника – вдохновить людей дарить детям и друг другу хорошие книги, демонстрируя, что книга остаётся лучшим подарком и не теряет своей ценности даже в век высоких технологий.

Библиотеки Дагестана примут участие в акции, в том числе Национальная библиотека им. Р. Гамзатова.

В фойе Национальной библиотеки соберутся люди, готовые поделиться своими книжными сокровищами. Праздник книгодарения будет сопровождаться номерами художественной самодеятельности.

Всех желающих приглашаем присоединиться к акции.

Когда: 14 февраля.

Во сколько: в 14:00.

Где: Национальная библиотека им. Р. Гамзатова, проспект Расула Гамзатова, 43.

За гонораром!

Ребята! Напоминаем, что опубликованный в нашей газете материал оплачивается. Этих авторов просим зайти в первых числах следующего месяца в редакцию за гонораром:

Сабина Сулейманова
Раисат Талибова
Патя Айгумова
Балшекер Исаева

Виктор Островной
М. Мирзаева
Милана Меджидова
Линда Нахмурзаева

Дженнет Чергесова
Тагир Нагметуллаев
Аида Гашимова
Дженнет Гусейнова

Примечание: Если по какой-то причине вы не можете лично прийти в редакцию за гонораром, его может получить ваш родственник или другое лицо при наличии доверенности, заверенной печатью школы и подписью директора.

Орлёнок
*Дагестан*Учредитель:

Министерство
печати
и информации РД

Издатель:

ГБУ РД
«Редакция газеты
"Орлёнок - Дагестан"»

Главныйредактор:

Б. И. Гусейнова

Газета зарегистрирована территориальным управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых

коммуникаций по РД.

Регистрационный

номер:

ПИ №ТУ 05-00367
от 23 декабря 2016 г.

Индекс 63261

Адрес редакции

и издателя:

РД, 367000,
г. Махачкала,
ул. Горького, 14.
Приёмная: тел.
78-11-49;

зам. гл. редактора:

тел.: 78-11-48.

Электронный адрес:

orlenok_dag@mail.ru

Редакция не несёт ответственности за содержание присылаемых материалов.

Газета отпечатана в
ООО «Лотос».
367000, РД,
г. Махачкала,
ул. Пушкина, 6.

Ответственность за
качество печати
несёт типография.

Заказ №

Тираж 8890 экз.

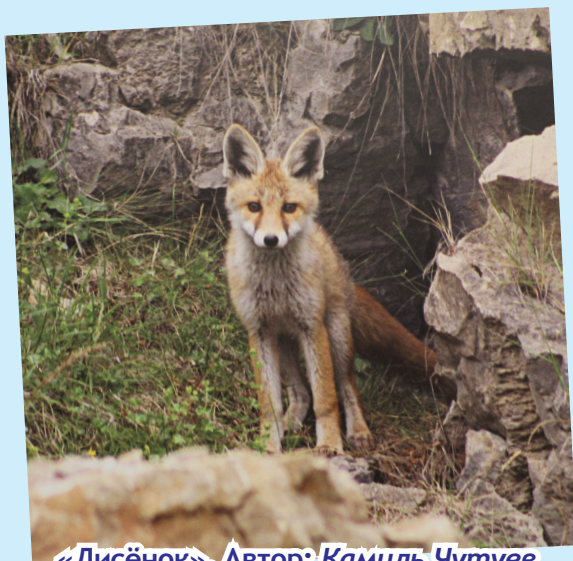
Время подписания
в печать:

по графику - 17.00,
фактическое - 17.00

6+

«Экология пространства»

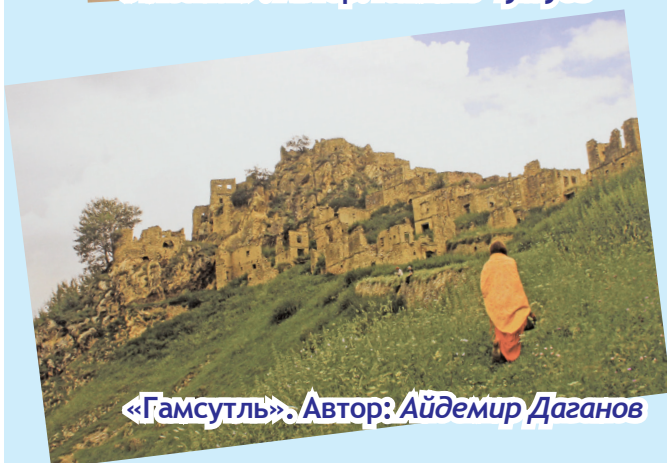
Фотовыставка в Театре Поэзии



«Лисёнок». Автор: Камиль Чутуев



«Гора Базардюзю». Автор: Магомед Гаджидадаев



«Гамсутль». Автор: Айдемир Даганов



«Кайтсёрфинг». Автор: Геннадий Викторов



«Матлас». Автор: Магомед Гаджидадаев



«Рафтинг». Автор: Геннадий Викторов