

ОРЛЁНОК

№ 26 (644), 5 июля 2018

Издаётся с 2002 г.

ДАГЕСТАН

Цена
свободная

Летние каникулы

Летняя пора всем учащимся особенно дорога, ведь не успеешь оглянуться — и привет, родная школа! Поэтому у мальчишек и девчонок каждый день на счету: столько всего нужно сделать (чтобы потом было что вспомнить)!

В лагере программу-максимум выполнить — и даже перевыполнить! — проще простого. Здесь столько всего интересного! Утром — зарядка, вечером — дискотека, а «в перерыве» — целый день, наполненный увлекательными мероприятиями и приятными событиями!

Стр. 8-9, 13



Отдыхать разрешается!

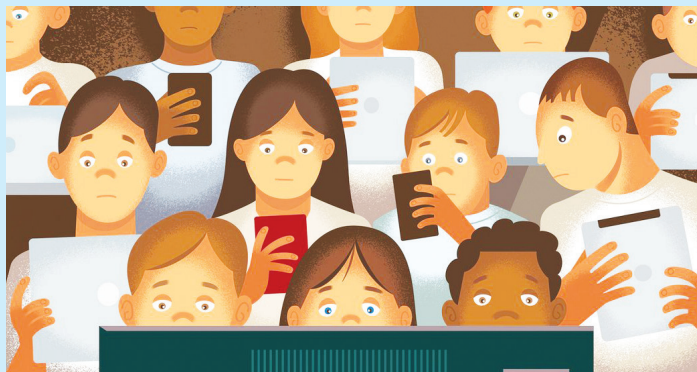
Золотистый песок, спокойное приветливое море, плеск волн, крики чаек... И тут тишину пронзает громкий голос: «Не залезайте на буй, как на осла!»

Стр. 12

Как перестать зависеть от гаджетов и соцсетей?

Многие подростки даже не подозревают, что у них есть зависимость от смартфона, — они уверены, что гаджет помогает им справиться со стрессом и приносит только положительные эмоции. Но разве не они же всё время твердят: «Вот бы у меня было больше времени на любимые занятия!»?

Стр. 14



Первый день в «Надежде»



В оздоровительном лагере «Надежда» 1 июля стартовала профильная смена юных лидеров «Школа актива РДШ». Вместе со мной здесь находятся 350 ребят из разных городов и районов нашей республики.

В первый же день по приезде в лагерь я познакомилась со всем отрядом и поняла, что без этих людей мне будет очень скучно. Наши вожатые приняли нас в отряды, презентовали мастер-классы, провели игры на командообразование. Мы прошли увлекательный квест на знакомство с лагерем под названием «Совершенно секретно». Работали сплочённо, переживали за каждого участника. В перерывах между этапами квеста мы пели, рассказывали стихотворения, танцевали и даже брали своё первое в жизни интервью. Концом этого прекрасного дня была зажигательная дискотека.

Думаю, мы все надолго запомним первый лагерный день. То ли ещё будет!

Уверена, что эта профильная смена в лагере «Надежда» пройдёт прекрасно и очень весело. Надеюсь, что здесь я смогу получить интересный и полезный опыт: например, испытать новые эмоции, найти новых друзей.

Советую каждому посетить этот лагерь, и тогда вам обеспечена полнейшая эмоциональная волна.

Желаю всем хорошо провести каникулы и как следует отдохнуть!

Как мы отметили День молодёжи

Вы когда-нибудь выходили на ринг с огромными-преогромными боксёрскими перчатками? А может, устраивали подушечный бой на бревне? Именно это и ещё много чего можно было попробовать 27 июня на Родопском бульваре, где проводился фестиваль, посвящённый Всероссийскому дню молодёжи.

Здесь организовывали различные игры, в ходе которых можно было что-либо выиграть. Сотрудники школы дизайна и искусства R&D проводили мастер-классы и учили рисовать даже тех, кто никогда в жизни не держал в руке кисточку или карандаш. Например, я смогла красиво расписать именную сумку через специальные трафареты, и мне очень понравился результат.

Многие дети по желанию могли выступить перед зрителями: прочитать стихотворение или спеть какую-нибудь песню, что именно и сделал наш юнкор Даниял Шабанов. Он исполнил песню «Кукушка» и гимн Дагестана.

Очень захватывающе выглядели соревнования легкоатлетов. Они бежали на большой скорости, опережая друг друга.

Больше всего мне запомнился брейк-данс на танцевальном баттле, который всех поразил.



Фестиваль напоминал ярмарку для туристов, поскольку на продажу выставили различные сувениры: именные кружки, детские игрушечные домики, плюшевых кукол и многое другое.

Ну а вечером фестиваль подытожили весёлым концертом в Русском театре, где выступили различные детские и молодёжные ансамбли Дагестана.

Страницу подготовила Анна Серебрякова, наш юнкор, 9 кл., СОШ № 26, г. Махачкала

Культура бессмертна, или Актёр - нелёгкая профессия

Недавно я побывал в гостях у моего двоюродного дедушки, актёра Лакского театра, заслуженного артиста РД Гаруна Сулеймановича Гусейнова. Ещё будучи маленьким, я часто слышал от мамы, что когда у дедушки собирались гости, его квартира превращалась в театральную сцену! Гарун Сулейманович показывал мне свои почётные грамоты министерств и театров, фотографии в сценических образах. Я решил взять у него интервью для читателей «Орлёнка».

Ведь мы должны ценить дагестанскую культуру!

- Гарун Сулейманович, начнём с ваших детских лет. Где вы учились? Чем увлекались в детстве?

- Я закончил девять классов Кумухской средней школы Лакского района. В детстве ходил в Дом пионеров на музыкальный, театральный кружки. Участвовал в школьных спектаклях. А так, детство было как у всех: играл в футбол, целыми днями пропадал с мальчишками во дворе. Очень любил играть в «Лянку»: в этой игре на земле рисуют кружки - гнёзда, которых в два раза меньше, чем игроков. Все становятся в круг, берутся за руки. Ведущий в кругу делает разные движения, все повторяют их. По команде «Сажай лён» игроки занимают гнёзда, а кто опоздает, считается «посажённым»: его «сажают в гнездо» до конца игры. Побеждает тот, кто займёт последнее свободное гнездо.

- Ходили ли вы в детстве в театр? Если да, то какой спектакль вам запомнился на всю жизнь?

- Мне очень нравятся спектакли «Парту Патима», «В родном ауле», «Если сердце захочет...».

- А как проходила учёба после школы? Мне известно, что вы закончили Культпросветучилище в Дербенте.

- Да, я поступил туда в 1964 году, после 9-го класса, на театральное отделение. В этом училище я также учился играть на баяне. В 1967 году я закончил учёбу и по направлению Министерства культуры начал работать в Лакском театре (в селении Кумух).

- Какие роли запомнились?

- Первый раз я вышел на сцену в спектакле «Шестеро моих знакомых». И я там был в главной роли! За жизнь сыграл 90 ролей. Из классики я исполнял Ляпкина-Тяпкина в «Ревизоре». Самые любимые роли - Аслан в «Горянке» Р. Гамзатова, Подколесин в «Женитьбе» Гоголя, Жорж Данден в одноимённой пьесе. А ещё я играл самого Надир-шаха!

- Все мы знаем, что театры ездят на гастроли. Какие самые запоминающиеся гастролы были у вас?

- Мне нравились все гастролы (улыбается). Раньше мы ездили через каждые два месяца в Лакский, Кулинский, Новолакский районы. Ещё раньше были кутаны, мы выступали для фермеров. Самые запоминающиеся гастролы состоялись в Сухокумской и Буйнакской зонах. Было интересно ездить в мае, когда начиналась стрижка овец, мы общались с чабанами, готовили хинкал.

- Почему вы выбрали профессию актёра?

- Я был влюблён в театр, в роль артиста! С детства благодаря кружкам я полюбил театр. И поэтому решил продолжить работу актёра.

- Почему вы ушли из театра?

- К сожалению, меня стали подводить глаза. Но я отдал театру 40 лет. А ведь это не такая уж лёгкая профессия, как думают некоторые. Каждую роль надо переживать, проносить через себя. Иначе зритель не поверит.

Сейчас у меня заслуженный отдых, гуляем с супругой. Кстати, она тоже работала в театре, ездила с нами на га-

строли, помогала с продажей билетов. И иногда я гуляю на море со своими товарищами.

- Что вы можете пожелать начинающим артистам, нашим читателям и юнкорам?

- Желаю всем успехов в творчестве. Чтобы стать хорошим артистом, нужно, без сомнения, изучать теорию в колледжах, институтах. Но в первую очередь вы должны любить театр, жить им! Читателям и юнкорам желаю стать героями нашей республики! И конечно же, ходите в театр! Ведь это самое ценное!

Даниял Шабанов, наш юнкор, 9 кл., гимназия № 28, г. Махачкала



Франц Кафка – немецкоязычный писатель, родился в Австро-Венгрии 3 июля 1883 года. Автор многих рассказов и повестей, в которых сочетается реальность и фантастика, абсурд и ужасы.

Интересный факт. Однажды во время прогулки по городскому парку Штеглица под Берлином Кафка увидел девочку, которая плакала из-за того, что потеряла куклу. Писатель стал утешать ребёнка — безуспешно. «Но ведь твоя кукла вовсе не потерялась, — вдруг сказал он, — она просто уехала, я её только что видел и разговаривал с нею. Она мне твёрдо обещала прислать тебе письмо. Завтра в это время будь здесь, я тебе принесу его». Тут малышка перестала плакать — и на следующий день Кафка действительно принёс письмо, в котором кукла рассказывала о своих дорожных приключениях.



www.cult-and-art.net

Исследования одной собаки

(Отрывок)

Насколько изменилась моя жизнь и насколько же, по сути, не изменилась! Как начну вспоминать да окликать времена, проведённые мной ещё среди собачьего племени, в общих заботах, как и подобает псу среди псов, я, вглядываясь повнимательнее, нахожу, что дело тут с каких ещё пор не во всём было ладно; что-то вроде трещинки имело место всегда, некая лёгкая оторопь брала меня иной раз и посреди почтеннейших площадных затей, а подчас и в самом узком, доверительном кругу - да чего уж там, не подчас, а часто, очень часто: помню, взглянешь эдак на родную собачью морду, неожиданно, по-новому взглянешь - и обомлеешь, ужаснёшься, затоскуешь, запричитаешь. Я, конечно, старался эти чувства в себе истребить. Друзья, коим я открывался, мне в том помогали, и на время это удавалось, на то время, когда подобные казусы хоть и случались, но воспринимались мной хладнокровнее, с большим равнодушием вплетались мной в мою жизнь и хоть печалили и утомляли, но, впрочем, сохраняли за мной вид пусть холмопатовой, замкнутой, пугливо-расчётливой, но в сущности обыкновенной собаки. Да и как бы смог я без таких периодов отдохновения достигнуть возраста, который ныне вкушаю, как бы смог я взобраться на такие кручи покоя, с которыми язираю на ужасы своей молодости и с которым переносу ужасы своей старости, как бы смог я извлечь уроки из, вынужден признать, несчастного своего или не совсем счастливого положения и как бы смог я жить, ни в чём почти не отклоняясь от извлечённых уроков. Жить уединённо и одиноко, целиком отдаваясь своим безнадёжным, но неизбывным исследованиям. Жить, впрочем, не теряя из виду свой народ - многие известия до меня доходят, да и сам я нет-нет да и напоминаю о своём существовании. Ко мне относятся уважительно, не понимают, как

можно так жить, но и не обижаются на меня за то, что я так живу; и даже юные псы, пробегающие иной раз в отдаленье, - новое племя, чьё детство скрыто от меня потёмками памяти, - не отказывают мне в привете, полном почтения.

Нельзя упускать из виду и того, что я, невзирая на все мои очевидные необыкновенности, всё же вовсе не полностью выбиваюсь из ряда. Вообще, если вдуматься, - а для этого у меня хватает и времени, и способностей, и желания - жизнь собачьего рода преисполнена чудесного. Помимо нас, псов, в мире много разновидностей всяких созданий, бедных, жалких, немых, издающих тупые звуки существ, и немало среди собак есть таких, которые эти существа изучают, дают им имена, стараются им помочь, воспитать, облагородить и прочее. Мне они, доколе они мне не мешают, безразличны, я их путаю, не замечаю. Одно в них, однако, слишком бросается в глаза, чтобы могло ускользнуть от моего внимания, а именно: насколько же они все сравнительно с нами,

собаками, мало держатся друг друга, насколько они холодны, глухи и даже враждебны друг к другу, так что лишь самые пошлые интересы способны их несколько сблизить хотя бы внешне, но даже из этих интересов зачастую вырастает ненависть и свара! Ничего подобного у нас, собак! Ведь о нас с полным основанием можно сказать, что мы на деле живём одной дружной стаей, хотя нас и различают бесчисленные и глубокие различия, образовавшиеся с течением времени. Мы все - одна стая! Нас так и подмывает сплотиться, и ничто не в состоянии противостоять этой воле к сплочению, все наши законы и основания - и те немногие, что я ещё помню, и те несметные, что я забыл, - рождены этой тягой к величайшему счастью, на которое мы способны, счастьем тёплой сопричастности друг другу.



Цветочный коврик

На лугу растут цветочки,
Словно яркие платочки:
Жёлтые и красные,
Все они прекрасные.

Весь мир они покрасили
В яркие цвета,
И радостными красками
Покрыли все луга.

О, как прекрасен этот мир,
Земля как пышненький зефир.
Он каждый миг и каждый час
Всегда порадует всех нас!

Имарат Багадурова, 7 кл.,
Икринская СОШ, Курахский р-н

Вот и лето пришло

Вот и лето пришло,
Зеленеют деревья.
Распустились цветы,
Поспевает малина.

Кто на море идёт,
Загорает на пляже.
Можно в парке гулять,
На лошадаках кататься.

И созрел урожай:
Абрикосы и вишня,
Солнце жарко печёт,
Украшает двор травка.

Зайнаб Саадулаева, 5 кл.,
Дарадамуратинский лицей,
Гергебильский р-н

*Отидох в лесу*

Утром солнце, облака,
Ночью - звёзды и луна!
Рано встанешь, в лес пойдёшь,
На природе отдохнёшь.
Лес пахнет грибами, цветами, росой...
Кому не понравится лес наш такой?!
Там речка журчит и птицы поют,
Там всё зеленеет, танцует, цветёт.
И только стемнеет - идёшь ты домой,
Дома тебя ждут уют и покой!

Алина Агабаева, 5 «а» кл.,
СОШ № 2, г. Дагестанские Огни

Прощай, весна!

Прощай, весна, и здравствуй, лето!
Принцесса светлых тёплых дней!
Цветами радуги одета...
Ты только радость даришь мне.

В июне с солнышком играешь,
В июль на море всех зовёшь,
А в август фрукты разрезаешь
И всем проходим раздаёшь.

И пусть уходит невезенье,
И следом пусть покинет грусть,
Пусть рядом бежит веселье,
И дети радуются пусть.

Алиса Гаджимирзаева,
6 «а» кл., СОШ № 3,
г. Дагестанские Огни,
литературный кружок «Родничок»

*Лесничий*

Лесничий ты наш, лесничий,
Твой труд оценит любой.
Спасибо, тебе, лесничий,
Что охраняешь лесной покой.

Спасибо сказали б зверята
За то, что в надёжных руках,
За то, что уже, как когда-то,
Они не чувствуют страх.

Спасибо тебе, лесничий,
За твой недюжинный труд,
За то, что мир гармоничен,
За то, что птицы поют!

Патимат Алисултанова,
Чиркейская СОШ № 2
им. Саида Афанди
аль-Чиркави, Буйнакский р-н

Лето

Жаркая и влажная
Погодка к нам пришла,
Счастья, много радости,
Лета принесла.
Море, горки и песок!
Приходи ты к нам, дружок!
Лето - лучшая пора,
Не забудем мы тебя.

Зайнаб Рагимова, Самира Джанаева,
7 «5» кл., лицей № 39, г. Махачкала



ЗА КАДРОМ

Ещё в детстве многие задумываются о своем будущем, подбирая профессию и посещая кружки по интересам. Так как меня привлекает профессия журналиста, то я хожу в «Медиа-школу» при газете «Орлёнок-Дагестан». Находясь в данный момент в Москве, я не сижу сложа руки - ищу различные мероприятия, посещаю парки, музеи и галереи. Как говорится, ловлю момент.



Однажды, листая ленту VK, я наткнулся на пост от группы РДШ, где было сказано о том, что в телецентре «Останкино» организуют День открытых дверей и там будут проводить мастер-классы. Я, конечно же, не упустил возможность принять участие в этом событии.

Нас встретила ведущая телеканала «Disney» Елизавета Курченко. Она рассказала о своей деятельности, о том, как попала на этот канал, о «лёгкости» профессии телеведущего, о способах справиться с волнением и о многом другом.

Далее нас проводили в следующую студию, где мастер по гриму продемонстрировала на одном из участников, как сделать лопнувший пузырь от ожога. Понимаю, звучит отвратительно, но выглядело это ещё хуже - очень реалистично! Сперва гримёр нанесла два слоя латекса, затем краски, а «вишенкой на торте» была искусственная кровь.

Следующим пунктом нашей экскурсии стала монтажная студия. Мы увидели здесь множество мониторов, и было даже непонятно, как режиссёры монтажа успевают следить за всеми экранами сразу.

В студии нас ждал стол, две огромные камеры, а на стульях лежал текст новостей. Нам сказали, что мы должны исполнить роль ведущих новостного ролика. Всё было по-настоящему: перед нами стояла камера, а под ней расположился телесуфлёр. Мы по очереди садились парами за стол, читали текст с телесуфлёра, а со стороны это выглядело так, как будто мы учили текст наизусть. Работа ведущих новостей очень сложная, ведь важно не запнуться и произносить все слова правильно. Там же Кирилл Продолятченко рассказал нам об обязанностях актёра дубляжа. Сам Продолятченко работает в этой сфере с 12-ти лет, озвучил множество фильмов с высоким рейтингом, такие как «Хоббит», «Интерстеллар», «Дивергент», «Прозрачная красота» и другие.

Мы познакомились с Вероникой Абламской, главным режиссёром Дворца культуры Московского авиационного института, режиссёром театрализованных представлений в Государственном Кремлёвском Дворце и Театре Русской Армии. С ней мы провели несколько упражнений на улучшение актёрского мастерства, а в конце нам даже поставили оценки.

Также в телецентре я посетил музей, посвящённый подаркам из телепередачи «Поле чудес». Здесь даже хранятся первые банки маринованных огурцов и помидоров, подаренных участниками проекта.

В общем, мой день удался! Если вы собираетесь в Москву на этих каникулах, то советую вам побывать на повторном Дне открытых дверей 21 июля в 12.00.

**Мераб Харбедия, 8 «м» кл.,
лицей № 52, г. Махачкала**

Праздник молодёжи

В День молодёжи со второй половины дня в сквере им. Сулеймана Стальского начались праздничные мероприятия. Звучала музыка, посетители парка могли проявить себя в мини-соревнованиях по футболу, стритболу, большому боксу (предлагались огромные перчатки размером с подростка), шахматам и дартсу. А для самых юных жителей города аниматоры клуба «Тачки» подготовили развлекательную программу. Ребята постарше с удовольствием управляли роботами, которых привёз с собой бизнес-инкубатор «ПЕРИ инновации».

Студенты Всероссийского студенческого корпуса спасателей показывали, как оказывать помощь при экстренных ситуациях. Для любителей спорта был организован воркаут (уличная гимнастика), а чуть дальше соревновались дзюдоисты. В общем, никому не приходилось скучать!

Волонтёры Победы провели историческую викторину, на которой я встретил народную поэтессу Дагестана Аминат Абдулманову! Любый желающий мог прочитать стихотворение или спеть песню и получить благодарность от волонтёров Победы и книгу с автографом от Аминат Абдулмановой.

Волонтёры получили награды от Министерства молодёжи РД. Также награду вручили юному храбрцу из Новоласкского района, спасшему тонущего в озере мальчика.

В 18:00 начался праздничный концерт, в котором выступали солисты Дагестанской государственной филармонии, народная артистка Дагестана Зайнаб Абсаматова, призёры фестиваля «Студенческая весна». Одна из студенток - Патимат Меджидова - исполнила даргинскую песню.



История праздника

27 июня в Российской Федерации отмечается День молодёжи. Идея праздника возникла в далеком 1958 году. Задумка состояла в том, чтобы привлечь внимание общественности к молодому поколению страны — к тем людям, от которых зависело её будущее.

В этот день молодёжь выходит на улицы для участия в парадах, спортивных состязаниях и интеллектуальных викторинах. Хорошей традицией стали вечерние сборы вокруг костра, во время которых исполняются патриотические песни.

Молодых людей поздравляют представители власти и общественности. Наиболее отличившиеся юноши и девушки награждаются грамотами и ценными подарками.



Оказалось, что текст принадлежит перу Аминат Абдулмановой. Поэтесса поблагодарила студентку за то, что выбрала эту песню.

В общем, этот день мне очень понравился. Я получил огромное удовольствие и массу впечатлений.

С Днём молодёжи вас, дорогие читатели!

**Даниял Шабанов, наш юнкор, 9 кл.,
гимназия 28, г. Махачкала**

Летние каникулы

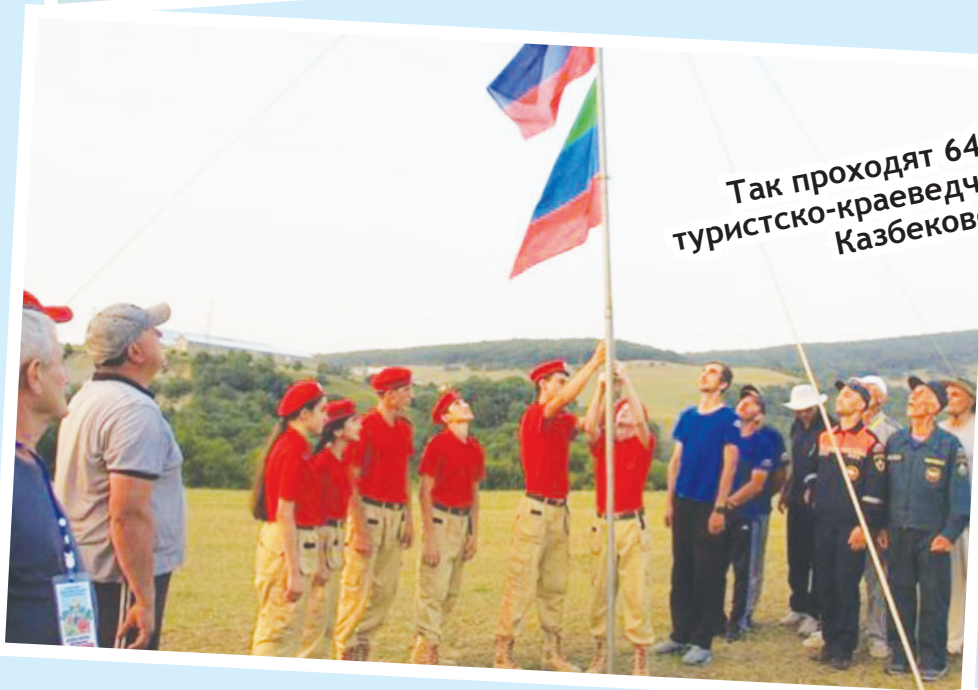
Представь: являешься ты в школу после каникул бледный, на килограмма три потолстевший и совсем без впечатлений... Почему? Потому что все прелести лета ты променял на бездушных «друзей» — компьютер и телевизор... Чтобы такого не произошло, скорее беги за путёвкой в лагерь! Ведь лагерей в Дагестане немало, а разнообразие смен в них никого не оставит равнодушным!



Самые престижные спортивные соревнования школьников «Президентские состязания - 2018» на базе детского центра «Солнечный берег»



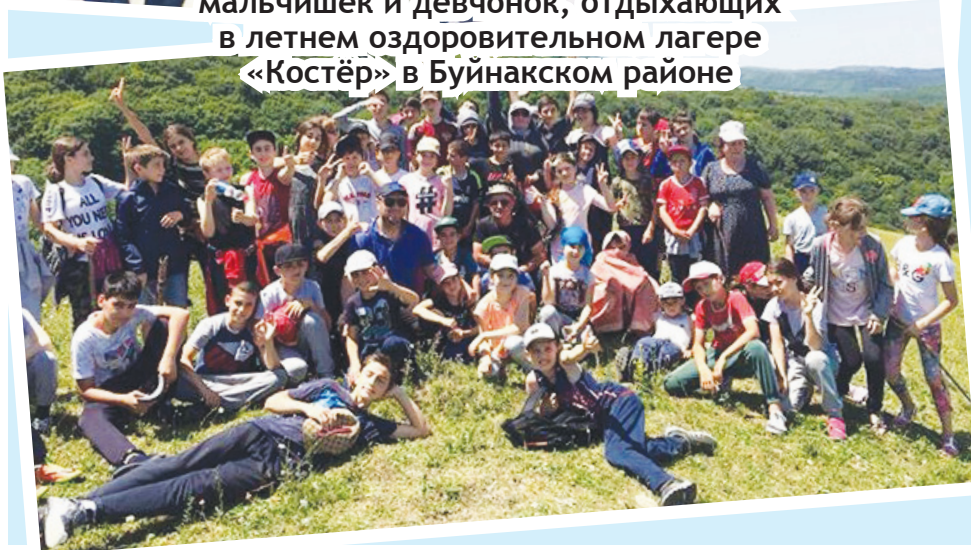
Так проходят 64-е Республиканские туристско-краеведческие соревнования в Казбековском районе



Солнечный и радужный привет от мальчишек и девчонок, отдыхающих в летнем оздоровительном лагере «Костёр» в Буйнакском районе



Профильная смена юных лидеров «Школа актива РДШ» в атмосферном и очень солнечном лагере «Надежда»



Вот это лагерь!

А вы знали, что лагерь - это не только песни у костра, походы, конкурсы, соревнования и новые друзья? В некоторых лагерях вдобавок к этому можно научиться дайвингу и вождению, узнать о космосе и изучить азбуку Морзе. Если вы всё ещё не верите, то присоединяйтесь к нашему «туру» по самым необычным лагерям мира!

Акулий лагерь на островах Фиджи

Программа развлечений в лагере включает экстремальное удовольствие — плавание в акватории, где водятся небезопасные акулы! Ребята плавают под присмотром инструкторов в обмундировании дайверов в зоне заповедника Акулы Рифы. Кроме того, их возят на экскурсию на остров, где находится вулкан Бека. Летний отдых здесь — одна из ступеней подготовки к колледжу на специальность «биология».



с детонаторами, со взрывчатыми веществами, протягивают шнуры, узнают разные секреты и хитрости работы подрывников, ездят на необычные экскурсии, вроде подземных подрывных работ или карьера. Это же какая радость - повзрывать что-нибудь по-взаправдашнему!

Лагерь для будущих космонавтов

Космический лагерь в Хантсвилле, в Алабаме — настоящий студенческий (то есть научно-исследовательский) лагерь, только для подростков. Здесь всё по-настоящему. Дети изучают технологии, инженерию, механику, различные науки, а также постоянно тренируются, в том числе и в условиях невесомости. Чтобы обучение было интересным, для отдыхающих создают антуражные «миссии», и дети ступают по «Луне», изучают развитие планеты Меркурий в созданных псевдореальных условиях. На самом деле лагерь уже готовит будущих космонавтов, хотя можно отдыхать тут и просто так.



Лагерь с пандами в Китае

Лагерь называется «360 путешествий» не зря: детей, которые отдыхают тут, везут на экскурсию в Запретный город, на площадь Тяньаньмэнь, в город тигров и медведей, на Великую китайскую стену (причём это велосипедная прогулка). Ежедневно детей учат кататься на велосипедах, сажать и возделывать рисовые поля, обучают навыкам скалолазания, рафтингу, каллиграфии и старинным танцам, акробатическим трюкам и воинским боевым искусствам.

Но самое главное, конечно, это общение с пандами. Здесь расположен питомник, где выращивают панд и помогают им выздоравливать. А дети выступают в качестве волонтеров. Неудивительно, что детишки всех возрастов буквально пропадают тут всё свободное время. Кому не захочется познакомиться с милейшими созданиями?



Лагерь для юных подрывников

Лагерь-взрыв, или лагерь взрывов в Миссури, - это место, где каждый ребенок может лично и непосредственно познакомиться со всем, что взрывается и горит (динамит, пластид, тринитротолуол). Директор лагеря Павел Ворси, профессор Института научных технологий в Ролле, таким образом привлекает детей, фактически «вербует» их для работы в шахте. Он любит этот род занятий, но принимает все меры предосторожности при работе с детьми. Те обожают профессора Ворси, потому что он балагур и шутник. Естественно, пределов восторгам детей просто нет: они работают

Российский «Этнолагерь»

Вокруг света за две недели — такова концепция «Этнолагеря», в котором школьники знакомятся с жизнью, традициями и культурой народов мира, не выезжая за пределы Подмосковья. Территория лагеря стилизована этнодворами, в которых расположены гончарная и кузнечная мастерские, древнерусский тир и даже террариум. А в одну из смен гости лагеря живут в войлочных юртах, характерных для тувинского и бурятского этноса и установленных на деревянном помосте. В лагере можно ежедневно посещать мастер-классы по искусству выпечки, ткачеству или резьбе по дереву, а можно сделать упор на занятия спортом и испытать свои силы на скалодроме, верёвочной полосе препятствий или посоревноваться в метании топоров. По вечерам в лагере устраиваются танцы разных народов мира и карнавалы под открытым небом, а кульминацией смены становится «Ночь легенд» у костра.

Подготовил **Марат Мамедов**, 8 кл.,
СОШ № 58, г. Махачкала, по материалам
сайта: <http://vev.ru/blogs/samye-neobychnye-detskie-lagerya-v-mire.html>

Занимайтесь тем, что вам нравится!

В последнее время всё больше детей участвует во Всероссийской олимпиаде школьников (ВсОШ). Решила попробовать и я. Мой опыт участия в олимпиадах начался в 8-м классе, когда я выиграла муниципальный этап олимпиады по биологии. Эта первая небольшая победа была для меня знаковой, поскольку именно она вдохновила глубже изучать предмет, так сказать, породила во мне соревновательный дух.

Так как в 8-м классе участие в региональном этапе не было возможным, я начала готовиться к «городу» следующего года. Разумеется, без огромной любви к предмету и помощи учителя сделать это сложно. Поэтому огромную благодарность хочу выразить своему преподавателю Луизе Аллаудиновне Мамеевой.

В 9-м классе я поставила перед собой задачу - пройти на республиканский этап и, по крайней мере, постараться выиграть, что, к моему безграничному счастью, осуществилось. Также я стала призёром республиканских олимпиад по химии и экологии.

В любом соревновании, на мой взгляд, колоссальную роль играет настрой. Несмотря на то, что я ставлю перед собой цель, у меня нет чересчур завышенных ожиданий. Не получится - ничего страшного, можно попробовать снова, а получится - так вообще замечательно.

У многих ребят, которые участвуют в олимпиадах, есть необъяснимый страх провала, поэтому они очень нервничают. Один из методов успокоения в психологии называется обесцениванием. Он заключается в том, что не нужно придавать слишком большое значение событию, даже если вы очень хотите победить.

Я не планировала участвовать и в заключительном этапе, но, так как всегда исхожу из соображения «Нужно хотя бы попробовать», всё-таки приняла участие.

Перед заключительным этапом поехала на сборы в Москву, познакомилась с замечательными ребятами. Там был совершенно иной, чем у нас в республике, подход к подготовке школьников к олимпиадам.

На встрече олимпиадников с министром образования и науки Республики Дагестан Уммупа-



зиль Омаровой я попросила министра о проведении в наших дагестанских лагерях профильных смен, что мы уже можем наблюдать этим летом.

Подготовка с командой Москвы была для меня уроком по борьбе с «синдромом отличника». Она научила меня не бояться, что я чего-то не знаю, не бояться быть «хуже» в этом плане. Когда тебя окружают люди, которые знают больше, ты можешь у них чему-то научиться. Важнее в такой ситуации не блеснуть знаниями, а получить их, иначе какая в подготовке польза? Урок, который я вынесла, - это «не стыдно не знать чего-то, стыдно даже не пытаться это изменить».

Заключительный этап Всероссийской олимпиады школьников, который проходил в Ставрополе, был сложным, но очень интересным, особенно практическая часть. Несмотря на то, что я не стала призёром или победителем, этот опыт чрезвычайно важен для меня.

Всероссийская олимпиада школьников - это способ познакомиться с такими же «болеющими» любимым предметом людьми, как и ты. Это возможность найти друзей со всей страны.

Поэтому, ребята, занимайтесь тем, что вам нравится! Не бойтесь совершать ошибки, пробуйте! А если с первого раза не получится - не огорчайтесь. Ведь только познав вкус поражений, вы поймёте радость победы.

Дерзайте! Удачи и успехов в олимпиадах!

Мария Короткова,
10 х/б кл., лицей № 39,
г. Махачкала

Отдыхать разрешается!

(Окончание. Начало на 1 стр.)



На пляже я побывал, приехав этим летом на семейную турбазу «Прибой» недалеко от Избербаша. Нас поселили в одном из трёхэтажных зданий на первом этаже. Номер оказался очень уютным. Кроме мебели в нём также были приготовлены электрочайник, чашки, ложки - в общем, всё, что нужно, если между обедом и ужином вы захотите насладиться чашкой чая (кстати, такую предусмотрительность вы мало где найдёте). В каждом номере установлен кондиционер, что весьма актуально, так как лето в этом году нагрело чрезвычайно жаркое. Телевизор ловил только три канала, но это и неважно, потому что кому нужны телевизоры, когда есть море!

Между двумя корпусами вниз, к пляжу, вела аккуратная тропинка. Сам пляж обустроен очень хорошо, причём (опять-таки, как случается далеко не везде) здесь приняты меры безопасности. Для маленьких детей специальными оранжевыми буйками огорожена неглубокая зона. Ночные купания были запрещены, а днём на вышке постоянно дежурил спасатель, кричавший в мегафон «За буйки не заплывайте», «Посторонние, проходим, не задерживаясь» и «Следите за детьми». Как-то раз с вышки послышался крик «Не залезайте на буй, как на осла! Он тут не для этого стоит!». Мы долго искали взглядом того, кому это адресовано, но так и не нашли. Видимо, нарушитель быстро ретировался. Рядом с пляжем возле небольшого двухэтажного домика находилась арка с забавным предупреждением: «На территории базы тонуть запрещено!» Тонуть же никто и не думал, так как всю неделю моего пребывания на турбазе погода стояла прекрасная, и волн почти не было. Единственный минус - мы попали на сезон «цветения» моря. Но, понятное дело, здесь от сотру-

ников лагеря ничего не зависело. Против природы, как говорится, не попрёшь!

На соседней с «Прибоем» базе, как было видно из-за забора, люди отдыхали и развлекались как в последний раз. Туда-сюда носились лодки и катера, отдыхающие плавали на бананах, катамаранах и матрасах. Были и желающие использовать аквазorb - прозрачный шар, в который нужно было забираться. Однако, посмотрев на всё это, я понял, в чём подвох: в море там было не протолкнуться - людей как машин в пробке. Ясно, что спокойное плавание гораздо лучше такого «отдыха».

Перейдём к самой важной части любой турбазы почти для каждого гостя: кухне. Столовая занимала обширный зал, по моим подсчётам, примерно человек на 320, с огромными окнами на море. При регистрации мы получили талоны, которые нужно было отдавать каждый раз при посещении столовой. Что можно сказать о самом питании? Оно божественно! Повара явно отлично знают своё дело - буквально каждое блюдо было великолепно. Сервировка тоже никогда не подводила: к приходу гостей на столах уже были приготовлены и приборы, и корзинка с хлебом, и тарелочка с маслом и сыром для бутербродов, и не приходилось долго ждать обслуживания.

Когда сильная жара спадала, мы гуляли по территории базы, которая, кстати, довольно широкая. Огромное количество деревьев и кустов радовало глаз: вишня, тополь, алыча, айва, абрикос, ежевика... По длинным аллеям, тонущим в тени больших сосен, можно было гулять вечно. Рядом с корпусами расположились качели, лесенки и горки, чтобы дети, да и взрослые тоже, могли весело провести свободное время. Мы нашли также удобные поля с корзинами для баскетбола, сеткой для волейбола и воротами для футбола. Возле одного из них росло большое дерево со сладкой крупной шелковицей. Чуть в стороне от жилых зданий был открыт магазин, куда постоянно бегали желающие - кто за водой, кто за мороженым, кто за семечками.

Одним словом, лагерь чудесный. Но самое главное: он не был бы таким чудесным без доброго и понимающего персонала. Любой из сотрудников готов помочь решить создавшуюся проблему, а руководство всегда радо новым гостям отличной турбазы «Прибой».

**Виктор Остревной, наш юнкор,
11 кл., лицей № 8, г. Махачкала**

В «Солнечном» было солнечно

Каникулы только начались, а я уже отправился отдыхать в лагерь «Солнечный берег».

Расскажу вам, как я провёл свои лагерные дни.

Утром 5 июня я приехал в лагерь и прошел медицинский осмотр, сдал все документы. После этой процедуры я попал в 8-й отряд, где были ребята 13-14 лет. Сразу же познакомился со своими вожатыми Хадиджат Магомедрасуловной и Эльвирой Гамзатовной, они провели меня в комнату, и я выбрал себе кровать рядом с балконом. После этого приехал еще один мальчик Раим, мы познакомились и подружились. К вечеру у нас в отряде было уже 6 человек.

На следующий день приехали ещё ребята, и мы начали подготовку к открытию лагерной смены. Я сразу нашёл общий язык с нашими вожатыми. Они всегда поддерживали нас, помогли не ссориться и разбираться в конфликтах. А если вдруг день не задался, то всегда могли приободрить.

Через несколько дней приехали специалисты по робототехнике. Я уже знаком с этим родом деятельности, поэтому помогал в проведении мастер-класса по робототехнике. В прошлом году за это мне даже выдали грамоту. Целый день мы собирали роботов, а в конце дня я пошёл на дискотеку.

12 июня мы всем лагере отметили День России. Весь день был посвящён этой тематике. Мы готовили песни про Россию и разные сценки. А буквально через пару дней нас ожидал ещё один праздник - Ураза-байрам. Был разгрузочный день



без мероприятий, мы могли играть в футбол, гулять и играть. Вечером мы смотрели фильм «Толстяк на ринге».

В лагере у нас была очень насыщенная жизнь: то гости приезжали, то мы сами какие-то мероприятия устраивали. Каждый вечер проходила зажигательная дискотека! А ещё проводились игры, мастер-классы, соревнования.

В общем, в «Солнечном берегу» мне скучать не приходилось!

Руслан Хайбулаев, наш юнкор, 8 кл.,
лицей № 30, г. Махачкала

Самый верный товарищ

Книги сопровождают нас всю жизнь. Уже с детства мы начинаем с ними дружить, а в школе узнаём из них первые научные понятия. Я думаю, что ни один человек не может знать столько, сколько содержится в книге. Учебники дают нам знания и учат грамоте, а повести и романы позволяют нам получить представления о добре и зле.

В основном, книги мы используем в школах. Я, например, беру из них важную и полезную информацию для уроков. А из художественной литературы мне больше всего нравятся волшебные сказки или интересные рассказы, произведения



классиков: Пушкина, Толстого, Гоголя. В свободное время я предпочитаю читать разные стихотворения.

Книги помогают мне расширять словарный запас. И благодаря этому мне легче сочинять стихи.

Современные подростки нечасто берут книги из школьной библиотеки, предпочитают использовать информацию из интернета. Но я считаю, что книга - самый верный товарищ.

Имарат Багадурова,
7 кл., Икринская СОШ,
Курахский р-н

КАК ПЕРЕСТАТЬ ЗАВИСЕТЬ ОТ ГАДЖЕТОВ И СОЦСЕТЕЙ?

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Согласно исследованию Common Sense Media, подростки в среднем проводят по 9 часов в день в своём смартфоне. Трудно представить, что до эры умных телефонов мобильниками пользовались всего лишь 18 минут в день. Если утром, ещё до того, как встать с кровати, ты проверяешь ленту в Инстаграме и сообщения в ВК, то да, скорее всего, ты зависишь. А если ты сидишь в телефоне вместо

того, чтобы делать важное задание, то телефон точно мешает твоей жизни.

Ответ честно: смартфон не даёт тебе жить полноценной жизнью и отбирает львиную долю свободного (и не только) времени? К счастью, не обязательно отказываться от гаджета совсем. Возьми на вооружение действенные способы, которые подскажут тебе, как избавиться от этой зависимости.

Удали приложения, которые занимают больше всего твоего времени

Это не означает, что ты больше никогда не сможешь ими пользоваться. Но если Инстаграм и Снэпчат будут установлены только на ноутбук, ты будешь удивлён количеством сэкономленного времени. Или, как вариант, заходи в соцсети только с телефона мамы или любого другого близкого человека – тогда ты вряд ли захочешь бездумно пролистать уже знакомую тебе ленту в Инстаграме десятый раз за день. Если ты не хочешь расставаться с любимыми приложениями надолго, то для начала можешь попробовать удалять их после каждого раза, когда зайдёшь туда. Цель состоит в том, чтобы сделать смартфон настолько скучным, что в очереди в аптеке ты прибегнешь к философским размышлениям вместо того чтобы снова и снова пялиться в экран.

Замени плохую привычку хорошей

Когда вечером ты будешь сидеть на диване и смотреть какую-нибудь неинтересную передачу по телевизору, вместо телефона положи рядом книжку, которую ты давно хотел прочитать. И так, постепенно, вместо того чтобы мучительно думать о заброшенном в дальний угол телефоне, ты заменяешь плохую привычку хорошей.

Выключи телефон перед сном

Если поздно ночью ты играешь на телефоне, переписываешься в ВК или смотришь видео на YouTube, то из-за своей зависимости ты теряешь драгоценные часы сна. В тот момент, когда ты перестаёшь заботиться о своих основных потребностях и посвящаешь время и энергию телефону, ты позволяешь гаджету управлять своим здоровьем и жизнью. Если ты часто ловишь себя на этом, то лучшее, что можно сделать, – выключить смартфон за час до сна. Так ты точно не потратишь это время и убедишься, что ляжешь спать вовремя, а на следующий день проснёшься с новыми силами.

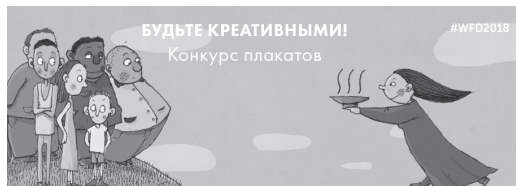
Не такие уж и сложные советы, правда? Они ещё и эффективны! Всё, что от тебя требуется, – проявить силу воли. А если тебе трудно отказаться от гаджетов самому или ты всё время забываешь об этом, то обязательно скачай приложения-напоминатели. Например, Space (устанавливаешь цель, а приложение будет отслеживать, удаётся ли тебе её придерживаться) или Moment (ты вводишь количество времени, которое планируешь проводить в своём смартфоне, а приложение уведомит тебя, когда оно закончится). И всё обязательно получится!



Спрячь свой телефон

К примеру, если курильщик будет пытаться сделать что-то важное, а перед ним будут лежать сигареты, то его мозг просто не сможет сосредоточиться ни на чём другом. То же самое и с телефоном. Огради себя от соблазна, оставив смартфон в сумке на дальней полке в шкафу во время важных дел.

Конкурс плакатов к Всемирному дню продовольствия



Дедлайн 9 ноября 2018 года.

К участию приглашаются дети и подростки в возрасте от 5 до 19 лет независимо от места проживания.

Принимаются плакаты, иллюстрирующие идею «Нулевого голода».

Знаешь ли ты, что 815 млн человек в мире отправляются спать голодными, а у 1,9 млрд излишний вес? Мир поставил перед собой непростую задачу — достичь Нулевого голода и улучшить питание к 2030 году. Но правительствам с этим не справиться — принять участие должен каждый. Узнай, как ты сможешь стать частью поколения Нулевого голода!

Плакаты могут быть нарисованы или изображены при помощи ручки, карандаша, мелков или углей либо написаны при по-

мощи масляных, акриловых или акварельных красок, а также в смешанной технике. Разрешаются также художественные изображения, созданные в цифровой форме. Фотографии к конкурсу не допускаются.

Конкурсные плакаты могут быть как с текстом, так и без текста. В случае использования текста допускаются следующие языки: английский, французский, испанский, арабский, китайский, русский, итальянский и японский.

Для участия сделайте снимок или сканируйте свой плакат и отправьте свою заявку, заполнив форму на веб-сайте.

Три лучших плаката в каждой из трёх категорий будут объявлены на вебсайте, посвящённом Всемирному дню продовольствия, и в ходе официальных празднований. Победители будут представлены в социальных сетях ФАО и отделениями ФАО по всему миру. Также победители получат почётные грамоты и подарочные пакеты с сувенирами.

Сайт конкурса: <http://www.fao.org/world-food-day/2018/contest/ru>

Конкурс эссе «Ломоносовская Ассамблея» 2018

Дедлайн 30 августа 2018 года.

Участником Ассамблеи могут стать учащиеся 9-11 классов образовательных учреждений Российской Федерации, стран СНГ, а также ближнего и дальнего зарубежья. Участие в конкурсе бесплатное, проживание, питание и экскурсионную программу в Санкт-Петербурге оплачивает организатор.

Для участия необходимо написать эссе на одну из 20 предложенных тем в одном из жанров: поэзия, проза, публицистика, фантазия, сценарий.

По итогам конкурса будут отобраны 40 лучших работ, авторы которых приедут в

Санкт-Петербург для участия в полуфинале и финале конкурса. В Санкт-Петербурге с 9 по 14 октября ребята примут участие в уникальных экскурсиях и увидят ведущие музеи и театры Санкт-Петербурга.

Призы:

Победители в пяти номинациях получают 5 планшетов, 10 книг, уникальные подарки от партнёров!

Все победители и лауреаты получают диплом и статус Члена Международного Ломоносовского Клуба, дающий преференции при поступлении в вузы!

Сайт конкурса:
<http://www.lomoclub.ru/projects/spb/>

За гонораром!

Ребята! Напоминаем, что опубликованный в нашей газете материал оплачивается. Этим авторов просим зайти в первых числах следующего месяца в редакцию за гонораром:

Анна Серебрякова
Даниял Шабанов
Мераб Харбедия
Мария Короткова

Марат Мамедов
Виктор Островной
Руслан Хайбулаев
Дженнет Гусейнова

Примечание: Если по какой-то причине вы не можете лично прийти в редакцию за гонораром, его может получить ваш родственник или другое лицо при наличии доверенности, заверенной печатью школы и подписью директора.

По вопросам суммы гонорара просим обращаться по тел. 8 (8722) 78-11-48.

Орлёнок
*Дагестан*Учредитель:

Министерство
печати
и информации РД

Издатель:

ГБУ РД
«Редакция газеты
"Орлёнок - Дагестан"»

Главныйредактор:

Б. И. Гусейнова

Газета зарегистрирована территориальным управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РД. Регистрационный номер:

ПИ №ТУ 05-00367
от 23 декабря 2016 г.

Индекс 63261

Адрес редакциии издателя:

РД, 367000,
г. Махачкала,
ул. Горького, 14.
Приёмная: тел.
78-11-49;

зам. гл. редактора:

тел.: 78-11-48.

Электронный адрес:

orlenok_dag@mail.ru

Редакция не несёт ответственности за содержание присылаемых материалов.

Газета отпечатана в
ООО «Лотос».
367000, РД,
г. Махачкала,
ул. Пушкина, 6.

Ответственность за
качество печати
несёт типография.

Заказ №

Тираж 4945 экз.

Время подписания

в печать:

по графику - 17.00,
фактическое - 17.00

6+



Все ответы
на вопросы
кроссворда ты
можешь найти
на страницах
этого номера!

По вертикали:

1. Какой именной сувенир, расписанный вручную, остался на память Анне Серебряковой?
2. С каким животным спасатели «Прибоя», сидящие в вышке на берегу моря, сравнивают буйки?
4. Один из фильмов, озвученных Кириллом Продолятченко.
6. Чем психологи советуют заменить телефон во время вечерних посиделок на диване?
9. Сколько часов в день в среднем проводят подростки в своих смартфонах?
10. Одна из любимых ролей Гаруна Сулеймановича Гусейнова.
11. Какую профессию испытал на себе Мераб Харбедия?
12. Это главное качество наших четвероногих друзей зашифровано в отрывке из «Исследований одной собаки».
14. Какой королевский титул присвоила Алиса Гаджимирзаева лету в своём стихотворении?
15. Название игры, участникам которой нужно «сажать лён».
16. Народная поэтесса Дагестана Аминат ...

По горизонтали:

3. Один из навыков, которому обучаются дети, отдыхающие в китайском лагере.
5. Метание копья - это одна из олимпийских дисциплин. А какой предмет предлагают метать детям в российском «Этнолагере»?
7. В каком из состязаний могли принять участие посетители парка в праздничный день 27 июня?
8. Название этого лагеря - сестра Веры и Любова. А ещё в нём прямо сейчас проходит профильная смена РДШ.
12. Какую ценную вещь кукла «передала» через Ф. Кафку для девочки?
13. Если человек очень боится, что он чего-то не знает и что он хуже других, - значит, он страдает «синдромом ...».