

ОРЛЁНОК

№ 15 (563-564), 3 августа 2016
Издаётся с 2002 г.

ДАГЕСТАН

Цена 5 руб.

Дагестан празднует



26 июля Дагестан отметил свой главный национальный праздник - День Конституции. Этот день был ознаменован сразу двумя событиями: завершился фестиваль «Горцы», и начал работу Горный форум и V Международный фестиваль традиционной народной культуры «Цамаури».

Стр. 2-3

Горный форум в Ахтах

Горный форум проходит в Дагестане впервые и является одним из главных мероприятий 2016 года, объявленного в республике Годом гор. О своих впечатлениях от поездки поведала наша гостья из Москвы.

Стр. 5



Дагестан празднует



Солнечным июльским днём на площадке перед Русским драматическим театром состоялся гала-концерт «Дагестан встречает гостей». Яркое, красочное шоу гостям и жителям столицы показали участники II этапа Международного фестиваля «Горцы». Творческие коллективы из Ставропольского края, Ростовской области, Северной Осетии-Алании, Кабардино-Балкарии, Азербайджана своими танцами и песнями добавили радости и веселья повседневной жизни дагестанцев.

В этот день праздничные мероприятия проходили на различных площадках Махачкалы. Так, на площади им. Ленина с полудня начал работу этногородок «Родники Дагестана». Представители 28 районов республики, переодевшись в народные костюмы, встречали гостей национальными блюдами и танцами. Здесь же можно было увидеть мастер-класс по вышивке, по плетению корзины, по изготовлению деревянных ложек, кувшинов. 14 подворий в виде вместительных шатров были наполнены яствами, различными

картинами, старинными предметами интерьера. Каждый «дом» воссоздавал картину прошлого и настоящего народов Дагестана. На разостланных прямо на земле коврах дагестанские женщины занимались своими обычными делами: взбивали масло в кувшине, перемалывали зерно жерновом, чесали и пряли шерсть, вязали разноцветные чуваки. Мужчины, тем временем, большой компанией о чём-то беседовали за ароматным чаем. Самым весёлым из подворий оказался «Рутульский родник». Жители этого горного района неустанно пели и танцевали, собирая вокруг себя толпы желающих сфотографировать зрелище на любую цифровую технику. Впрочем, любой мог не только сделать памятное фото с участниками фольклорных ансамблей, но и угоститься национальными блюдами того или иного народа. К счастью любителей покушать, столы в подворьях ломились от всевозможных сладостей, фруктов, мясных и мучных блюд и прочего.

Ближе к вечеру на главной площади столицы состоялся праздничный концерт. Открыл его центральный военный оркестр Министерства обороны России. Этот прославленный творческий коллектив под управлением народного артиста РФ, генерал-лейтенанта Валерия Халилова прибыл в республику для участия в праздничных мероприятиях, посвящённых Дню Конституции Дагестана. Программа продолжилась выступлениями мастеров искусств России и Дагестана. После концерта небо над Махачкалой раскрасил грандиозный фейерверк.



Спустя два дня, 28 июля, в Тляратинском районе Дагестана с участием Главы РД Рамазана Абдулатипова прошёл Международный фестиваль традиционной народной культуры «Цамаури» - масштабное мероприятие, приуроченное к юбилею района, которому в этом году исполнилось 90 лет. «Цамаури» - это не только возвращение к истокам, но и возрождение когда-то забытых народных промыслов. На фестиваль съехались многочисленные гости, в том числе делегации из вышеупомянутых соседних регионов. Жители сёл Тляратинского района развернули красочные экспозиции, где были представлены изделия из серебра, дерева, глины, старинные ковры, платки, предметы быта; участников куль-



турного события угощали блюдами национальной кухни. Своё мастерство продемонстрировали музыканты и хореографические коллективы.

Выступая с приветственным словом, Рамазан Абдулатипов подчеркнул, что в нынешнем году в регионе отмечают не только Год гор, но и Год горцев: «Владимир Высоцкий пел: "Лучше гор могут быть только

горы...", но я перефразировал его строку - "Лучше гор могут быть только горцы", и, пока здесь есть горцы, горы будут красивыми».

Альбина Азизова

Поэтические стрелы

Ночь, стадион, фонарь, мишени... Ну, правда, ночь тогда ещё не наступила. Во всяком случае, когда мы только собирались на стадионе «Труд», было довольно светло. 23 июля здесь проходила нестандартная встреча участников литературного клуба «Верб». Поэты и писатели пришли, чтобы пострелять!

Фезулах Велиханов, автор прозаических произведений, увлекается стрельбой из лука и в этот день согласился провести для «коллег» небольшую тренировку. В левой части стадиона для любителей подобных развлечений были уже подготовлены мишени. Фезулах показал, как пользоваться луком, и объяснил «правило треугольника», которое нужно соблюдать, чтобы тетива при отпускании не содрала кожу на руке. На нашем «оружии» была специальная

полочка, удерживающая стрелу, - чтобы последняя не свалилась, надо было держать лук немного наклонно. А вот пальцами прижимать стрелу не нужно. На её противоположном конце имеется специальная насадка с углублением для тетивы (которая у некоторых начинающих лучников отвалилась).

Возможность пострелять вызвала огромный энтузиазм у литераторов. То и дело звучали фразы: «Эх, в белое!», «Ура, в красное!», «Почему стрела падает?», «А самонаводящихся нет?». Образовалась очередь, каждый выстрелил по 4-5 раз. В какой-то момент, когда один из нас уже встал наизготовку, в опасной близости от мишени прошмыгнула кошка. Разумеется, пришлось сделать перерыв, выловить любопытного зверя и отправить его подальше.



Стрелы у нас были двух видов: короткие (для стрельбы на дистанцию 150 м) и длинные - их можно натянуть с большей силой, поэтому они долетают до цели, отстоящей за 200 м.

Пока мы тренировались, наступил поздний вечер. Хотя уже было плохо видно, куда попадали начинающие Робины Гуды, и мы с трудом собирали упавшие стрелы, но это не отменило веселья, и мы с прежним задором выхватывали друг у друга лук. Кстати, я побыл какое-то время в роли оруженосца - носил колчан.

Я спросил у нашего тренера, нужно ли решение на приобретение лука, и оказалось, что всё зависит от модели: если тетива выдерживает напряжение не более 27 кг, то можно обойтись без лицензии.

Мне очень понравилось столь необычное «заседание» клуба. Буду ждать, может, у «вербовцев» возникнет ещё какая-нибудь оригинальная идея!

Виктор Остревной,
наш юнкор, 9 кл.,
лицей № 8, г. Махачкала

Моё новое открытие

Совсем недавно я считала, что аудиокниги - это изобретение, предназначенное исключительно для плохо видящих или же вовсе слепых людей. На тот момент я и предположить не могла, что ими могут пользоваться и люди, у которых со зрением всё в полном порядке. Ведь во время чтения у нас срабатывает зрительная память, в мозгу остаются отпечатки слов, их правописание, а во время прослушки этого не происходит. Да и на курсах журналистики все редакторы «Орлёнка» мне неоднократно повторяли о пользе чтения. Но, как выяснилось немного позднее, я сильно ошибалась, так критично относясь к аудиокнигам.

Всё началось с того, что мне просто надоело слушать музыку. Я не очень её люблю, музыка - это та область, которая при всей моей творческой натуре остаётся для меня далёкой. Но всё же, когда ты находишься дома одна и занята каким-то делом, не требующим умственных нагрузок, твой мозг расслабляется, становится просто скучно, и ты включаешь любимые песни, лишь бы как-то скрасить одиночество (во всяком случае, со мной было именно так). И в один из таких прекрасных дней я поняла, что мне жутко надоели эти постоянные «Имя любимое моё твоё именно...» или «Самая любимая музыка здесь играет...». Я выключила их, но и тишина тоже не была лучшим спутником. Я решила зайти на YouTube и посмотреть очередное видео от Кати Клэпп, но поняла, что занимаясь делом (я готовила), я не улавливала сути её речей, ибо мой взор был направлен на картошку, которую я чистила. И тут в моей голове родилась гениальная мысль. А что если послушать аудиокнигу? Я тут же бросила картошку, нашла в Интернете сайт для онлайн прослушки аудиокниг и решила выбрать



что-нибудь «потяжелее», то, что точно не прочла бы в ближайшем будущем. Мой выбор пал на «Фауста» Гёте. И мне понравилось. За четыре дня я его осилила. Читала бы я этот роман довольно долго. Причём всё это время я была занята либо шитьём, либо рисованием, либо чем-то ещё, успевала выполнять несколько дел одновременно. За «Фаустом» последовал «Труп» Стивена Кинга и

«Гордость и предубеждение» Джейн Остин. В последнем случае я пожалела с выбором, т. к. это произведение было просто восхитительно, и я уверена, при обычном чтении оно вызвало бы у меня ещё больше положительных эмоций, чем при прослушивании. Но в этом есть и свои плюсы, теперь я знакома со стилем Джейн Остин и готова прочесть другие её романы.

Аудиокниги, действительно, одно из полезнейших изобретений человечества. Они очень удобны, заняли свою нишу и, мне кажется, надолго, но полностью заменить собой напечатанные на бумажном носителе они не смогут. А что выбрать - решайте сами.

Плюсы и минусы аудиокниг



✿ Аудиокниги доступны слепым. Ими даже можно заменить «сказку на ночь» для детей, не умеющих ещё читать.

✿ Слушать можно, находясь в транспорте, где чтение обычной книги весьма затруднительно, а также занимаясь чем-то не требующим умственных нагрузок, на последнем хочу сделать акцент, ибо если ваше внимание будет отвлечено чем-то, то вы можете упустить сюжетную нить. Так, например, сидя в Интернете, сути произведения вы не поймёте.

✿ Благодаря аудиокнигам вы сможете осилить объёмные произведения, которые вряд ли собрались бы прочесть.



✿ Информация лучше запоминается при чтении, в голове отпечатываются слова, фразы и их правописание, в любой момент вы можете вернуться и перечитать тот или иной абзац, предложение.

✿ Читатель, в отличие от аудиослушателя, на мой взгляд, испытывает большее эмоциональное потрясение, что делает чтение более увлекательным.

Горный форум в Ахтах

«К большому отчаянию, не всегда все те чувства, которые испытываешь в жизни можно выразить на бумаге». Нельзя не согласиться с этим высказыванием А. С. Пушкина. Моя поездка на Горный форум «Эффективное развитие горных территорий России» по отдельной программе в селение Ахты прошла на «ура», а впечатлений столь много, что словами, на самом деле, их выразить не так уж и просто.

Ахты - это не просто село, не просто точка на земном шаре, это - своего рода стержень Лезгистана. Его необыкновенность сразу ощущается при близком знакомстве. О нём можно писать много прекрасного и интересного, на одном дыхании. Можно бесконечно восхищаться одной только историей этого села, наличием огромного количества незабвенных уголков, особой атмосферой и неимоверным гостеприимством местных жителей.

Путь от Махачкалы до Ахтов занимает четыре часа, и это ещё в лучшем случае... но уверена, если вы находитесь в хорошем обществе (как это было в нашем случае), то время в дороге пролетит быстро, и это учитывая, что температура воздуха - 30 градусов жары!

Когда мы добрались до пункта назначения, нас встречали с такими тёплыми и искренними улыбками, что невольно возникало ощущение: мы - самые желанные гости. Это была первая неожиданность, а вторая - безусловно, сам праздник, организованный в честь Горного форума. Национальные лезгинские танцы, яркие костюмы, море цветов, зажигательная музыка и большое разнообразие самых вкусных блюд - всё это вызвало непередаваемые чувства.

Наше нахождение в Ахтах в общем заняло приблизительно три-четыре часа, за это время был проведён круглый стол по Горному форуму. И всё



же мы успели ознакомиться с его основными достопримечательностями. Посетили русскую крепость, которая была построена в 1839 году генералом Е. А. Головиным. Это памятник истории и архитектуры федерального значения, самая южная крепость на территории России. За крепкими стенами находились пороховые погреба, казармы и православная церковь. Не одно сражение пришлось выдержать этой крепости, и практически всегда ей удавалось устоять.

Также мы побывали на горячих минеральных источниках, возле которых открыт детский кардиологический санаторий на 50 мест, куда принимаются дети в возрасте от 7 до 14 лет.

После мы с большим интересом отправились в местный краеведческий музей, где были представлены картины, скульптуры, керамика, мебель - более 12 тысяч экспонатов, отражающих историю и культуру Ахтынского района в частности и лезгинского народа в целом. По словам местного краеведа, этот музей считался лучшим сель-

ским музеем в бывшем СССР, а сейчас является одним из лучших в России.

Оценив достопримечательности села, мы отправились на национальный музыкальный конкурс «Лезги сес», посвящённый Году гор.

На культурно-массовом мероприятии была представлена национальная лезгинская кухня. Особое место занимали кисломолочные продукты, выпечка, сладости. Нам посчастливилось попробовать своеобразный лезгинский напиток с зеленью, именуемый «дагуга» или «камбар», веками помогавший горцам при застольях с жирной мясной едой от несварения или гастрита.

В целом могу сказать, что поездка на Горный форум получилась великолепной. Немалое удивление вызвало то, насколько представители власти, приехавшие на праздник, были открыты и добры с обычными сельскими людьми. Например, нашим волонтерам посчастливилось даже пообедать за одним столом с заместителем председателя Правительства Дагестана - министром экономики и территориального развития республики Дагестан Раудином Юсуфовым. Чудесная природа, комфортные условия и доброта ахтынцев навеки оставили хорошее впечатление об этом селе!

Зарина Хидирова,
2 курс, РУДН,
г. Москва

ВДНХ - достижения прошлого и будущего

Посещению Выставки достижений народного хозяйства я решил посвятить весь третий день моего пребывания в Москве. Первое, что бросилось в глаза при выходе из метро, - огромный памятник ракете, взлетающей ввысь. Космосу была посвящена вся площадка возле этого монумента: здесь можно было увидеть бюсты учёных, фигуры планет Солнечной системы. Главные ворота по размеру были схожи с небольшим пятиэтажным домом.

Лучшие роботы

Ещё заранее, перед поездкой, я запланировал зайти на робостанцию, которая проходила во втором павильоне. Тут, конечно, было круче, чем на Арбате! Например, с роботом-баскетболистом (представлявшим собой, правда, только одну руку) можно было посоревноваться, кто больше голов забьёт. Кстати, выиграть было несложно: «рука» не слишком спешила закидывать мяч, так что, по видимому, этот робот был сделан, чтобы повышать самооценку юных посетителей. Другой робот - Мейкеланджело - рисовал точками, каждый желающий мог заказать у него свой портрет. Теспиан из Великобритании оказался, на мой взгляд, самым умным и продвинутым из всех экспонатов, ведь в него заложили много разных функций. Он мог петь, танцевать, имитировать звуки животных, отвечать на вопросы посетителей и даже заигрывать с девушками. Чуть дальше находился «РобоЗАГС» - автомат, определяющий степень чувств влюблённых пар, после того как они прикладывали ладони к специальному датчикам. При мне он нежным голосом сообщил двум супругам с детьми: «Вашим отношениям присвоен статус космической любви!».

Самым вежливым был робот по имени Шляпник-Кивала, который постоянно снимал головной убор и кланялся. Посреди зала в боевых позициях, как будто сойдя с поля боя какой-то компьютерной игры, стояли две мощные фигуры: Паша-Чугун и Петя-Бетон. К счастью, они не двигались. Но больше всего внимания привлекал огромный робот-пёс. Судя по табличке рядом с ним, металлическая зверюга могла двигаться со скоростью 40 км/ч, имела реактивные ракеты для защиты в космосе и отпугивала врагов «гром-лаем» или «космическим тяфом». А робот по имени Пушкин хранил в памяти все стихи великого поэта и умел рифмовать на 16-ти языках!



Фонтаны и самолёты

Выйдя из павильона, мы отправились бродить по территории и сразу наткнулись на самый знаменитый элемент выставки - фонтан «Дружба народов». Удивительно большой и красивый, состоящий из скульптур в национальных костюмах, он привлекает множество посетителей, и вокруг него расположены десятки скамеек для отдыхающих. А сразу за этим фонтаном находится другой - «Каменный цветок», тоже изумительный.

Хинкал, чуду, курзе... что?! Ах, это «Дагестанская лавка» - кафе на территории ВДНХ. Как будто и не уезжали!

На площади Промышленности, которая располагалась чуть дальше, находились образцы различных воздушных средств, военных и транспортных. Особенно я залюбовался транспортно-десантным вертолётом Ми-8. А рядом можно было увидеть ракету «Восток» и пассажирский самолёт «Як-42».

Для желающих прямо у входа на выставку предлагали прокат велосипедов, самокатов, сигвеев, роликов и скейтов, а самые ленивые могли нанять электрокар или велотакси - смесь малолитражки и велосипеда.

Поскольку ВДНХ первоначально была посвящена агропромышленности, здесь всё, от урн до фонарей, сделано в виде колосьев, это довольно забавно.

Отдельно расположено «царство» аттракционов. Повеселил бассейн с каное - маленькой лодочкой, плывущей по специальному каналу и рассчитанной на одного ребёнка. Ещё были карусели, качели и «американские горки» - развлечения на любой вкус! Одним словом, я не пожалел, что потратил на ВДНХ почти целый день.

Виктор Остревной,
наш юнкор, 9 кл.,
лицей № 8, г. Махачкала



Незабываемая поездка в Дербент



Недавно мы с классом съездили в Дербент. Все собрались около супермаркета «Зелёное яблоко», подъехал автобус, мы сели в него и двинулись в путь.

По дороге гид рассказывал нам о разных сёлах и местах, которые мы проезжали. Но вскоре эти долгие монологи нам надоели, и наш экскурсовод предложил кому-нибудь из ребят рассказать интересную историю.

Мы все единогласно выбрали Расула (ему всегда есть о чём поведать). Он рассказал нам о своих поездках, о том, как его семья потеряла, а затем нашла свой багаж. В общем, скучать нам не пришлось. Мы даже не заметили, как приехали к нашей первой остановке - Лесной усадьбе. Это необычайно красивое и интересное место. Здесь, кстати, располагается зоопарк. Первые, кого мы увидели там, были куры и козлята. Мы уже отчаялись и думали, что смотреть будет не на что, как вдруг увидели страусов. Они старались привлечь наше внимание. Затем я заметила обезьяну! Мои одноклассники дали ей дезинфектор для рук, мартышка пыталась его открыть, и пока мальчишки смеялись и доводили её, девочки нашли медведя с медвежатами, канадских лис, осликов, кабана по кличке «Обама», енотов и даже павлинов (нам удалось запечатлеть момент, когда один из них раскрыл свой хвост - непередаваемое зрелище!). Потом мы с одноклассниками нашли качели и карусель и сразу же побежали туда. К нам присоединились и мальчишки. Карусель, на которую мы сели, была очень странная: все держались за ручки, за которые надо было крутить, и все падали друг на друга. Пока остальные катались, я и несколько моих одноклассников выбрали качели. Всё-таки нам пришлось уходить из этого замечательного места, но мы не унывали, поскольку наше путешествие продолжалось.

В пути нас по-прежнему развлекал Расул, мы играли в «Поле чудес» и «Города». Затем мы проехали под мостом и загадали желание. Как только прибыли в Дербент, все быстро выбежали из автобуса и поднялись на крепость Нарын-Кала по очень высокой лестнице. Сверху весь город был как на ладони! Все сразу сфотографировались со знаком «Я ♥ Дербент» и купили сувениры, а мальчишки подарили нам цветы. Потом мы решили посмотреть на крепость. Всем нам понравился «колодец желаний». Каждый из нас загадал желания - хоть бы все они сбылись! Ещё нам предложили сделать монетку: с одной стороны знак нашего зодиака, а с другой надпись «Дербент 2000 лет», и мы не отказались.

В конце нашего путешествия по Нарын-Кале мы зашли в музей, в котором были старинные кувшины, бурки, орудия труда, посуда и даже музыкальные инструменты! Перед уходом мы посмотрели на Дербент через бинокль, но полил дождь, и мы побежали к автобусу. Некоторые после этого так и остались в транспорте, а группа самых стойких (я и в том числе) пошла смотреть на мечеть - она была очень красивая!

Промокшие, но довольные, мы отправились домой.

**Нина Юхаранова, 7 «б» кл.,
гимназия № 13, г. Махачкала**

Магадан - ворота России

Моя родина находится на северо-востоке нашей огромной России. Я родилась в Магаданской области, в городе Сусуман. Магадан - единственный незамерзающий порт на севере Дальнего Востока, его называют северо-восточными воротами России. Это удивительное место, природа здесь отличается красотой и редким сочетанием растений и животных. А некоторые виды фауны, обитающие на территории Магаданской области, встречаются только здесь. В лесах водятся горностаи, бурые медведи, волки, дятлы, кукушки, дикие олени, россомахи, лисицы, лоси, рыси, а также маленькие грызуны - бурндуки. Они уже приспособились к условиям холодного климата. Средняя температура летом здесь составляет 5-10° С. В это время года жители края ходят ещё в куртках и шапках. Жаркое лето бывает очень редко и не долго, максимум две недели, а потом снова наступает холод. Это не удивительно, ведь Магаданская область находится в полюсе холода.

Из птиц зимой в тундре можно встретить только куропаток да белую сову. Но весной скученной стаей прилетает огромное количество птиц из южных стран. Здесь они выводят птенцов и осенью вместе со своим потомством улетают на юг.

Многочисленный животный мир связан также и с морем. Магаданская земля находится на побережье Охотского моря. Там встречаются ушастые тюлени, морские львы, котики, белуха, касатки. Побывать в Магадане и не сходить на рыбалку - всё равно что зря сюда приехать. На территории края находится очень много рек и озёр, где можно поудить рыбу, а также понаблюдать за дикой природой. Зимой чаще всего рыбачат на реках Ола, Армань, Яна и Таут, потому что на каждой из них стоит рыболовный завод, где выращивают икринки, а после отпускают в свободное плавание. Пока эти икринки растут, рыбаки расставляют сети, надеясь поймать взрослых особей. Встречаются в реках различные виды рыб, например такие, как треска, корюшка, морской окунь, звёздчатая камбала, мальма, хариус, омуль, чир, баранатка, щука, карась, окунь, муксун и другие.

Я люблю свой край, ведь я здесь родилась, хоть и жила недолго. Для меня он не просто родина, а большой дом, в который я обязательно вернусь.

**Динара Коржавина, 13 лет,
г. Избербаш**

ПОДСНЕЖНИК

Литературный вклад

Сулейман

Самый хороший,
Умный, пригожий,
Лучший на свете
Есть мальчуган.
Йогурт он любит
Мультфильмы, качели,
Азбуку, песни,
Но больше - меня.

Фарида Алимуродова,
10 кл., СОШ № 12,
г. Дербент



Наш мир

Мир роскошью своею блещет,
Елейность в каждом слове плещет,
Любовь деньгами заменили,
А сердце на замок закрыли.
На всех свысока взирают,
Холодным взглядом осуждают,
Огнём из ада все сжигая,
Людей с душой не замечая.
И силой, пламя то гасящей,
Я буду называть печаль...

Самира Базарганова,
10 кл., с. Арадирих,
Гумбетовский р-н

Родина

Россию сердцем я люблю,
Отчизной гордо называю
Дорогой светлую иду
И чувств своих я не скрываю:
На свете края краше не найти,
А ведь России лучше нет страны!

Рустам Алиев, 10 «Г» кл.,
СОШ № 32, г. Махачкала



Назгуна

Жил да был богатый мальчишка,
А делиться ни с кем не хотел.
Да только внутри он пустышка
И от денег своих не прозрел.
Но он их не возьмёт на тот свет,
А за свои поступки понесёт ответ.

Зайнаб Имиева, 9 «а» кл.,
Коркмаскалинская СОШ,
Кумторкалинский р-н



Проза

Писать, читать я очень люблю:
Романы, повести, рассказы.
О них, если хотите, расскажу,
Знаю я многих писателей сразу!
Ах да: и сама понемногу пишу!

Лиана Мурадханова, 7 кл.,
Межгюльская СОШ, Хивский р-н

СКАЗКА О БЕЗБАШЕННОЙ ПРИНЦЕССЕ

Каждой принцессе до поры до времени суждено томиться в тёмной и мрачной башне. Обязательно в очень тёмной и очень-очень мрачной. Там они, видимо, хорошеют с каждым днём, подобно дороговуину, и ждут своего звёздного часа. Или, скорее, подобно бабушкиному компоту, оставленному в кладовке до лучших времён и всеми покинутому. Вспомните тот самый баллон в дальнем углу шкафа: с запylённой крышечкой и помутневшим от времени стеклом. До него почти никогда не доходит очередь, и выглядит он весьма плачевно. Действительно, если в сыром подzemелье или мрачной башне вам удастся отыскать того, кому мрак и сырость будут только на пользу, то бегите оттуда без оглядки, потому что у меня для вас плохие новости.

Не знаю уж, кто и когда выдумал хранить прекрасных принцесс, как компоты и таблетки - в тёмном и недоступном для детей месте, но на пользу им это явно не шло. Вопреки легендам, они быстро худели, бледнели и чахли в темноте и полном одиночестве. А принцы почти всегда находили их в самый последний момент. Может быть, именно поэтому сказки являют нам принцев настолько прекрасных и благородных, что даже нельзя описать пером. А заточённым в башнях принцессам после стольких лет непроглядного одиночества любой, даже самый заухадаый и никчёмный королевский отпрыск мог показаться настоящим чудом.

Помимо мрачной башни и прекрасного принца любой принцессе положен дракон. На-

стоящий, огнедышащий и чешуекрылый. Который без устали стережёт доверенную ему принцессу до самого прихода Единственного. Того, кто наконец освободит деву от оков вечного мрака и чей сверкающий меч сможет сразить дракона. Рыцарь всегда побеждал чудовище, каждый раз освобождал принцессу, и жили они, если верить летописям, достаточно долго и счастливо. И всё бы шло по сценарию, но... Кроме драконов и смелых воинов испокон веков были и те, кто упорно шёл против системы, оставляя за собой груды разрушенных стереотипов. И были они даже среди принцесс.



Я знала одну такую принцессу, и, признаюсь вам честно, она была совершенно безбашенная. Терпеть не могла башен за их сырость, темноту и отсутствие вай-фая. Эта принцесса не только никогда не жила в башне, но даже не имела собственного дракона! (Её большой и полосатый кот вряд ли подходил для этой должности... Хотя, кто знает, что у этих котов на уме?) Рыцарей принцесса тоже недолюбливала. Они всегда заявлялись в самый неподходящий момент, вооружённые до зубов, и обрушивали свой гнев на ни в чём не повинных ящеров. А те ведь просто исправно несли свою службу! Рыцари забирали себе их крылья, зубы или головы, хвастались ими как охотничьими трофеями и громко смеялись. В общем, вели себя в высшей степени скверно. Настолько, что иногда Безбашенная Принцесса даже разделяла драконье желание спалить пачку нахалов на открытом огне.

За такие убеждения и взгляды окружающие её сторонились, а драконы любили. Загорелую, весёлую и поистине прекрасную, они катали её на своих шершавых чешуйчатых спинах. Но только в ночные часы, когда им не надо было так пристально наблюдать за своими принцессами. Напудренными до смертельной белизны, пропахшими сыростью и тьмой, с изъеденными молью душами, они были полными противоположностями Безбашенной.

Безбашенная Принцесса не раз предпринимала попытки образумить своих нафталиновых подруг. Показать им Большой Мир и настоящее солнце за стенами их старых башен. Но леди не хотели менять в своей тусклой и однообразной жизни решительно ничего и не поддавались никаким уговорам. Ссылаясь на то, что в башнях жили их матери, бабушки, прабабушки и ещё великое множество этих самых «прапрапрапра...». И каждую обязательно находил принц. Так зачем искать счастья в Большом Мире, если оно само рано или поздно приплывёт к тебе прямо в руки? Пусть и не оставит тебе права выбора и ответа на вопрос: «А надо ли тебе оно?».

Так и жила Безбашенная Принцесса, одна-единственная не ограниченная никакими запретами и толстыми стенами. Любила яркое солнце, синие джинсы, проливные дожди и запах свободы. Незаметно для себя владея целым миром.

Однажды, лёжа на цветочном лугу и отрешённо жуя зелёную травинку, принцесса считала небесные стада пушистых облаков. Сегодня особенно хорошо мечталось. Вдруг солнце ей загородила чья-то внушительных размеров тень. Безбашенная повернула голову и увидела перед собой фигуру в сияющих доспехах, но тут же отвела взгляд, потому что на это в прямом смысле было больно смотреть.

Обладатель начищенных до блеска доспехов снял с головы свой шлем. Лучи закатного солнца проникли в его медовые волосы, которые теперь золотым ореолом обрамляли его тонкое красивое лицо. Настоящий Прекрасный Принц!

- Добрый день. Прошу меня простить. Я искал здесь принцессу, но обнаружил в траве Вас и не смог пройти мимо. Потому как в этих краях цветка чудеснее я ещё не встречал.

Безбашенная села, выплюнула свою травинку и сощурилась. Прекрасным принцам она не доверяла.

- Вы искали принцессу? Что ж, здесь полно принцесс. Выбирайте любую, - жестом она указала гостю на скалистое ущелье, где, царапа верхушками небеса, возвышались королевские башни. - А я, с вашего позволения, хотела бы продолжить моё занятие, - и, не дожидаясь никакого позволения, принцесса снова скрылась в густой траве.

Тем временем принц заметно помрачнел. Он немного постоял посреди луга в полной растерянности, вдруг неожиданно бросил шлем в траву и, гремя доспехами, уселся рядом. Вид у него был очень грустным. Тут Безбашенной овладело любопытство. Она уже забыла о своих делах и снова высунула из зарослей свою рыжую голову.

- У вас всё хорошо? - вежливо поинтересовалась она.

Принц обратил на неё взгляд прозрачно-голубых глаз и печально улыбнулся.

- Вообще-то не очень. Я приехал в эту долину для того, чтобы найти свою Единственную. Но когда я узнал о местных обычаях, понял, что обречён на провал. Там, откуда я родом, не принято убивать драконов. Даже наоборот. Мой отец держит троих возле нашего дворца. Он их очень любит. И я тоже. Если честно, я не в восторге и от этого Средневековья, - кивком головы он указал на свои сияющие латы. - Обычно я предпочитаю свободный стиль, но хотел, чтобы сегодня всё было по форме. А что касается башен... Там вечно царит такая адская сырость. В общем, у меня на неё аллергия. Я надеялся, что найду выход, но, похоже, мне придётся вернуться домой ни с чем, - и,

царит такая адская сырость. В общем, у меня на неё аллергия. Я надеялся, что найду выход, но, похоже, мне придётся вернуться домой ни с чем, - и,



немного помолчав, он без особой надежды в голосе добавил: - А вы, случайно, не принцесса?

Безбашенная кивнула:

- Случайно, принцесса.

- А почему вы тогда не в башне, как все остальные, и где же ваш дракон?

- А я разделяю ваши взгляды относительно башен и драконов.

Юноша просиял:

- Какое чудо! Теперь я спасён. Не случайно же вы сразу мне приглянулись! Теперь я увезу вас домой и через несколько лет сделаю своей королевой, - и тут же поспешно добавил: - Если вы не против.

Безбашенная принцесса не была против. Она была очень даже за. Но тут принца снова что-то опечалило.

- Но постойте, если мне не надо вызволять вас из башни и если мне не надо убивать дракона, то что же мне тогда делать? Какой подвиг я совершу во имя прекрасной дамы и как докажу отцу, что достоин носить звание Благородного Рыцаря?

Безбашенная задумалась:

- Боюсь, в таком случае у нас ничего не получится. И система, которую я столько лет презирала, оказалась гораздо мудрее. А хотя... Я, кажется, знаю, какой подвиг вы сможете совершить! И у вас будет куча доказательств для вашего отца. Они ему понравятся!

Той ночью ни одна заточённая в башне принцесса не сомкнула глаз. В ночной тишине то и дело слышался прерывающийся драконий рёв и оглушительный звон цепей. Но в маленькие зарешечённые окошки почти ничего нельзя было разглядеть.

Когда последняя цепь, звеня железом, исчезла в холодной бездне, Безбашенная оседлала дракона с рубиново-красной чешуёй и воскликнула, обратив взор в темноту: «Теперь ты по праву можешь называться Благородным Рыцарем!». Она повернулась, смеясь, шепнула что-то своему дракону и взмыла на нём навстречу луне и ночи. Её незримый во тьме спутник, которого она только что назвала Рыцарем, незамедлительно последовал за ней, выбрав себе дракона со сверкающей в лунном свете изумрудной чешуёй. Вскоре воздух наполнился хлопанием могучих крыльев, из-за которых теперь нельзя было разглядеть ни луны, ни звёзд.

Узницы старых башен так и не узнали, куда вдруг за одну ночь подевались все их драконы. Но даже никем не охраняемые, они не решились покинуть своих комнат и остались так же пылиться во мраке на многие годы. Конечно, они ничего не узнали и о помолвке Благородного Рыцаря и Безбашенной Принцессы. Ведь в их мрачных башнях всегда было очень сыро, темно, и никогда не было вай-фая.

Анастасия Блищавенко,
наш юнкор, 11 кл., СОШ № 2,
г. Каспийск

Мой край родной

Мой край родной, село Хунзах!
Здесь я живу. Здесь отчий дом.
Здесь моё детство протекает,
Здесь в люльке мать дитя качает.

Земля моя! Мой свет земной!
Люблю тебя я безвозмездно.
Цвет рек прозрачно-голубой,
А горы здесь граничат с бездной.

Пейзажей тут прекрасные красоты,
Чарует зелень луговой травы.
Озёра чистые, бурные реки,
На зеркало Мочоха посмотри!

Такого водопада нет в Европе!
Тобот журчащий, как же он красив!
Здесь живописная природа,
Любой художник свой найдёт мотив.

Тут всё вокруг своё, родное!
Озёра, горы и поля!
Всё для меня здесь дорогое,
Ведь это родина моя!

И впредь мы будем силы прилагать,
Чтоб отчий дом красивым сохранять.
И славить родину свою в веках.
Достоин этого родной Хунзах!

Горжусь я тобою, любимый Хунзах!
Прославлен Расулом ты в песнях, стихах!
И мы так гордимся поэтом своим,
Гамзатов понятен и всеми любим!

И вас приглашаем сюда мы, друзья,
Ведь краше Хунзаха найдётся ль земля?
И краше всех гор могут быть только горцы...
Добро всем пожаловать, просим вас в гости!

**Хайбат Рахматулаева, 9 «а» кл.,
Хунзахская СОШ № 1 им. М. Атаева**



Дагестан

Дагестан! Сколько гордости в слове,
Сколько мужества, света, тепла.
Величавые, сильные горы
И каспийские берега.

Ты славишься дружбой народа,
Скромностью горянок-сестёр.
Джигитов восхищённые взоры,
Старейшин лихой приговор.

Необъятный простор поднебесья,
Строгие традиции гор.
Моё сердце любовью искрится,
Жить без тебя - тяжёлый укор.

Как сердце трепещет от счастья,
Как светом лучатся глаза,
Когда слышу родные мне звуки -
Это всё барабан и зурна.

О джигит, пританцовывай смело,
Выбивай ты лезгинки такт.
Тебя поддержать мы сумеем
Без проблем и всяких преград!

Ну, а ты, горянка родная,
Словно лебедь, красиво плыви.
Завораживай взгляды ты танцем,
Улыбайся ты нам от души.

Дагестан! О тебе писать трудно,
О тебе неустанно твержу,
Ты - мой дом, от невзгод всех спасенье,
Без тебя я не проживу!

**Карина Низамова, 11 «а» кл.,
Мамедкалинская гимназия
им. М. Алиева,
Дербентский р-н**



Дербент

Чудес и сказок мир волшебный,
Любимый, гордый сын Кавказа.
Пять тысяч лет стоишь на страже,
Радужно всех гостей встречая.

Твоя история бескрайня.
Описан ты во многих книгах.
Тобою восхищались сотни
Людей от мала до велика.

Просторы твои безмерно широки.
Вершины твои непокорно крепки.
И церквей старинней нигде не найти.
Больше тысячи лет мечетям твоим.

Здесь у моря стоять - одно наслажденье.
На горы подняться - что с небом сливаться.
Природы прекрасней нигде не найти.
Людей всей планеты к себе тянешь ты.

Пусть твои крепости долго стоят,
Опорой и тылом народу служа.
Пусть твой народ и дальше творит,
Имя твоё прославляя на века.

*Загидат Мирзабекова, 5 «а» кл.,
Чиркейский многопрофильный лицей
им. А. Омарова*

Великий город

Есть на Кавказе древний город Дербент.
Этот город воспет пять тысяч лет!
Самый любимый, самый красивый
Город, родными горами хранимый.
Монголы, арабы, туркмены и турки -
Врагов угрожала целая рать.
Но только отважные горцы Дербента
Смело могли за себя постоять!
Зиярат сорока сподвижников пророка,
Как украшение города востока.
Дербентская стена - хранительница мира,
Городу свыше дана эта сила.
Прекрасен и несравнен край мой родной -
Город-легенда, город-герой.

*Далгат Исаев, 7 «б» кл.,
Чиркейская СОШ № 2
им. Саида Афанди аль-Чиркави*



С любовью к Дербенту

Мой город древний, город доброй славы.
И жизнь, и труд, и подвиги в тебе.
Стоишь у гор и моря, величавый,
Незыблемо, как мир, родной Дербент.

Вознёсся в небо выси головою
Ты крепостью своей Нарын-Кала.
И клич победный слышен над землёю,
И плеск волны, и клёкот здесь орла.

Дни и века умчались в даль...
Со всех сторон враг окружал тебя!
За святость и за волю Дагестана
Ты дрался, землю всю свою любя.

Везде и всюду песнь твоя звучала:
И в грозный час, и в праздники побед.
За стойкость, силу в радости, в печали,
Как дочь, люблю тебя я, мой Дербент!

*А. Дидуева, 10 «х» кл.,
Чиркейский многопрофильный лицей
им. А. Омарова*

Дербенту 2000 лет

Я котёночка хочу

Я котёночка хочу!
Помогите мне, прошу!
Ведь животные - друзья!
Они так поймут меня!

Собака домик охраняет,
Кот мышонка сторожит,
А ягнёнок очень милый,
Он туда-сюда бежит.

И цыплята хороши,
Ведь они же для души.
И корова на лугу
Призывает к молоку.

А я котёночка хочу!
И, друзья, у вас прошу:
Вы зверей не обижайте
И всегда им помогайте!



Рамазан Юсупов, 5 «а» кл.,
Н.-Дженгутаевская СОШ,
Буйнакский р-н

Бездомный котёнок

Бездомный маленький котёнок,
Беззащитный, как ребёнок.
Он сидел у холодной лавки.
Жил не дома, а на заправке.

Взрослые и дети мимо проходили
И на руки его не брали.
Лишь издали за ним следили
Или же совсем не замечали.

Дни и годы мимо пролетали.
Все о нём уже забыли.
Он хотел, чтобы его домой забрали.
А ещё чтобы его любили.

Я не знаю, где сейчас этот котёнок.
Нет его теперь у заправки.
Был ручной, словно маленький ребёнок.
Не сидит теперь он возле лавки.

Марина Куркова, 11 кл.,
школа № 1, г. Белоозёрск,
Берёзовский р-н,
Республика Беларусь

Козёл-хулиган

У меня козлёнок был,
Очень я его любил.
Он сердился на гостей,
Он бросался на детей.
Только стукнет кто-то в дверь,
Наш козёл бежит, как зверь.
Застучит он, зафырчит
И стрелой на них летит.
Бедный гость закроет быстро,
Чтобы дверь не выбил чисто.
И собаки нам не нужно,
Нам с козлом не так уж скучно.
Нам скучать он не даёт,
Отправляет всё в полёт.
Только музыку услышит,
Он закружится, задышит.
Подарить бы нам его,
Но как сделать - ого-го!
Вряд ли он уйдёт от нас,
Ведь козёл наш супер-класс.
Вот такой у нас козёл.
Тугодум он, как осёл.
И расстаться с ним не можем.
Вам не нужно? Мы поможем!



Умуш Алтынова, 7 «б» кл.,
Верхнеказанищенская СОШ № 2 им. Героя
России Закира Даудова, Буйнакский р-н

Птицы

Бывают птицы разные,
Жёлтые и красные,
Пёстрые, охристые,
Гладкие, лучистые.
У кого-то голос звонкий,
У другого клюв крючком,
Длинноноги, пышнохвосты,
Хохолочки завитком.

Саида Самедова, 7 «а» кл.,
Бут-Казмалярская СОШ,
Магарамкентский р-н

Ослик Чудик

(Сказка)

Где-то высоко-высоко в кавказских долинах, где вершины гор упираются в тяжёлые курдывые облака, напоминающие чуб седовласого старца, жил со своей дружной семьёй маленький ослик Чудик. Все родные считали его немного странным. Ослик целыми днями мог ходить по склонам гор и собирать «волшебные камушки». Так он называл капли застывшей смолы - янтарь, «слёзы» вековых деревьев, растущих на склонах гор над морем. В дни отлива Чудик приходил к этим оголённым склонам и любовался блеском янтарных камушков под лучами солнца. Ещё он мог видеть совершенно невероятные вещи, которых обычные обитатели тех мест могли просто не замечать. Вот, например, вы знаете, что если цветок прекрасной лаванды окунуть в горный чистейший ручей, а потом посмотреть на неё против солнца, то лепестки будут светиться всеми цветами радуги, переливаясь и играя в его лучах. Ещё ослику Чудик казалось, что звёзды очень ароматные и сладкие на вкус. Поздним вечером, когда на небе не было ни облачка, а свод был весь усыпан серебристыми и золотистыми звёздами, Чудик мог часами лежать на самой высокой горе, открыв рот и высунув язык. Лёгкий, играющий ветерок шуршал в горном соцветии трав и разносил на большее расстояние их аромат и сладкую пыльцу. Ослику на язык попадали частички этой чудесной пыльцы, но, так как у него были от удовольствия закрыты глаза, он не мог этого видеть, и ему казалось, что он облизывает самую вкусную, самую яркую и ароматную звезду.

В семье у Чудика было три младших брата, которые являлись самыми обычными осликами. Они возили домой воду из самого обычного ручья, приносили и сушили самые обычные травы и цветы, а холодным горским утром грелись под самыми обычными лучами солнца, украдкой посмеиваясь над странным братом. Животные совершенно перестали верить в чудеса.

Однажды утром налетел на жилище семьи осликов страшный ураган, он сорвал ветхую кровлю с домика, разметал все травы и цветы, высушил ручей и спрятал за тяжёлые серые тучи солнышко. Жизнь стала тяжёлой. Без воды

и еды, без крыши над головой вся семья осликов могла погибнуть. Бедные животные потеряли всякую надежду. Ослик Чудик очень переживал вместе со всеми, ему было очень трудно жить в таком мире. Три дня животные ничего не ели, не пили и тряслись от холода. Мама осликов заболела, ей срочно нужно было тепло. Но «За горем всегда идёт радость», - гласит лезгинская пословица.

Чудик в голову пришла чудная идея, он вспомнил, что у него сохранились камни янтаря, и достал их. Янтарь загорелся красным золотом, от него повеяло теплом. Маме ослика сразу стало легче. Теперь вся семья могла обогреться, но от голода чахли младшие ослики. Чудик не мог допустить, чтобы его семья лишилась братьев и сыновей.

Тогда, надеясь на чудеса природы, ослик достал небольшой букетик горной лаванды, накормил братьев, а оставшиеся цветы подкинул вверх и подул на них. Упав на землю, цветы быстро разрастались, ложась волшебным синим и зелёным ковром. На зелёных листиках лаванды сверкали белые крупные капли росы, которые стали живой влагой для осликов.

Семья Чудика обогрелась под лучами красного янтаря, наелась досыта зелёными листиками горной лаванды и напилась чистой бело-синей росы. Никто из семьи уже не считал Чудика чудиком, а все восхваляли его и гордились им, говоря: «Джигит умрёт - слава живёт».

Ослик же взял несколько сверкающих красных камней янтаря, расплавил их на солнце, сбрызнул горной голубой утренней росой и сплёл с ярко-зелёными листиками лаванды. Так у ослика получилось огромное полотно красно-синего цвета, которым Чудик накрыл свой домик, и вся семья его чувствовала себя под ним в безопасности, в тепле и уюте. И каждый, кто приходил в гости к осликам, ощущал то же самое. Со временем полотно выросло и стало иметь большую силу. Так появился символ Великого Дагестана - трёхцветный флаг.

Виктория Величко,
СОШ № 11, г. Кизляр





Мысли вслух о Пушкине

Хочу начать свой краткий стих
О Пушкине, он так велик.
Начну с того, что он поэт,
Поэт - герой всех наших лет.
Стихами душу изливал,
Чтоб мы в течение веков
Читали их, гордясь душой.
Гордясь всем сердцем
За стихи, поэмы, сказки, за любовь,
Которую давал он нам.
И мы с сегодняшних времён
Читаем их всем детям мира.
И то, что мы, и деды наши, и отцы,
Все мамы наши знают сказку
О Рыбке Золотой и о царе Салтане,
О том, как семь богатырей
Простились с мёртвою царевной
И, положив в хрустальный гроб,
Обряд печальный исполняли.
И не могу забыть о том,
Как в первый раз я прочитала
Поэму Пушкина о том,
Как Кот Учёный, забавляясь
Ходил всё по цепи кругом.
Поэт, прозаик, драматург...
Одним лишь словом: он душа,
Которая хранится в нас.
И я уверена, его величие и суть
Мы не забудем никогда!

Аида Савзиханова, 10 «а» кл.,
СОШ № 4, г. Дагестанские Огни,
кружок «Юный журналист»

Жизнь поэта

Поэта жизнь как можно не любить?
Творить поэзию, стихи творить.
Развить литературу, шедевр сотворить -
Для души поэта что же лучше может быть?

Поэт всегда несчастных защищает,
Поэт всегда всё зло на свете презирает,
Он никогда стихи творить не перестанет
И до самой смерти со злом бороться станет.

Родину свою всегда будет любить,
Поля и просторы в стихах будет хвалить.
Жестокости и злобы в стихотворце нет,
Пером, а не мечом сражается поэт.

О любви и правде говорит поэт,
О том, что надо помнить тех, кто покинул свет.
О том, что мы должны друг друга уважать,
И тем, кто просит, надо помогать.

Пишет стихотворец о солнышка восходе,
Пишет о морях и о небосводе,
Пишет о народе, пишет о войне,
Пишет о своей счастливой стране.

И если б земля лишилась поэта,
Люди все словно лишились бы света.
Некому было бы радость дарить,
Некому было бы злобу бранить.

Настоящий поэт всегда правду ценит,
И ему Родину ничто не заменит.
Перед пером поэта гора содрогнётся,
Или в пустыню вновь жизнь вернётся.

Иса Пахрудинов, 8 кл.,
Тукитинская СОШ, Хасавюртовский р-н



Форум молодых лидеров

21 июля в селе Гинта Акушинского района на базе горнолыжного курорта «Чиндирчери» стартовал Всероссийский форум молодых лидеров «Чиндирчери-2016».

Он не такой известный, как Селигер, Машук или Территория смыслов, но лидеры здесь собираются самые настоящие.



Занятий на форуме было много: начиная от игр на сплочение и заканчивая бизнес-проектами. За четыре образовательных дня молодые люди из разных регионов страны узнали многое о туризме и национальной политике в Дагестане, а также как устроена парламентская деятельность в республике.

С нами работали настоящие профессионалы своего дела, были приглашены эксперты из других краёв и областей. Лучше всего я запомнила встречу с Тимуром Саркаровым, который мотивировал нас на открытие своего бизнеса и дал несколько полезных советов по созданию

социальных роликов. Площадка Министерства по туризму и народным художественным промыслам РД помогла гостям форума ознакомиться ближе с нашей культурой.

После каждой лекции мы задавали интересующие вопросы тренерам. И стоит отметить, что нашим друзьям из Ингушетии, Чечни, Кабардино-Балкарии хотелось побольше узнать о Дагестане.

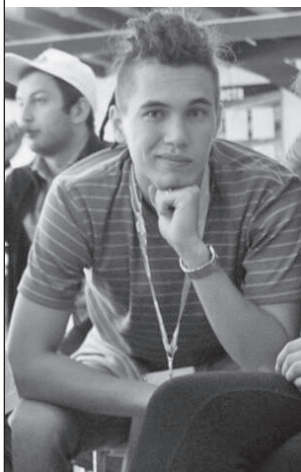
Совсем скоро в нашей стране пройдут выборы в Государственную думу VII созыва. Приуроченный к выборам конкурс «Лучший молодой парламентарий» состоялся и на «Чиндирчери-2016».

На протяжении всего дня предвыборной кампании «партии» агитировали за своих кандидатов, а вечером мы должны были голосовать. Победителем конкурса стала студентка ДГУ Зухра Караева, которая получила в подарок месячную стажировку в Министерстве молодёжи.

На закрытии все участники были награждены сертификатами. Глава Акушинского района Ахмед Магарамов отметил, что в следующем году форум приобретёт международный формат.

«Чиндирчери-2016» - это насыщенная образовательная программа, новые впечатления и знакомства.

Вот что говорят участники:



Олег Ким (г. Ростов):

- Сразу по приезде в Махачкалу я был немного расстроен, потому что выглядел не как все. Но мои дагестанские друзья сказали, что народ здесь дружелюбный, и знаете, я в этом убедился! Мне понравилось, с какой серьёзностью вы подошли к форуму, и насколько активны ребята, жаждущие знаний. Здесь собрались лидеры, и я уверен, что именно они будут делать ВСЁ на благо республики!



**Антон Акимов
(г. Краснодар):**

- Я приехал на форум из Краснодарского края. Мне очень нравятся здешние люди, их гостеприимство, созданная на форуме тёплая, дружественная обстановка. Образовательная программа очень интересна. Рад отметить хорошую, слаженную работу организаторов. Хочется, чтобы в будущем форум становился только лучше и лучше.

**Джамиля Мусукова
(Кабардино-Балкарская Республика):**

- Я не впервые в Дагестане, и каждый раз, когда я возвращалась домой, близкие спрашивали у меня: «Как тебя там встретили?». На что я им отвечала: «Меня так тепло, как там, нигде не встречали». И за эти четыре дня я не только получила полезную информацию, но и приобрела новых друзей, которые будут ждать меня здесь. Я люблю Дагестан! Мы вместе зажали этот форум!



Гюльшад Шихкеримова, наш юнкор, г. Дербент



«Толбой вагон бежит, качается...»

В путешествиях на поездах есть своя прелесть. Сядешь у окна, начнёшь разглядывать проплывающие мимо пейзажи под мерное «ту-тук, ту-тук, ту-тук» колёс, невольно замечаешь о чём-нибудь. И невдомёк в такие минуты, что за управление этого поезда неустанно отвечает машинист, а кондукторы пристально следят, чтобы путешествие прошло без проблем... И это только те, кого мы видим в поезде! Было бы несправедливо оставлять всех этих людей без профессионального праздника. Поэтому каждое первое воскресенье августа страна отмечает День железнодорожных работников, или просто - День железнодорожника.

Праздник этот уходит корнями в XIX век, во времена царской России. Он был учреждён в 1896 году и приурочен ко дню рождения императора Николая I - именно этот монарх начал строительство железных дорог в России. При нём возникла первая прогулочная железная дорога в Царское село, а также были соединены между собой Москва и Санкт-Петербург. До самой Октябрьской революции праздник железнодорожников отмечался 25 июня.

В начале XX века, после революции, все «царские» праздники отменили, в том числе и День железнодорожника, однако уже 28 июля 1936

года советское правительство постановило отмечать этот день 30 июля. Позже дату перенесли - с тех пор железнодорожники празднуют свой День в первое воскресенье августа.

Традиционно к этому дню приурочено проведение различных торжественных и праздничных мероприятий для всех работников железнодорожного транспорта, когда особенно подчёркиваются их заслуги и достижения отрасли. Сейчас этот профессиональный праздник по праву можно назвать международным и поздравить всех, кто связан с железнодорожным делом в России, Беларуси, Кыргызстане.

Интересные факты о железной дороге

При открытии железной дороги между Санкт-Петербургом и Москвой в XIX веке проезд в первые сутки сделали бесплатным, потому что все боялись этой «страшной штуки».

На вокзалах во Франции 100 лет назад запретили поцелуи: из-за них часто срывалось расписание поездов. Запрет до сих пор действует.

По статистике, железная дорога в 45 раз безопаснее автомобиля. Тем, кто всё равно беспокоится, специалисты советуют выбирать вагоны в середине состава, а в сидячих вагонах - купить ж/д билет на места против движения.

Скорость первых пассажирских поездов в XIX веке была 33 км/час. А железнодорожники в то время считались своего рода элитой: к ним относились, как, например, в начале XX века к авиаторам или в 60-е годы - к космонавтам. Современные поезда могут развивать до 580 км/ч.

Прямо посередине рынка Меклонг в Таиланде проходит железнодорожный путь, по которому каждый день ходит поезд. Предупреждённые сиреной продавцы умеют очень быстро сворачивать навесы и убирать товар, а потом так же быстро возвращают всё обратно, и торговля продолжается. Многие овощи и фрукты остаются лежать на земле прямо около рельсов, так как состав их не задевает. Когда дорогу прокладывали в 1905 году, хотели переместить рынок в сторону, однако его работники предпочли остаться и приспособиться.

В 2006 году в Японии в префектуре Вакаяма одна из сотрудниц взяла на попечение несколько бродячих кошек, и вскоре одну из них по имени Тама решили официально назначить станционным смотрителем. Основной её обязанностью было прикрытие пассажиров в фирменной фуражке, а новость об этом существенно увеличила их поток.

Хочу быть сильным!

Многие мальчишки мечтают быть здоровыми и сильными, как Шварценеггер и Сталлоне. Но не у всех есть возможность оплачивать услуги тренера в тренажёрном зале, да и ходить в этот самый зал. Но в век Интернета это - не проблема. Возьмите эту полосу нашей газеты, включите компьютер, усаживайтесь поудобнее, потому что сейчас будем штурмовать Всемирную сеть в поисках информации, как стать сильным!

В Интернете существует великое множество сайтов с программами тренировок, с советами, с указанием правильной техники выполнения упражнений. Мы выбрали несколько, на наш взгляд самых достойных порталов.

Первым в нашем списке отметим сайт www.tvoytrenner.com. Слоган этого портала: «Сайт, который тренирует». Здесь уйма самой разной информации. Вы найдёте программы тренировок как в спортивном зале, так и в домашних условиях. Есть даже комплекс движений при заболеваниях! Кроме этого, предлагается широкий выбор упражнений на все группы мышц в отдельности. При сайте функционирует магазин, в котором можно заказать спортивное питание для лучших результатов. Имеется калькулятор ваших достижений и дневник, в котором вы можете записывать всю информацию о питании, тренировках и так далее. Если вы зарегистрированы в социальной сети Вконтакте, то можете найти там одноимённую группу «Твой Тренер».

Словом, www.tvoytrenner.com - хорошая замена живому тренеру!



Есть ещё один очень интересный сайт под названием ru.sport42.com. Это не простой спортивный сайт, его можно назвать социальной сетью. С помощью него можно найти партнёра по спорту, живущего рядом. Текст на главной странице гласит: «Сайт Sport42 - 100% бесплатный, без ограничений. Совместные занятия спортом - отличный способ завести новых друзей. Это не сайт знакомств, но люди находят здесь себе друзей и партнёров по жизни. Sport42.com - это качественный сайт с настоящими участниками». Не правда ли, интересно?

В Сети существует такой информационный сайт, как www.adme.ru. Зайдя на него, наберите в поиске «10 бесплатных приложений для занятий спортом дома». Вы попадёте на страницу со списком спортивных приложений для телефона. Йога, силовые упражнения, упражнения на семь минут, чтобы привести тело в тонус, и так далее. В этом списке каждый найдёт что-то своё.

Следующим в нашем списке идёт портал www.vashsport.com. Этот сайт представлен пятью блоками информации: Спорт, Питание, Экипировка, Упражнения, Здоровье. В разделе «Спорт» можно найти любую информацию из мира спорта, начиная с шахмат и заканчивая нормами ГТО (Готов к Труд и Обороне), в «Питании» - данные о пользе и вреде принимаемой нами пищи, советы в «Экипировке» помогут вам сделать правильный выбор при покупке спортивного снаряжения, раздел «Упражнения» поведает о самых разных спортивных упражнениях, а «Здоровье» расскажет всё о здоровом образе жизни.

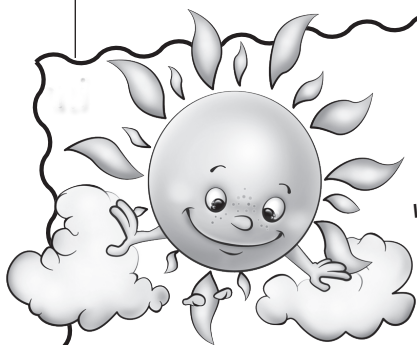


Завершает наш список полезных сайтов портал www.gym-sport.ru. На нём имеется вся интересующая информация как для новичков, так и для профи. Масса статей на спортивную тему, обзор спортивного питания, информация об упражнениях, технике выполнения, тренировках и так далее. Хороший сайт с лаконичной информацией для желающих иметь здоровое тело.

Подготовил Ислам Ахмедов

Лето с пользой для здоровья

Это самое лучшее время года для отдыха и здорового образа жизни. Надо стараться не упускать ни минуты и как можно дольше гулять и бывать на свежем воздухе.



Звезда по имени Солнце

Одна из главных ценностей лета - это солнышко. Оно улучшает настроение, предотвращает депрессию, стимулирует иммунную систему. Под воздействием ультрафиолетовых лучей в нашем организме вырабатывается витамин D, с помощью которого лучше усваиваются различные минералы. Он способствует предотвращению зубного кариеса и патологий дёсен, отвечает за крепкие кости, позвоночник, защищает от остеопороза. Однако это не значит, что для снабжения организма этим витамином нужно «жариться» под палящим солнцем. Для поддержания необходимого уровня витамина D в организме достаточно подставлять солнцу руки и лицо 2-3 раза в неделю по 5-15 минут в течение летних месяцев. Лучше всего принимать солнечные ванны утром до 10-11 часов или же вечером после 16-17 часов. В остальное же время солнце представляет опасность для здоровья.

«Воздушная» польза

Свежий воздух - тоже одна из «достопримечательностей» лета. Причём в это время года на свежем воздухе находиться приятнее, чем в другие. Поэтому летом чаще ходите пешком (10 минут пешей прогулки способствуют всплеску энергии), ездите на велосипедах, совершайте пробежки (бег улучшает работу дыхательной системы, укрепляет сердце и снижает вероятность стресса), купайтесь и ходите по воде (водные процедуры на свежем воздухе закаляют организм, улучшают кровообращение. Альтернатива монотонного плавания - ходьба в воде или водные игры). Также можно отправиться в парк, лес, в любое место, где есть зелень. В лесу воздух насыщен веществами, которые регулируют дыхание, повышают уровень гемоглобина в крови, укрепляют иммунитет, улучшают работу мозга.



Вкусные и сочные помощники здоровью

Кроме солнышка и свежего воздуха лето радует нас раздольем самых разных и вкусных овощей и фруктов, которые дают нашему организму больше жизненных сил и необходимые витамины. Например, арбуз станет лучшей заменой десертам и мороженому в самое пекло. Эта сочная ягода на 90% состоит из воды, поэтому не только убережёт от лишних калорий, но и утолит жажду. Арбуз содержит ликопин (каротиноид, придающий мякоти



красный цвет), защищающий от рака. Помидоры, как и арбузы, содержат большое количество ликопина. Кроме того, они богаты калием, который помогает контролировать кровяное давление. Томаты снижают аппетит и улучшают цвет лица.

Слива богата витамином P, который способствует снижению кровяного давления и укрепляет сосуды. В ней много клетчатки и органических кислот, что ускоряет обмен веществ. Также сливы выводят из организма холесте-

рин, соли и лишнюю жидкость. Нельзя оставить без внимания и антиоксидантные свойства. Наконец, при регулярном приёме слива улучшает память.

Вишня - источник пектина, который помогает снизить уровень холестерина в крови. В 100 граммах ягод содержится всего 50 ккал - в десять раз меньше, чем в шоколаде.

Клубника обладает мощным противовоспалительным и противомикробным действием. Она содержит витамины C, PP, B2, P, из микроэлементов - железо, кальций, фосфор, магний.

В клетке с совой

Недавно мы всей семьёй пошли в контактный зоопарк «Hamster». Каких животных там только нет! Первым делом нам открыли клетку с совой. Птица была очень красивая, а перья гладкие-гладкие. Затем мы погладили енотов, лису, хорьков, необычного медового мишку и австралийских поссумов, яркую древесную зелёную игуану и невероятно красивого африканского карликового белого ёжика. Мы брали на руки карли-

ковых декоративных кроликов, королевского питона, попугаев-неразлучников, рыбок и черепашку. Но больше всего мне понравились хомячки.

Осталось море позитивных впечатлений, мне кажется, откуда никто не уйдёт без радостных эмоций. Напоследок нам подали шарики.

**Нина Юхаранова, 7 «б» кл.,
гимназия № 13, г. Махачкала**



В Ростовском зоопарке

На летние каникулы мы с братиком Артуром поехали в Ростов, к бабушке и дедушке. Они очень обрадовались и в субботу повели нас в зоопарк. Также с нами пошёл папа.

Мы попали на день рождения зоопарка - он праздновал 89-й год! Мы поздравили контролёров на входе и пошли смотреть на животных. Первыми, кого мы увидели, были лошадь и ослы. После них мы прошли к птицам и пони. Мой братик хотел увидеть тигра, и мы отправились их искать. Но шли мы очень, очень долго!

Пришлось спросить у продавцов в киосках, где здесь хищники. Нам сказали идти к орлам, а оттуда совсем близко. И мы отправились к пернатым.

Орлы, гордые и могучие, сидели в высоких закрытых вольерах. А когда мы подходили, то увидели такую картину: орёл, собираясь полетать, забыл про решётку и врезался в неё. Он упал и поглядел на решётку так, будто это она виновата. Также мы видели здоровенных грифов-падальщиков. А белый гриф сидел такой грустный, что его было очень жалко, и все бросали ему какой-

нибудь еды. Вот хитрюга! А мы пошли дальше.

После орлов мы попали к пруду. В нём плавало много толстых карасей. Папа сказал, что знает, куда он пойдёт на рыбалку. Мы стали кидать рыбам крошки, как вдруг увидели, что к нам кто-то плывёт. Сначала мы подумали, что это утка, но когда она подплыла поближе, стало ясно, что это ондатра. Она набрала себе крошек и села кушать под иву.

Потом мы увидели разных птиц. Больше всего было кур,

фазанов, фламинго, гусей и так далее. Но тигров мы так и не могли найти!

Наконец, после долгих скитаний по зоопарку, мы их обнаружили! Вольеры с тиграми стояли рядом с террариумом. Все хищники лежали без движения, потому что была ужасная жара. Собачка какой-то женщины начала гавкать на львицу. Та в ответ зарычала на неё. Остальные же звери остались безразличны.

Потом мы заметили капибару. Это самый большой грызун в мире! Вокруг неё собралось много людей. Но мы отправились дальше.

Мы видели ещё кенгуру, слонов, жирафа, ламу, зубра и много-много других весёлых и смешных зверей.

Вот так мы ходили в зоопарк. Это было здорово! Если вы когда-нибудь окажетесь в Ростове, зайдите в зоопарк - один из самых больших в нашей стране!

**Арсен Сайдумов,
6 кл.,
гимназия № 33,
г. Махачкала**



Международный конкурс «Учёные будущего» 2016

Объявлен Международный конкурс для школьников «Учёные будущего» 2016.

Дедлайн 15 сентября 2016 года.

Организаторы: Министерство образования и науки Российской Федерации, Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова. Генеральным спонсором конкурса является корпорация Intel.

Участники конкурса — школьники 9-11 классов стран СНГ.

Язык конкурса - русский.

Категории, по которым проводится конкурс «Учёные будущего»:

Физика

Математика

Химия и нанотехнологии

Биология и науки о жизни

Программирование

Геология и науки о Земле

Техника и инженерные науки

Носимая электроника и электронные гаджеты.

Заявки на участие в конкурсе принимаются по 15 сентября 2016 года. Участники очного этапа будут отобраны и объявлены до 25 сентября 2016 года включительно.

Участникам, приглашённым на очный этап, оплачиваются питание, проживание и культурная программа.

К участию в очном этапе конкурса допускаются только те проекты, презентации которых могут быть представлены в виде постера.

В 2016 году очный этап конкурса проводится в Москве на площадке Всероссийского фестиваля науки в середине октября 2016 года. Возможно проведение конкурса на нескольких площадках в разных городах России.

Все руководители участников конкурса, прошедших отбор, приглашаются на конференцию «Академия STEM-центров», цель которой — обмен опытом по вовлечению школьников в научно-техническое творчество. Тема конференции 2016 года - подготовка исследовательских проектов в летних научных школах. Авторы лучших докладов будут приглашены руководить лабораториями каникулярных школ МГУ «ЛаНаТ».

Победители и научные руководители проектов, занявших на конкурсе первые, вторые и третьи места, будут награждены памятными дипломами и ценными подарками.

Помимо основных премий за 1, 2 и 3 места на конкурсе будут также вручены специальные премии от спонсоров мероприятия.

Победители, занявшие первые, вторые и третьи места в каждой из шести категорий, будут соревноваться между собой за право посетить в качестве гостя (Observer) или в качестве участника (при аффилиации конкурса) международный финал конкурса Intel ISEF, который пройдёт в мае 2017 года в США.

Сайт конкурса: <http://intel.festivalnauki.ru>

Внимание!

12 августа в 18.30 на летней площадке Даггосфилармонии на Родопском бульваре состоится благотворительный концерт «Живи без боли» в помощь детям, страдающим онкологическими заболеваниями.

Концерт пройдёт при участии именитых звёзд дагестанской эстрады. Организато-

рами являются благотворительный фонд «Живи и дари жизнь другим» под эгидой Всероссийской политической партии «Единая Россия».

Просим всех неравнодушных принять участие и поддержать детей.

Справки по телефону 8-963-408-50-50.

За гонораром!

Ребята! Напоминаем, что опубликованный в нашей газете материал оплачивается. Этим авторов просим зайти в первых числах следующего месяца в редакцию за гонораром:

София Шалиева
Виктор Остревной
Нина Юхаранова
Динара Коржавина
Анастасия Блишавенко
Хайбат Рахматулаева
Карина Низамова

Загидат Мирзабекова
Далгат Исаев
А. Дидуева
Рамазан Юсупов
Умуш Алтынова
Саида Самедова
Виктория Величко

Аида Савзиханова
Иса Пахрудинов
Гюльшад Шихкеримова
Рустам Ибрагимов
Марьям Ибрагимова
Арсен Сайдумов
Зарина Хидирова

Примечание: Если по какой-то причине вы не можете лично прийти в редакцию за гонораром, его может получить ваш родственник или другое лицо при наличии доверенности, заверенной печатью школы и подписью директора.

Орлёнок
Дагестан

Учредитель:
Правительство
Республики
Дагестан

Издатель:
ГБУ РД
«Редакция газеты
"Орлёнок - Дагестан"»

Главный редактор:
Б. И. Гусейнова

Газета зарегистрирована территориальным управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций. Регистрационный номер: ПИ №ТУ 5 - 0016 от 20 мая 2009 г. Индекс 63261

Адрес редакции и издателя:
РД, 367000, г. Махачкала, ул. Горького, 14. Приёмная: тел./факс 78-11-49;

зам. гл. редактора:
тел.: 78-11-48.

Электронный адрес:
orlenok_dag@mail.ru

Редакция не несёт ответственности за содержание присылаемых материалов.

Газета отпечатана в ООО «Лотос». 367000, РД, г. Махачкала, ул. Пушкина, 6.

Ответственность за качество печати несёт типография. Заказ №

Тираж 7043 экз. Подписано в печать в 17:00

6+

Этновыставка «Родники Дагестана»

Уникальная этновыставка, состоящая из 14-ти национальных подворий: аварского, даргинского, кумыкского, лакского, лезгинского, азербайджанского, русского, ногайского, агульского, татского, цахурского, чеченского, рутульского и табасаранского народов, была проведена в День Конституции Республики Дагестан на площади Ленина в Махачкале Центром традиционной культуры народов России.



Фото: Дамир Саидгазин