vk.com/dagorlenok t.me/orlenok_dagestan
www.dagorlenok.ru ok.ru/profile/598768159283

Цена свободная

ОРЛЁНОК

ЗОЛОТОЙ ФОНД ПРЕССЫ 2022

№ 17 (790), 13 сентября 2022 г.
Издаётся с 2002 г.

ДАГЕСТАН

ГОД ОБРАЗОВАНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ ДАГЕСТАН 2022

15 сентября мы отмечаем День единства народов Дагестана. Нельзя забывать историю своего народа, ведь именно она сделала нас такими, какие мы есть сейчас. Много людей разных национальностей живёт в нашей республике, и надо помнить, что мы едины. В этот день хочется пожелать силы духа, единства наций, свободы, независимости, стабильности и уверенности. А главное, мирного неба над всеми нами, гармонии, счастья и добра!





Почти Бэтмен

«А-а-а-а-а-а! Это же летучая мышь! Валим отсюда!» — реакция, которой вы никогда не дождётесь от магистранта 1 курса ДГУ Батыргиши Муташева. Рукокрылые — главный объект его исследования, и именно от этих необычных зверьков зависит, какую оценку получит студент за свой научный труд. Он за ними и в огонь и в воду и даже в тёмную пещеру, полную злых духов (или не злых). Прочитайте это интервью, и ваше представление о крылатых персонажах страшилок уже никогда не станет прежним.

Стр. 12

Выглядеть модно – главное?

Ох уж эта мода! Зайдёшь в магазин, и глаза разбегаются! Один наряд краше другого, хочется всего и побольше! И чтобы понаряднее да помоднее.

Наш юнкор Mariza делится секретами (или побочными эффектами?!) моды на

Стр. 26



И зазвучали любимые строки...

Песня «Журавли» и её автор знакомы каждому из нас с самого нежного возраста. Гамзатовские журавли облетели весь мир, непременно отзываясь глухой печалью в жизни каждого гражданина Земли. 8 сентября этого года Расулу Гамзатову исполнилось бы 99 лет. Ежегодно с этой памятной даты и до самого дня праздника Белых журавлей — 22 октября — вся Россия вспоминает нашего земляка Расула. О том, как же школы Махачкалы переняли эстафету в этом деле, вы узнаете далее...

Единожды за всю неделю солнце в тот день порадовало махачкалинцев своим теплом. Сквозь большие окна лучики проникали в здание школы № 50, освещая многочисленные инсталляции Белых журавлей и Расула Гамзатова. Школа носит имя этого великого поэта, и всё в ней об этом говорит. Атмосфера праздника витала в воздухе: школьницы в национальных костюмах благожелательно встречали гостей, как и подобает настоящим горянкам. В тот день, 9 сентября, все неравнодушные к литературе школьники собрались вместе, чтобы почтить память поэта его же рифмами. По категориям русского и всех основных языков народов Дагестана с подачи Управления образования г. Махачкалы проводился отбор самых-самых пламенных чтецов. Конечно, я не могла пропустить такое событие!

Зажигательная лезгинка и дагестанские песни, открывшие мероприятие, помогли погрузиться в неповторимый дагестанский колорит и унять небольшое волнение перед конкурсом. У Расула Гамзатова найдутся самые разные произведения на любую тему и настроение, но всех их связывает неиссякаемая любовь, которой дышит каждое слово поэта. Именно это сделало Расула Гамзатова моим любимым автором! Для конкурса я выбрала стихотворение, которое более всего подходит моему амплуа, — о подвигах ради «женщин красивых».



Своё выступление я помню очень смутно — с головой ушла в любимые строчки. В моей аудитории школьники с горящими сердцами декламировали Гамзатова по-русски, а проходя мимо актового зала, я слышала, как воспевали его на родном аварском языке.

Надеюсь, что наши стихи в тот день долетели и до журавлиного клина!

Голодным ~~никто не~~ ушёл Давид!

Заинтересованные махачкалинцы и гости столицы стремительно заполняют всем известный парк Ак-Гёль. Каждый спешит вооружиться бумажной тарелкой и горстью шпажек для дегустации... Волшебный запах рыбных деликатесов распространяется в воздухе, как дурман, и все знают — фестиваль «Рыбные дары России» в городе!

Действо длилось три дня — 9, 10 и 11 сентября. Неожиданной «вишенкой на торте» во второй день, совмещённый с фестивалем чуду, стало дерзкое заявление поваров — «Мы испекли самое большое чуду в истории России!». И правда, 10 сентября гости фестиваля могли наблюдать за приготовлением заявленных 16 метров чуду. На деле получилось 17,4-метровое блюдо со всеми возможными для него начинками. Его удалось разделить на 2000 ломтиков и угостить *почти* всех участников мероприятия. Мой друг Давид — его имя вы точно видели под статьями в «Орлёнке» — передаёт, что он стоял в очереди пару часов, но зря — даже гиннессовских размеров чуду не хватило, чтобы накормить всех любителей этого кушанья.



Кроме огромного количества еды, в распоряжении гостей фестиваля находилось множество станций ремесленников. Ну и какой праздник без музыкальных площадок?

А вы знали, что в вашей неделе должно быть два рыбных дня? Не пренебрегайте этим советом — столько полезных веществ, сколько в рыбе, вы нигде больше не найдёте!

Страницу подготовила *Раиса Тагирова*, наш юнкор, 11 кл., СОШ № 31, г. Махачкала

Поэт мира и добра

Наш весёлый дружный класс является ТОКСовским отрядом с первого года обучения. Аббревиатура ТОКС означает телевизионный отряд краеведов-следопытов. Наш девиз: «Никто не забыт — ничто не забыто!» Под этим девизом в гимназии работают не только ученики, но и учителя. У нас 12 ТОКСовских отрядов, в число которых входит и наш отряд «Юные коркмасовцы» под руководством нашей любимой Рашии Алаутдиновны Устархановой. ТОКСовские отряды гимназии проходят по местам боевой славы, сражений с международными террористами в 1999 году. А ещё мы организовываем встречи с героями, проводим Уроки Мужества, оформляем стенды и пополняем фонды школьного музея. Вот уже 4 года мы принимаем участие в делах ТОКСа. И 8 сентября получили очередное задание.



По сложившейся традиции, ежегодно 8 сентября, в день рождения Расула Гамзатова, наша гимназия присоединяется к акции «Дни Белых журавлей». В этом году нашему отряду посчастливилось принять участие в митинге, который проходил в парке Ленинского Комсомола у Вечного огня. Мы прочитали стихотворение «Нас двадцать миллионов» из поэмы Расула Гамзатова «Солдаты Отечества». Это событие надолго запомнится нам, ведь мы выступали перед Правительством РД, мэром Махачкалы Салманом Дадаевым. А после митинга мы познакомились с поэтами и писателями, которые приехали со всего Дагестана, чтобы почтить память великого поэта.

Я очень люблю творчество Расула Гамзатова. Честно и ясно о нём выразился и прекрасный русский поэт Роберт Рождественский: «Поэт он огромный, сделавший знаменитым и Дагестан, и аварский язык, и свои горы. Сердце его мудрое, щедрое, живое. Я видел его во многих выступлениях, где он оставался гражданином, мудрецом, шутником. С врагами он сражался без жалости, бил их мудростью. Поэт он не только дагестанский, но и русский. Его всегда называют в числе любимых поэтов». Лучше и не скажешь.

Расул Гамзатов писал:

Люди, люди,
высокие звёзды,
Долететь бы мне только
до вас!

Поэзия Расула Гамзатова давно долетела до сердец миллионов и сама стала звездой, которая освещает нашу жизнь. И свет этот вечен.

Я надеюсь, что таких мероприятий будет ещё очень много.

Рабият Гаджиева,
4 «г» кл.,
гимназия № 35,
пос. Ленинкент

Открытый микрофон



8 сентября в уютном дворе Театра поэзии, у памятника Расулу Гамзатову, прошла акция «Открытый микрофон», где прозвучали стихи великого поэта. Участие в мероприятии приняли артисты всех государственных театров, студенты Дагестанского государственного колледжа культуры и искусств имени Б. Мурадовой и учащиеся школ г. Махачкалы. Выступающие прочли стихи собственного сочинения, посвящённые творчеству Гамзатова. Также за день до акции гости и участники фестиваля возложили цветы к памятнику поэта.

К 75-летию писателя и поэта



Шейит-Ханум Арсланалиевна Алишева — кумыкская поэтесса, переводчик и публицист. Родилась в 1947 г. в селении Бамматюрт Хасавюртовского района. Окончила Буйнакское женское педагогическое училище и Литературный институт им. А. М. Горького. Работала переводчиком киностудии «Мосфильм», воспитательницей в детском саду, библиотекарем, редактором кумыкского выпуска журнала «Женщина Дагестана» и журнала «Соколёнок». В настоящее время — секретарь правления СП РД, руководит секцией кумыкских писателей. Одна из основателей и заместитель председателя кумыкского народного движения «Тенглик» («Равенство») и председатель Лиги кумыкских женщин «Умай». Автор более десяти книг стихов и нескольких книг для детей. Публиковалась в газете «Ленинский путь», в кумыкском выпуске альманаха «Дружба». Перевела на кумыкский язык классиков мировой, русской и дагестанской литературы. Член СП России, Союза журналистов РФ. Заслуженный работник культуры РД, народный поэт Дагестана. Лауреат Государственной литературной премии РД им. Р. Гамзатова.

Шейит-Ханум Алишева

Дарите цветы

Цветы растут повсюду, а где нет — человек их сотворяет. На природе среди всякого многообразия — выделяются цветы, запоминаются цветы. Сколько разных названий, форм и оттенков!.. Щедра природа!

Подражая природе, человек находит место цветам и в человеческих отношениях — всегда и повсюду... Память моя время от времени возвращает мне всполохами ярких радужных цветов, как бесценный подарок, одну и ту же картину — белый лист из школьной тетради, исписанный круглыми буквами и обрамлённый полыхающими цветами — и мой восхищённый возглас: «Какие цветы! Гелин-Байнат, для кого это?»



В ответ — улыбка... И так каждый вечер...

Жили мы в одном дворе с родственниками — молодожёнами. Вскоре он ушёл в армию. Она брала вечерами меня к себе — скрашивать вынужденное одиночество. Иногда я засыпала дома с сёстрами, а просыпалась в её комнате.

И его фотографию я запомнила. Проснулась, как всегда, в её комнате, нарядно убранной ещё со свадьбы. В раскрытые настежь окна вливается солнце, а на столе, где по вечерам бывали рассыпаны цветные карандаши, — ваза с цветами и прислонённая к вазе фотография военного. Фотография обрамлена теми же нарисованными цветами, что и письма к нему, — так и горят, так и полыхают — глаз не оторвать! Опять моё детское: «Ой! Какие цветы!»

— А он? — Глаза прищурены, улыбаются.

Я отвечала:

— Ему очень идут цветы...

Она счастливо смеялась и прижимала меня к себе крепко-крепко. Теперь я знаю — она его любила и любовь свою цветами венчала.

У нас в селении мужчины никогда не дарили цветы любимым. Не принято. Да и девушка только вышивала цветы на платочке, который тайком дарила любимому. Видимо, наши предки были наслышаны и напуганы мифом о юноше Нарциссе и все цветы виделись им перевоплощёнными самовлюблёнными мужчинами. Это, конечно, моя горькая шутка, придуманная в оправдание тем мужчинам, которые не дарят цветов, а подаренные им самим не знают куда девать.

Если мужчина дарит цветы женщине, не является ли это признанием в любви?..

Если женщина дарит цветы мужчине — она дарит их победителю...

Исторические кинокадры: 1945 год, лето... Первый эшелон, усыпанный цветами, прибывает на Белорусский вокзал. Вот они — победители, советские воины! И летят, летят к ним охапки, букеты цветов со всех сторон, рассыпаясь над головами, падая к ногам.

Как идут цветы мужчинам!

И будто не было во все времена никаких войн. И будто не было 1941-го.

И лица мужчин среди ярко полыхающих фонтанов, горящих фейерверков цветов — возвышенно красивы и мужественны...

Дарите цветы...

Трагедия в Беслане

Разрушили всю школу,
Поранили детей
И взрывами снарядов
Испортили весь день.

Они пришли на праздник —
С бантами первоклашки,
Красивы и нарядны,
Сияли их рубашки.

И вдруг такое горе:
Огонь и дым повсюду,
Беспомощных, красивых
Загнали в зал уроды.

И матери кричали:
«За что же вы детей?!»
И папы так рыдали
Слезинками камней.

Зачем закрыли солнце
От голубых небес?
Зачем под автоматом
Держать детишек здесь?

Мы день тот не забудем,
Жестокость и страданье.
Всегда мы помнить будем
Трагедию в Беслане.

Скажите нет террору!
Скажите нет огню!

Зухра Абдулкеримова,
9 кл., Джепельская ООШ,
Магарамкентский р-н



Герой Дагестана

Живём мы сегодня в прекраснейшем мире,
Нет больше той страшной, кровавой войны,
Свободу и мир всем нам вы подарили,
Отважной Отчизны родные сыны!

Но в жизни людской и сегодня хватает
Тяжёлых, и сложных, и памятных дней,
Поэтому в наши дни песни слагают
О храбрых поступках родных сыновей.

Таких героических подвигов много,
Богата героями наша страна.
Средь них имя есть человека родного,
За жизнь и за честь расплатился сполна.

Весь статный такой и по жизни счастливый,
Мужчина отважный, в расцвете был сил.
На плач детский он, так как миролюбивый,
Направился сразу, помочь ведь решил.

Увидел совсем же другую картину!
Рискуя, он бросился жизни спасать.
Пусть к боевикам угодил в «паутину»,
Не дал молодую семью он сломать.

Попав к террористам в преступные руки,
Лишь храбрость и стойкость явил он свою!
Минуты последние — страшные муки,
Остался навек на поляне в лесу.

Стихи теперь о Зейнуддине слагают
И о героизме том песни поют.
Батманова никогда не забывают,
Герои пусть в памяти нашей живут!

Бесстрашный тот подвиг все не забывают,
За яркое мужество, честь его чтут.
Той доблести пусть молодёжь подражает.
В горах утверждают: «Своих не сдают».

Героев у нас в Дагестане немало,
Отважных сынов у родимой земли.
Всех помним, назвать можем мы поимённо.
Вам низкий поклон, Дагестана орлы!

Героев в горах вовсе не забывают,
Их помнят в лицо, и любимы всегда.
Орлы наши в небе свободно летают.
Вам слава навеки, на все времена!

Ислам Абдулкеримов,
8 кл., Джепельская ООШ,
Магарамкентский р-н

Разговоры о важном

Вот и отгремел Первый звонок… С 5 сентября уроки ведутся в полную силу, а ведь ещё неделю назад было лето... Школы за эти три месяца прихорошились, в старые стены, не один раз выслушавшие таблицу умножения и алфавит, вдохнули жизнь, технологичность и даже стиль! Но это не единственные изменения, встретившие нас в новом учебном году. Дорогие школьники, а вы уже посещали урок «Разговоры о важном»?

1 сентября 2022 года Владимир Путин провёл в Калининграде первый «Разговор о важном». Это новый формат внеурочной деятельности, которую реализуют во всех российских школах с 5 сентября. Судя по методичкам, на занятиях речь пойдёт о патриотизме — в самых разных срезах.

Что такое «Разговоры о важном» и почему они появились?

С нового учебного года во всех школах страны каждый понедельник начинается с общешкольной линейки, на которой поднимают флаг РФ, ученики слушают гимн и отправляются прямиком на занятие «Разговоры о важном». Мой класс был слегка озадачен, увидев эту позицию в расписании: «Разговоры? А как же наставление не болтать на уроках?», «Что такое важное нам хотят рассказывать? Кто будет рассказывать?..»

«Разговоры о важном» — инициатива, которая впервые прозвучала в апреле 2022 года, когда министр просвещения РФ Сергей Кравцов заявил, что «историческое образование» будет введено в школах с 1-го класса. Позже выяснилось, что новый предмет для первоклассников придумывать не станут, но история всё-таки будет изучаться «в рамках существующих учебных планов и внеурочной деятельности».

О чём конкретно будут говорить с детьми?

В методических рекомендациях указано, что во время «Разговоров о важном» педагоги должны будут включать детям патриотические песни и звуки природы, показывать фотографии российских пейзажей и обсуждать прошлое, будущее и настоящее нашей страны. «В фокусе — традиции и особенности регионов России», — говорится в официальном «Телеграм»-канале Министерства просвещения. События, люди, их деяния и идеи — всё это может стать предметом бесед. Темы занятий приурочены к конкретным датам либо строятся вокруг патриотической тематики в целом. В сентябре, например, учителям — обычно классным руководителям — предлагают провести беседы, привязанные ко Дню знаний, к 165-летию со дня рождения Циолковского, и урок, посвящённый пожилым людям (в преддверии Дня пожилого человека 1 октября).

Использовать предложенные Министерством просвещения материалы или нет — выбор педагогов. Министр образования подчеркнул ещё один важный аспект: рекомендуемый формат «Разговоров о важном» — не лекция, а дискуссия. Учителя, по словам Кравцова, на этих занятиях должны «не просто рассказывать, а вовлекать детей в обсуждение».



За что критикуют «Разговоры о важном»?

Родителей беспокоит — законно ли это? Не является ли обсуждение, например, Специальной Военной Операции формой политической агитации, которая в школе запрещена? Многие сравнивают «Разговоры о важном» с «Уроком мира» или политинформацией, которые существовали в советских школах. Но те занятия были построены в форме монолога. Учитель либо кто-то из учеников готовил доклад, например по мотивам советских передовиц, остальной класс — слушал. А «Разговоры о важном», как уже говорилось выше, не должны противоречить своему названию.

Главная проблема тут в том, что учителя не всегда могут вести дискуссию с детьми на равных, особенно на острые темы. Непонятно, что на таких занятиях сможет сказать школьник, несогласный с мнением педагога. Теоретически такая возможность у него будет, но получится ли у преподавателя и ученика выстроить диалог?..

Я учусь в 11 классе. Школьники даже младше меня понимают многое, иногда узнают в своих кругах о чём-то быстрее взрослых. В таком потоке информации очень легко «свернуть не туда», особенно в нашем возрасте.

Надеюсь, что все согласятся с моим мнением: обсуждение судьбы своей страны, изучение и сохранение её священного наследия, рассмотрение нашего вклада в лучшее будущее для всей планеты необходимо начинать со школьной скамьи.

***Раиса Тагирова*, наш юнкор, 11 кл.,**
СОШ № 31, г. Махачкала

Надоели угрозы!

3 сентября в нашей стране установлена дата в память о трагических событиях в Беслане 2004 года: каждый год мы отмечаем День солидарности в борьбе с терроризмом. С самого утра на линейке активисты нашей гимназии рассказали о трагических событиях в Беслане, прочитали стихи и почтили память погибших минутой молчания. Каждый раз при воспоминании об этой трагедии в горле встаёт ком...

Эта тема актуальна и для многих махачкалинских школьников, потому что в последнее время нам просто не дают нормально учиться и жить: с 3 сентября на сайты и электронные почты махачкалинских школ поступают ложные сообщения о том, что учебные заведения заминированы и необходима срочная эвакуация. Письма такого формата неоднократно получала и наша гимназия.

Говорят, будто в некоторых школах были обнаружены мины или бомбы, но насколько эта информация достоверна, сказать очень сложно. Также по социальным сетям «гуляют» различные сообщения с угрозами от террористов. Версий по поводу этих угроз и писем, присылаемых на электронные почты школ, не так уж много. Одни считают, что это фейковые сообщения и кто-то просто решил неудачно, скажем так, подшутить, а другие полагают, что эти послания учебные заведения получают из-за границы, а именно с Украины. Ведь всем известен конфликт между Россией и Украиной. Как бы там ни было, факт состоит в том, что из-за таких фейковых сообщений нарушается учебный процесс, так как уроки пропадают, прерывается подготовка выпускников к сдаче



важных экзаменов. Когда я кому-то рассказываю, что нашу школу снова эвакуировали, многие говорят: «О, как тебе повезло!» Дескать, радуйся жизни: вместо того чтобы сидеть на 6 или 7 уроках, уходишь с третьего, есть куча времени, чтобы отдохнуть. Поначалу я так и думала, но со временем поняла, что не так уж хорошо пропускать так много уроков, ведь мы на каждом занятии проходим новую тему и получаем новые знания. Я очень хочу, чтобы весь этот хаос в нашей стране навсегда прекратился. А для этого мы должны быть вместе против террора, который по праву назвали чумой XXI века.

***Рабият Абдулхамидова,* 10 «а» кл., гимназия № 35, пос. Ленинкент**

Этот день я не забуду никогда!

В этом году я с родителями посетила Беслан. Был очень жаркий день, такой же солнечный, как 1 сентября 2004 года. Приехав, мы в первую очередь зашли в спортзал школы, где всё произошло. Там собрались бывшие заложники, матери и другие родственники погибших ребят, они гладили фото своих покойных детей, разговаривали с ними, как с живыми; на стенах спортзала виднелись следы от пуль, люди несли воду, цветы и игрушки. Как же тяжело было смотреть на плачущих матерей, на стены этой школы и осознавать, что здесь творился такой кошмар... В 13:05 объявили минуту молчания, и в воздух выпустили 334 белых шара — это число погибших людей. Дальше мы направились на мемориальное кладбище под названием «Город ангелов», возложили цветы к древу Скорби. У меня с собой была маленькая статуэтка с ангелочками, я положила её рядом с памятником, где похоронены брат с сестрой. Этот день я не забуду никогда!



В память о жертвах трагедии установлены памятники в Беслане, Владикавказе, Санкт-Петербурге, Москве, Ульяновске и даже за границей.

Чтобы искоренить терроризм, мы все должны сплотиться и выступить против насилия, быть дружными и едиными.

***Марьям Магомедова,* 9 кл., г. Каспийск**

Я действую! Я — предприниматель!

Искала я однажды отель в Махачкале. Среди множества вариантов заинтересовал современный комфортный комплекс «Рица». Каково было моё удивление, когда в ходе просмотра номеров в соцсетях с виду моя ровесница представилась владелицей отеля! Познакомьтесь с Аминой Магомедовой — самым молодым зарегистрированным предпринимателем Дагестана! После достижения возраста, в котором разрешается регистрироваться в качестве ИП, долго она не думала — буквально пару дней. Мне захотелось пообщаться с такой предприимчивой личностью, узнать, как же в моём возрасте построить свой бизнес. Обо всём из первых уст!

— Амина, мы давно знакомы, и я определённо могу назвать тебя одним из самых активных подростков республики. Как активизм стал стилем твоей жизни?

— Я была такой сколько себя помню. Родители всегда говорили: «А кто, если не ты?» Поэтому я не бездействовала, когда могла хоть чем-то помочь, — с самого детства кормила всех кошек и собак на улице, голубей во дворе. Активная жизненная позиция — это то, что ведёт меня по жизни.

— Насколько мне известно, твой путь индивидуального предпринимателя начался с центра «Мой бизнес». Расскажи, пожалуйста, подробнее об этой части пути.

— Зарабатывать небольшие, но свои деньги я начала гораздо раньше. Но как-то попала в центр «Мой бизнес» с мамой. Она участвовала в конкурсе «Мама-предприниматель». Мне понравилось, что этот центр совершенно бескорыстно помогает людям, у которых есть бизнес-идеи. У меня же идей всегда много. Не хватало только грамотной консультации и поддержки. Как раз в то время объявили о конкурсе среди детей-предпринимателей. Для начала провели обучение основам предпринимательства, затем сам конкурс. Я заняла второе место.

— Как проходила твоя регистрация в качестве самозанятого? И что это значит для тебя?



— На момент знакомства с центром «Мой бизнес» я шила эко-сумки, шопперы и реализовывала их по знакомым. В центре мне дали информацию о ведении бизнеса легально. Мне понравилась идея государственной и информационной поддержки, поэтому и решила оформиться как самозанятая.

— Вот мы и подошли непосредственно к вопросу о твоём развивающемся бизнесе. Как ты стала владелицей отеля в Махачкале? Самый юный ИП Дагестана — сама ведёшь хозяйство?

— Не побоюсь показаться банальной: на самом деле главную роль сыграло глубокое чувство патриотизма. Мы всей семьёй очень любим свою малую родину и дорожим ею. Всё началось с того, что мама стала знакомым и подругам предлагать экскурсии в Хунзах. А Хунзах — это самая настоящая сказка! Там столько потрясающих мест! Природные достопримечательности меняются, как декорации. Только и успеваешь ахать! Постепенно посредством сарафанного радио слухи о нашей инициативе распространились, обращалось всё больше людей. А приезжих необходимо было где-то размещать...

Пока родители снимали квартиры (а это не всегда было выгодно), я начала думать о гостинице. Родители приняли идею негативно. Говорили, что нишу необходимо изучить... так бизнес не начинают... Я обратилась к самой точной науке — математике! Показала элементарные расчёты — исходя из них, мы ничего не теряли. Решили попробовать. Но так как я зачинщица, вся ответственность лежала на мне. С бухгалтерией я знакома совсем немного, но узнала, что в бизнесе следует установить кассовый аппарат, открыть расчётный счёт и подключиться к платформам. Программы самодостаточные — в любой момент могу распечатать отчёты сама. Но для этого всего надо было зарегистрироваться в качестве ИП. Это, конечно, другая история. В жанре экшн, я бы сказала. Но я прошла этот путь. Работаю по белому, не прячусь от проверок. Семь рабочих мест, включая меня!

▶▶

— Деньги — достаточно щепетильная тема. Мне очень интересно: на что ты тратишь доходы? Статус предпринимателя, наверное, обязывает разбираться и в финансах?

— Деньги для меня не цель! В моём понимании это инструмент. На что трачу? — на образование, на саморазвитие, на технику... Но деньги любят порядок и счёт. Это постигается уже на практике.



— Как родители относятся к твоей самозанятости? А учителя, друзья? Не мешает учёбе?

— Родители — моя стальная опора и поддержка. Они никогда не отговаривают — как раз наоборот, говорят: «Если и не получится, то опыт — самый ценный ресурс». Учёбу и бизнес успешно совмещаю — вопрос организации.

— Поделись, пожалуйста, планами на будущее.

— В этом сентябре я переступила порог МГМУ, так что сейчас нацелена получить высшее образование, качество которого зависит от моей вовлечённости. Изучение гостиничного дела я не останавливаю, буду расширять географию, открывать новые объекты в сфере гостеприимства.

— У тебя есть хобби? Чем занимаешься для разгрузки?

— Спорт и чтение — отличная перезагрузка.

Работать — модно? Да!

«Труд воспитывает личность» — этому родители учат меня с самого детства. Я безмерно благодарна им за безукоризненное воспитание, за поддержку, за то, что не давали лениться, когда человеческие слабости брали верх. Это сделало из меня вполне самостоятельного, рассудительного, трудолюбивого человека, помогло добиться высоких целей. Любая работа с юного возраста воспринималась мной как прекрасный опыт. Но, повзрослев, я стала замечать, что мои ровесники имели на этот счёт совсем другое мнение. Нередко ребята, которые как-то подрабатывали, становились мишенями для обидных шуток. Но вот уже два года я наблюдаю иную картину: зарабатывать собственные деньги среди старшеклассников и студентов сейчас очень модно и престижно. Я решила спросить своих знакомых, как они относятся к этому и работали ли летом.

***Даваддин*, 11 кл., СОШ № 31:** Просто сидеть дома летом — это кощунство. Я устроился официантом в кафе «Южный дворик». Три месяца с 11 до 23 часов я зарабатывал около 2000 рублей. Несмотря на то что работа отнюдь не лёгкая, мне очень нравилось проводить таким образом дни с коллективом, а не лежать на диване, чем я занимался бы дома. Каждый день в кафе приносил свои сюрпризы — то женщина просила разогреть лёд для ребёнка, то до двух часов ночи я не мог уйти домой, потому что гости требовали «продолжения банкета»... Родителям не нравилось, что я так поздно возвращаюсь, но таким образом я накопил на новый телефон и познал приятнейшее чувство независимости, когда сам оплачивал все свои расходы.

***Амина*, 11 кл., СОШ № 31:** Я очень хотела иметь собственный доход, чтобы самостоятельно оплачивать свои прихоти. Идея быть независимой от родителей в финансовом плане привлекает, ведь это как тренировка взрослой жизни. Летом я не теряла времени зря, а работала в супермаркете «Ариада» кассиршей.

***Арсен*, 3 курс, Технический колледж:** Сидеть на месте — не в моём стиле! Как только появилась такая возможность, я стал углублённо изучать географию и историю Дагестана, особенно туристические маршруты. Думаю, ты уже понимаешь, о чём я. Быть гидом в Дагестане очень весело и прибыльно!

А вы работали где-нибудь? Присылайте свои истории в «Орлёнок»!

Страницы подготовила *Раиса Тагирова*, наш юнкор, 11 кл., СОШ № 31, г. Махачкала

А покажи стойку на голове!

Хочешь узнать цену времени — встань в «планку». Хочешь увидеть мир наоборот — постой на голове. Жизнь — в движении. Так считает один из востребованных йоготерапевтов Махачкалы Маиса Магомаева. А вы знали, что 12 сентября объявлен Днём йоги в России? В связи с этим наша героиня поделилась тонкостями древнего индийского искусства.

— Маиса, расскажи, с чего начался твой путь в йогу?

— В этой сфере я уже более 7 лет. Меня затянуло, появился интерес, стала изучать тело, строение, анатомию. Изначально любовь к спорту нам с сестрой привила мама. Она до сих пор с лёгкостью может сесть в шпагат и потянуться на мост. Так вот, я прошла курсы по хатхе-йоге. В первые годы работы заметила, что у людей возникали боли при движении, я много думала, как справиться с этой проблемой и улучшить качество жизни клиентов. Поступила в Московский институт традиционных систем оздоровления на заочную форму обучения. Дома много шерстила Интернет, читала литературу, удовлетворяла свой интерес как могла. Йоготерапия — это методика йоги, которая помогает при любых патологиях. В моём понимании это пилюля, которая заставляет людей чувствовать себя лучше посредством движения.

Обучалась я 4 года и осталась очень довольной знаниями, которые получила: меня хорошо подготовили по биохимии, биомеханике, анатомии.

— Какие твои самые любимые асаны и стоишь ли ты на голове?

— Для меня нет определённой асаны, я люблю именно движение и получаю наслаждение от того, как моё тело подстраивается под какие-либо позы. Стойка на голове в том числе.

— Лично у меня раньше йога ассоциировалась с позой лотоса, «мычанием» и бесконечными медитациями. Что такое йога сегодня и как проходят ваши занятия?

— Первым вопросом, который я задаю новоприбывшим, является: «А что для вас йога?» И судя по их ответам, я могу сделать вывод: люди до сих пор думают, что это просто расслабление организма в позе лотоса.

Хочу рассеять этот вымысел, ведь йога — довольно кропотливая работа. К каждому посетителю я использую индивидуальный подход, ведь у всех разные проблемы и ограничения, требующие особого внимания. Многие европейские виды растяжек, такие как калланетика, пилатес, берут начало из йоги. Многое зависит от знаний и опыта педагога, важно, чтобы он правильно преподнёс комплекс упражнений.

— В чём преимущество йоготерапии от других видов физической активности?



— Наше тело создано для движений, именно от этого зависит здоровье человека. Я рекомендую включаться в физическую активность как минимум в подростковом возрасте, именно в этот период у ребёнка начинается активный рост позвоночника. Важно следить за осанкой, если этот нюанс упустить, могут возникнуть сложности в лечении сколиоза, появятся комплексы. Я хвалю родителей, которые вовремя заметили проблему и отдали детей на лечебную гимнастику, йогу, таким образом многие последствия можно предотвратить.

— Какие результаты у твоих клиентов?

— После 1 месяца занятий у занимающихся формируется ровная осанка, крепкие и гибкие мышцы, вырабатывается выносливость, отдельно мы работаем с суставами, а также с психо-эмоциональным фоном — всё вышеперечисленное объединено в комплекс упражнений.

— Маиса, что для тебя йога: упражнения на коврике или стиль жизни?

— Это образ жизни, питание для мышц. Чтобы сгладить возрастные изменения организма, необходимо двигаться. И, конечно же, нужно помнить о том, что мы — это то, что мы едим. Главное, чтобы еда была здоровой. Если в вашем рационе будет больше фруктов и овощей, вы забудете про вредную пищу.

Будьте здоровы!

Беседовала *Алина Муртузова*, наш юнкор, 10 кл., лицей № 39, г. Махачкала

Вредные советы, или Как НЕ стать юнкором

Дорогие читатели! Сегодня я вам расскажу, что нужно делать, чтобы вас никогда, ни за что, ни при каких обстоятельствах не напечатали в газете «Орлёнок-Дагестан».

Лучше всего вообще ничего не пишите. А если рука всё же потянулась к клавиатуре, шлёпните себя по пальцам! Нет текста — нет публикации! И нет гонорара, соответственно.

Если перебороть себя не получилось, найдите самый неподходящий клочок бумаги. Например, оторвите полоску обоев со стены или пожертвуйте листочком из записной книжки масштабом 5 на 3 см. Теперь возьмите ручку, где чернил осталось на донышке, и пишите самым мелким и корявым почерком, на какой только вы способны. При этом как можно больше зачёркивайте. И не вздумайте потом переписывать набело! Красиво написанное письмо может понравиться редакторам!

Предпочтительный вариант содержания вашего письма таков: «Меня зовут так-то, мне нравится ваша газета, пока». Чем меньше информации, тем лучше, вы же не хотите, чтобы письмо стало интересным?

У редакции есть электронный адрес, но лучше отправить своё творение обычной почтой — так выше вероятность, что ваше письмо потеряется.



Однако электронный адрес редакции тоже пригодится. Обязательно напишите туда сакраментальный вопрос: «А можно отправить вам статью?» Получив ответ «Да, конечно, ждём!», ничего не предпринимайте. Со временем про вас забудут.

Ещё один вариант использования электронного адреса редакции: отправьте туда максимально размытую фотографию вашего написанного от руки письма с кучей ошибок. Пусть редакторы помучаются!

После того как вы отослали своё письмо, состоящее из одного-двух предложений, самое время начинать бомбить редакцию вопросами: «А когда выйдет моя статья?», «А сколько денег я за неё получу?», «А вы принесёте мне гонорар лично, потому что я живу аж за два дома от редакции и мне лень идти?»

Не забудьте сообщить о своём желании поучаствовать в конкурсе, объявленном редакцией. Именно о желании, никаких конкурсных работ не отправляйте, а то ещё напечатают, не говоря уже о выигрыше приза! Ведь, разумеется, все в редакции будут на седьмом небе, оттого что некий юный житель Дагестана прочитал в газете о конкурсе и снисходительно дал об этом знать. Можно на электронный адрес «Орлёнка» написать одну фразу: «Я хочу участвовать в конкурсе!» Дождитесь благожелательного ответа и снова «уйдите в тень».

Самым хитрым шагом будет следующий. Напишите блестящую статью (хорошее стихотворение, рассказ) и пришлите в редакцию... без подписи. Когда вас попросят сообщить данные автора — фамилию, имя, школу — ни в коем случае не отвечайте! Можете себе представить горькие рыдания всех членов редколлегии из-за того, что они не могут напечатать вашу работу и начислить вам гонорар!

Один из лучших способов не быть напечатанным — украсть чужую статью (стих, сказку), скопировав из Интернета. Поскольку в редакции проверяют поступающие письма на антиплагиат, ваша попытка присвоить чужую интеллектуальную собственность будет мгновенно выявлена.

Если будете пользоваться этими советами, то публикация вам точно не светит. А если всё же хотите стать нашими юнкорами, то делайте всё наоборот! :)

Любовь Остревная

Почти Бэтмен

(Окончание. Начало на 1 стр.)

— Батыргиши, как появился интерес к рукокрылым?

— Когда я учился на 2-м курсе бакалавриата Института экологии и устойчивого развития ДГУ, директор Института и мой научный руководитель Алимурад Ахмедович Гаджиев предложил темой для моей курсовой работы рукокрылых Карабудахкентского района. Так всё и началось.

— Расскажи, как ты собираешь материал для научной работы?

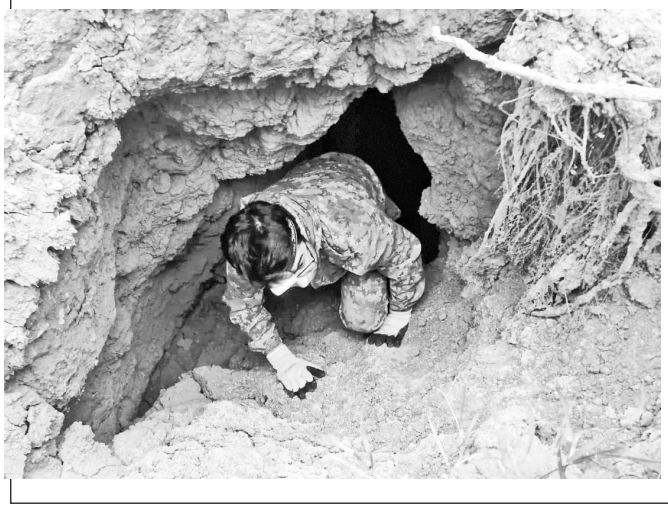
— Сбор материала зависит от целей исследования: можно вести подсчёт зверьков в пещерах или других естественных убежищах, отлавливать их паутинными сетями во время охоты или же анализировать акустические сигналы с помощью ультразвуковых детекторов. Во время исследований я стараюсь совмещать все эти методы.

— Были ли экстремальные случаи в твоей практике?

— Во время исследований иногда приходится отправляться в экспедиции; бывает, что их срок составляет до трёх-четырёх недель. Конечно, при этом мы берём с собой всё необходимое оборудование, палатки, спальные мешки и еду, это тот ещё экстрим!

— Летучие мыши — загадочные существа. Говорят, они могут вцепиться в волосы. Правда ли это? И какие мифы о рукокрылых ты можешь развеять?

— С летучими мышами связано много мифов и легенд. Думаю, всё из-за их образа жизни: они активны в сумерках и ночью, а днями предпочитают находиться в затемнённых и прохладных местах, отчего в сознании людей и рождаются образы кровожадных вампиров. Но на деле летучие мыши очень пугливые существа и никогда не нападут на человека.



— Насколько близко тебе удавалось увидеть представителя рукокрылых и чем такие встречи оборачиваются?

— Во время исследований я нахожусь в тесной близости с рукокрылыми, особенно если речь идёт о пещерах, где, несмотря на тесное пространство, они образуют большие скопления. Иногда зверьков приходится брать в руки, чтобы определить вид, пол и возраст. Они не слишком сопротивляются, привыкают…

— А ты точно не вампир?

— Ха! Ха! Ха! (*Смеётся как вампир.*)

— Чисто теоретически, можно ли сделать из летучей мыши питомца?

— Рукокрылые могут быть не просто питомцами, а полезными сожителями, особенно в агроценозах и сельхозугодьях. Колония рукокрылых численностью 30-50 особей на чердаке дома или сарая за одну ночь истребляет очень большое количество насекомых — вредителей сельского и лесного хозяйства, а также переносчиков разных инфекционных заболеваний.

— И где в основном они обитают?

— Повсеместно, начиная от сёл, заканчивая крупными городами. Это достаточно разнообразная группа млекопитающих, которые приспособились к активному полёту и разнообразному рациону: есть насекомоядные виды, есть виды, питающиеся фруктами, нектаром, кровососущие виды, а некоторые крупные летучие мыши могут охотиться на мелких воробьиных. В частности, в нашей республике обитает 38 видов рукокрылых, и все они — насекомоядные. Кровососущие виды населяют только тропики Южной Америки, так что бояться рукокрылых нашего края не стоит. Более того, в Республике Дагестан обитает 8 видов рукокрылых, занесённых в Красную книгу России.

— Ну всё, ты нас успокоил. И последний вопрос: на каком этапе научного исследования ты сейчас и какие планы преследуешь?

— На данный момент на территории Северного Кавказа Институт экологии и устойчивого развития участвует в реализации двух научных грантов, направленных на исследование экологии рукокрылых и вирусов рукокрылых. В дальнейшем планируется изучение экто- и эндопаразитов рукокрылых, миграционных путей, сезонной динамики, кормовой базы, а также хищников, питающихся рукокрылыми.

— Спасибо за такое (анти)мистическое интервью! Успехов!

Беседовала *Karmen*

Табасаран-style

Бабушка часто рассказывает о деле всей своей жизни. Посвятить себя одному занятию — это своего рода подвиг, наверное, отсюда и начинается любовь к Родине. Речь пойдёт о знаменитых табасаранских коврах. Летать они, конечно, не умеют, но это ничуть не умаляет их ценность и значимость.

На территории нашей республики нет такого уголка, где бы не ткали различные виды ковровых изделий.

Изготовление ковра — процесс трудоёмкий. Он требует от ковровщиц тонкого вкуса, индивидуального мастерства, завидного терпения и усидчивости, поскольку работа выполняется в сидячем и полусогнутом положении.

Несмотря на повсеместное распространение искусственных красок, в ковроткачестве и по сей день используются натуральные красители, которые добываются на основе традиций, дошедших из глубокой древности.

Красный — один из наиболее распространённых цветов в восточных коврах, его получают из корней марены красильной. Оранжевые оттенки добывают путём разбавления красителя лимонным соком или уксусом. В зависимости от pH раствора, т. е. кислотности или щёлочности, из корней марены получают оттенки от коричневого до бежевого. Также в окрашивании используются листья хны и сандала. Оттенки синего цвета получают из корня индиго, жёлтого — из куркумы или дубильного ореха. Из гранатовой кожуры получают очень нежный жёлтый цвет, который, перемешиваясь с красным цветом марены, даст своеобразный ярко-оранжевый цвет. Насыщенный жёлтый цвет получают из цветочной пыльцы шафрана. Оттенки бежевого и коричневого цветов являются естественными для шерсти. Зелёный цвет получают перемешиванием синих и жёлтых красителей. Из скорлупы грецкого ореха или каштана получают насыщенный коричневый и чёрный цвет. Раньше люди использовали больше природного материала.

Ворсовые ковры изготавливают в каждом доме моего села по технологии, которая передавалась из поколения в поколение. При этом не только вручную создавали сам ковёр, но и производили исходные материалы: стригли овец и обрабатывали шерсть, готовили красители.

Бабушка рассказала, что она всю жизнь, сколько себя помнит, ткёт ковры. Она мне поведала, что при изготовлении ворсовых ковров используются два вида узлов: турецкий (симметричный) и персидский (асимметричный). Асимметричный узел более удобен для выполнения растительного орнамента и изображения людей, животных, птиц, так как он позволяет точнее воспроизводить изогнутые мягкие линии. Симметричный же узел более прочен, но приспособлен для передачи геометрического орнамента. Существует ещё так называемый испанский узел, который вяжется на одну нить основы, а также узел «джофти» — в нём используется четыре нити. Он более лёгкий в исполнении и менее прочный.



А какой огромный труд — соткать ковёр площадью три на два метра! Обычно таких размеров бывают табасаранские ковры. Моя бабушка сама составляет узоры для своих ковров, она из разных рисунков выбирает отдельные элементы и объединяет их в одно целое. Так получается новый узор для ковра.

Многое пережила эта женщина, но не сдалась, не опустила руки перед невзгодами, а помогало ей в этом ковроделие. Она находила в искусстве плетения ковров отдушину, сама рисовала узоры на миллиметровой бумаге, красила шерстяные нитки. Понравившийся узор запоминала, специально для этого ходила в гости к другим ковровщицам. Обычно мастера неохотно делятся своими секретами с посторонними, а вот бабушка не такая. Тому, что знала, она обучила всех желающих. Дома у неё много ковров, за которыми она ухаживает. Помогают ей в этом внуки. На мой вопрос, каким был самый большой ковёр, который она соткала, бабушка ответила: «Это был ковёр в четыре метра длиной, два с половиной метра шириной. Ткали мы его четыре месяца, а потом продали. Во многих домах я видела ковры, сотканные мною. Ковры выполняют самые разные функции; например, раньше люльки, где спал малыш, покрывали специальными ковровыми накидками. Невестам ковры дают в приданое, а раньше, когда я выходила замуж, обязательным условием жениха было, чтобы невеста сама соткала ковёр для своего будущего дома. Ковры также используются и в погребальных обрядах, на них выносят покойников. Раньше коврами покрывали глиняный пол, утепляли каменные стены комнат и даже заменяли мебель в доме. И сейчас плетёные полотна являются, как я считаю, украшением любого дома. От них веет теплом, потому что мастерица в каждый ковёр вкладывает частицу своей души».

***Аида Алиева*,**
т/о «Юный биолог»,
МАН РД, г. Махачкала

Путь Патимат

Дагестан — это не только головокружительные пейзажи, тёплое море, яркая музыка и танцы, вкусная еда, традиционные промыслы. Это ещё и люди. Гостеприимные, душевные, с множеством удивительных историй. В одну из них можно буквальным образом попасть. Это история жизни Патимат — путь Патимат.

В музее-заповеднике Царицыно в Москве сейчас проходит выставка, которая рассказывает о народных промыслах и ремёслах Дагестана, появившихся в далёкой древности. Попадая на выставку, мы невольно оказываемся в гостях у Патимат. Это собирательный образ жительницы села в нагорном Дагестане середины XX века. Каждый зал выставки посвящён определённому этапу её жизни. Мы вместе с ней проходим путь её взросления. Наблюдаем за тем, как бабушка обучает внучку вышивке, усаживая за ткацкий станок и рассказывая легенды и сказки, семейные предания. Патимат узнаёт от бабушки, как сушить абрикосы, когда и где собирать травы для крашения нитей, как расчёсывать и прясть шерсть (даже если Патимат ни разу не держала в руках прялку). Всё это — ценная связь с родом, с природой и собственным прошлым, который Патимат проносит по своему жизненному пути, как несут на себе благополучие семьи родовые столбы, установленные в центре каждого традиционного дома.

В первом зале нас встречают фотографии. На них изображены женщины разных возрастов — каждый может выбрать свою собственную Патимат и пройти с ней все этапы жизненного пути. А в этом помогут более 300 экспонатов — ювелирные изделия, домашняя утварь, игрушки, вышивки и многие другие предметы из собраний Дагестанского музея изобразительных искусств имени П.С. Гамзатовой и других музеев.

Дом маленькой Патимат
Зал «Дом»

Добро пожаловать, дорогие гости! А где же юная Патимат? Только что мать послала её за мукой для хинкала в огромный амбар — Патимат быстро вернётся.

Второй зал повествует нам о женской части любого дома в дагестанском ауле. Её «сердце» — очаг, священное место, вокруг которого когда-то собиралась вся семья, здесь готовили, ели, спали. Позже очаг превратился в камин, но к нему по-прежнему сходится вся родня. Семья Патимат живёт здесь уже не одно столетие. Патимат растёт, впитывая от старших адаты, присматривает за младшими сёстрами и братьями, которых у неё немало, ведь в большой семье колыбель пустует недолго.

Куда же ты забралась, Патимат?! Рано ещё тебе разглядывать украшения в сундучках с приданым старших сестёр. До собственной свадьбы Патимат предстоит ещё многое узнать и освоить.



Патимат-невеста
Зал «Свадьба»

Патимат взволнована. Сегодня тот самый день, когда её поведут в дом жениха.

Свадьба — чуть ли не самое важное событие в жизни Патимат. Это не только переход из родительского дома в семью мужа, но и «перерождение». Патимат-невеста словно умирает, выходя за порог отчего дома, и Патимат-жена возрождается в доме мужа.

Свадьба — один из тех традиционных праздников Дагестана, в котором по сей день сохранилось множество обрядов прошлого.

Патимат-защитница
Зал «Защитница»

Как только Патимат поселилась в доме мужа, ей стало необходимо кого-то защищать и оберегать: детей, мужа, семью, дом. Мало накормить и обогреть: Патимат теперь борется за благополучие, здоровье детей, полные запасы амбаров и за то, что называют гармонией в семье. Патимат знает: помочь ей в этом могут украшения, которые несут защитную функцию. Если длинный нагрудник, прихваченный тяжёлым поясом, носили только по праздникам, то кольца, серьги, браслеты надевали каждый день.

Патимат-рукодельница
Зал «Нить»

Весенняя и осенняя стрижка овец — всегда хлопотный период для Патимат: надо успеть тщательно промыть, просушить, перебрать, растрепать и прочесать шерсть. И это только подготовка к тому, чтобы начать

▶▶

прясть из неё нити. А прядёт Патимат постоянно. Впрочем, не только прядёт, но и ткёт, и шьёт, свивает тесьму, шнуры и жгуты.

Ткачество — один из главных промыслов Дагестана. Занимались им только женщины. Любой ковёр — это рассказ, а писатель — сама Патимат: она решает, какой сюжет будет у её произведения.

Патимат-гончар
Зал «Глина»

Патимат заготавливает глину — в соседней долине выкапывает яму и, пока на дне не собралась вода, выбирает оттуда всю глину и относит домой, отминать. Готовую глину Патимат выложит на гончарный круг и начнёт лепить сосуд, наращивая один за другим глиняные жгуты. Потом будет лощение, роспись, а затем — сушка. А пока можно успеть налепить игрушечных осликов и свистулек.

Изготовление посуды из глины считается сугубо женским ремеслом в дагестанском селе Балхар. Гончарному мастерству в Балхаре учили с детства: приёмы работы с глиной, формы, орнаменты и инструменты — всё передавалось от матери к дочери.



Время для подруг
Зал «Вода»

Родник — это женский годекан. Здесь, в очереди за водой, с медными кувшинами наперевес Патимат с подругами обсуждают все новости, решают основные проблемы, обговаривают будущее сватовство и выясняют, у кого в ауле получается лучший хинкал и самая достойная вышивка. Патимат не забывает прихватить с собой и богато расшитую наспинную подушку, которую она изготовила сама. Вода в горах ледяная, и такая подушка нужна, чтобы защитить спину от холода. Привязывали кувшин с помощью специальных крепких тканевых лент — их тоже делали дома. Ленты пестрят всеми возможными цветами и орнаментами.

Мужчина Алибулат!

Наверняка многие из вас впервые слышат эту фразу. Но наши деды знают её хорошо. Раньше в Дагестане часто звучало в адрес отважных мальчиков и юношей выражение «мужчина Алибулат». Но мало кто знает, кто такой этот самый Алибулат.

Алибулат — мужественный даргинский абрек из селения Ванашимахи. В народе его прозвали «мужчина Алибулат» за его порой безрассудную смелость и любовь к справедливости. Он жестоко карал тех, кто наживался на труде бедных горцев. Его любимые изречения «Мужчина тот, кто, пока жив, сумеет собрать большее количество врагов и столько же друзей» и «Мужчина, у которого нет врага, — не мужчина» до сих пор повторяют односельчане.

Его можно даже назвать дагестанским Робин Гудом. Алибулат отбирал у богатых несправедливо нажитое добро и раздавал без остатка бедным и нуждающимся всего Дагестана и на плоскости, и в горах. Он — герой, о котором не пишут повестей, но он сумел остаться в сердцах людей как пример несгибаемой воли и твёрдости духа. Именно поэтому каждого мальчика или юношу, который показал свою храбрость и доблесть, в любом селе Дагестана ласково называли «мужчина Алибулат».

Однажды, когда он возвращался домой, его подстерегли в горах сорок кровников, вооружённых до зубов. В той последней для него, неравной схватке Алибулат один сразил тридцать пять врагов и сам, изрешечённый пулями и саблями, погиб, но навечно остался живым в сердце каждого даргинца и дагестанца.

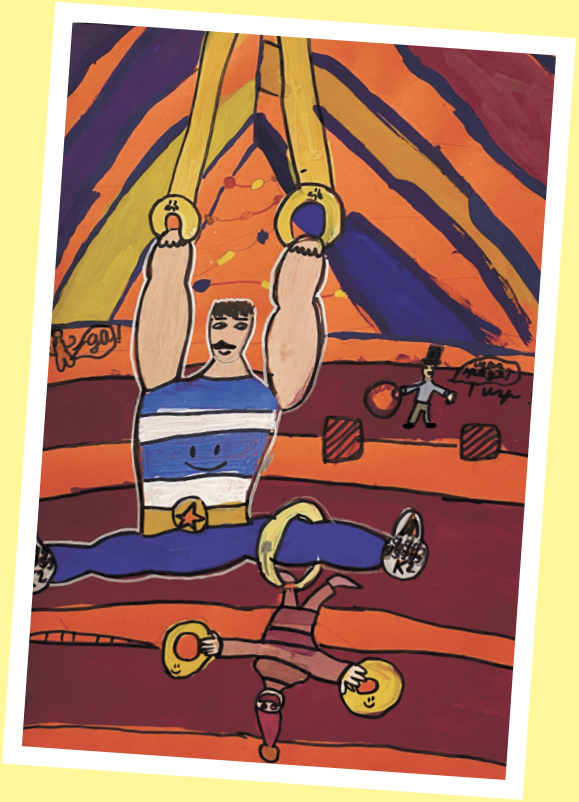


Страницы подготовила *Alette*

В плену искусства

А вы уже были на выставке в Первой галерее? Нет? Тогда бегите скорее. Это вам не реклама лёгких колясок, это стопроцентная добрая рекомендация.

Дело в том, что в этом году каспийская Детская художественная школа отмечает свой полувековой юбилей. Преподаватели собрали лучшие работы воспитанников и выпускников на экспозицию. Как эти стены выдержали столько красоты — неизвестно, но мы налюбовались вдоволь и даже сделали несколько снимков-спойлеров...





















Фотоколлаж подготовила *Karmen*

«Близок сердцу и дорог...»

Город моего детства! Сказочно красив по ночам и изумителен на рассвете! Он расположен на берегу самого большого озера в мире, Каспия, отсюда и название — Каспийск.

Мой город обладает весьма богатой героической историей. В нём проживали и проживают ветераны и герои Великой Отечественной войны, герои афганских событий, настоящие защитники России!

Острой болью отразилось в сердцах двигательстроевцев (таково первое название моего города — Двигательстрой) памятное утро 22 июня 1941 года. Более 50 человек в тот же день записались добровольцами на фронт. Многие из них совершили подвиги. Так, связистка Евгения Деревянко под непрерывным обстрелом врага соединила на линии 9 прорывов связи. 28 августа она была убита прямым попаданием осколочной мины... Двое наших земляков — Александр Назаров и Магомед-Загид Абдулманапов — стали Героями Советского Союза.

Особенно глубоко запал мне в сердце подвиг лейтенанта Назарова. 7 февраля 1945 года на реке Одер у польского города Вроцлав взвод под командованием Назарова занимал ответственный участок обороны. Фашисты несколько раз пытались прорваться, но группа наших бойцов стойко держала позиции. Гитлеровцы направили танки. Завязался жаркий бой. Движение техники было приостановлено, но один танк продолжал идти вперёд. И тогда мой земляк со связкой гранат преградил дорогу стальному чудовищу. Машина загорелась, оборона была удержана, но 19-летний Саша Назаров погиб... Одна из центральных улиц Каспийска и школа № 2, где учился наш прославленный земляк, носят теперь его имя. На школьной площади установлен памятник Александру Назарову.

И те, кто оставался в посёлке, отдавали все силы победе над врагом. Опытный слесарь-лекальщик Н. Озолин, мстя за погибшего сына, сконструировал фрезерные головки, которые заменили десятки станков и облегчили труд рабочих. Токари Ф. Эюбов и С. Магомедов установили 200-300-процентную выработку дневной нормы.

Многие мои земляки были награждены боевыми орденами и медалями в ходе афганской операции. Шестеро из них отдали свои жизни. Это Рамазан Алилов, Имамудин Адаев, Ахмедхан Ахмедханов, Мавлудин Гаджиев, Рабадан Курбанов, Арсен Магомедов. Мы все гордимся этими храбрецами, которые защищали соседний народ от варваров. Одна из улиц моего города названа в честь отважного парня Рамазана Алилова, рядового механика-водителя БМД. В бою он, умело маневрируя машиной, вывел её на удобную позицию, что позволило экипажу уничтожить несколько огневых точек противника.

Мой город славен и архитектурными ансамблями, и зелёными территориями. На море, в 3 км от берега, встречает гостей российский «Форд Боярд».



Здесь находился заводской цех № 8 высотой более 40 метров, построенный в 1937 году. На нём в войну собирали и испытывали торпеды.

Нельзя не упомянуть благоустроенный парк на Набережной улице. Сейчас эта улица носит имя преобразователя парка в замечательный курортный ансамбль Магомеда Рабадановича Халилова. Являясь одним из руководителей города, он лично участвовал в посадке зелёных насаждений, ежедневно контролировал ход работ.

От души можно отдохнуть и в одном из лучших развлекательных комплексов на юге России, названном в честь столицы нашей Родины — «Москва». Здесь и кинотеатр, и бассейн, и ресторан, и спортивный игровой зал, и многое другое.

Не забудем и о спортивных достижениях! Каспийск — родина олимпийского чемпиона, четырёхкратного чемпиона мира по вольной борьбе Владимира Юмина, олимпийского чемпиона по боксу Гайдарбека Гайдарбекова, чемпиона мира по боксу Альберта Селимова. Именно благодаря их победам, а также успехам других наших мастеров спорта в Каспийске был построен лучший на Северном Кавказе спортивный комплекс, названный в честь пятикратного чемпиона мира по вольной борьбе Али Алиева.

Много-много гордых слов я могу сказать о моём городе. Я славлю его и буду славить ещё долгие годы. Я счастлива, что живу в этом уголке России, и приглашаю всех к нам в гости.

Близок сердцу и дорог каждый дворик родной,
Если странствую где-то, он повсюду со мной.
А над морем несётся чаек жалобный писк,
Этот город зовётся, этот город зовётся —
КАСПИЙСК!

***Лейла Иммаева*, 10 «1» кл.,**
Каспийская гимназия № 11

Береги карту смолоду!

Эту тему мы затронули неспроста, многие из нас пользуются банковскими картами. Обычно родители кладут на них деньги, а ребёнок оплачивает картой свои покупки. Заводит личный кабинет на сайте банка, чтобы совершать ещё и онлайн-покупки. Но именно тут и могут подстерегать мошенники.



Киберворы

Сколько твоих одноклассников имеют смартфоны с выходом в Интернет? Наверняка половина класса, если не больше. А сколько пользуются разными мобильными приложениями? Тоже много! Эту любовь к мобильному Интернету мошенники очень даже разделяют — ведь столько способов обмана можно придумать! Особенно в приложениях, к которым пользователи смартфонов привязывают банковские карты. Взрослым это очень удобно: налоги заплатить, деньги родным перечислить, оплатить коммунальные услуги или покупку в интернет-магазине. Кстати, даже не все взрослые знают, какая опасность их тут подстерегает. Так что дай прочитать этот номер газеты и папе с мамой.

Итак, киберворы разработали вирус, который через Интернет прописывается в смартфоне и отправляет деньги с карты пользователя на счёт мошенников. При этом иногда даже СМС не приходит о том, что со счёта списаны деньги. И через некоторое время пользователь видит, что денег на карте нет!

Что делать?

IT-специалисты предлагают разделить вход в интернет-банк на разные устройства. Например, приложение установлено на планшете, а код оповещения приходит на мобильный телефон. Кто-то посчитает это неудобным, зато такая мера обезопасит счёт.

Данные держи в секрете

Другие мошенники пытаются выведать у пользователей данные банковской карты — номер счёта, логин и пароль входа в личный кабинет или пин-код карты. Ты получал когда-нибудь смс-рассылки от какого-то банка? Читай их внимательно. И не верь сообщениям о том, что твой счёт заблокирован, или подобным им. Предлагая перейти по ссылке, мошенники переводят тебя на сайт-дублёр (в адресе которого, например, одна буква или знак будут изменены, а всё остальное — как у вполне надёжного банка, но эту буковку-то как раз можно и не заметить). Сайт-дублёр сделан по образцу надёжного банка, так что пользователь не сразу и поймёт, что зашёл на ложный сайт. На странице будет вполне правдивое объявление — к примеру, об изменениях в системе безопасности. И просьба указать данные карты. Дальше за вас всё сделает мошенник.

Что делать?

Во-первых, всегда обращай внимание на название сайта. Если есть сомнения, покажи этот сайт взрослым. Во-вторых, проверяй, установлено ли защищённое соединение, прежде чем вводить пароли, номера карт, паспортные данные и другую личную информацию. Защищённое соединение в адресной строке имеет вид https://, а не http (о защищённости также свидетельствует значок амбарного замка на зелёном фоне рядом с адресной строкой). Ещё можно позвонить на горячую линию своего банка — её номер обычно указан на самой банковской карте — и задать вопросы специалистам.

Кот в мешке

Многие люди стараются покупать вещи там, где якобы дешевле. Тем более что рекламы сайтов совместных покупок, бонусных и скидочных программ в Сети полно. Где-то реально продают дёшево и качественно, а где-то сидят мошенники, которые тоже не прочь пожить за чужой счёт. Банковский.

Итак, ты увидел объявление, где та штука, о которой ты давно мечтал, продаётся по нереально низкой цене. И телефончик указан. И рука сама тянется набрать номер — ведь до мечты один шаг! А тебе отвечают, что желающих много и если уж очень-очень хочется, нужно перевести задаток — часть стоимости товара. И вроде как потом продавец сразу тебе этот товар отправит или привезёт. И что? Скорее всего, после получения задатка его телефон станет недоступен, а ты лишишься и денег, и мечты.

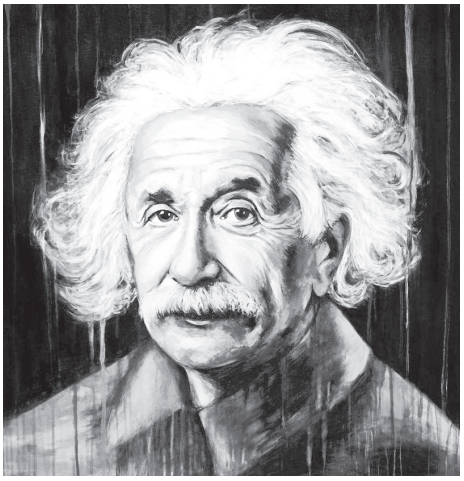
Что делать?

Прежде всего — слушать взрослых людей. Ты должен знать, что ни в коем случае нельзя сообщать данные банковской карты и переводить деньги незнакомым людям. Тем более за товар, который в глаза не видел. Так можно или кота в мешке купить, или вообще ничего не купить, а без денег остаться. Покупать лучше на проверенных сайтах или лично в магазине.

Подготовила *Mariza*
по материалам открытых источников

Великий физик

Обойдясь без научных экспериментов и сложных формул, Альберт Эйнштейн создал инструкцию по пользованию Вселенной.



В октябре 1919 года учёные наблюдали солнечное затмение. Когда Луна заслонила солнечный диск, рядом с ним появились звёзды. Только они оказались совсем не там, где положено. Солнце, словно гигантский магнит, притянуло и искривило световые лучи других небесных светил. Всё произошло именно так, как утверждал за четыре года до этого немецкий физик Альберт Эйнштейн. Газеты раскрутили научную сенсацию. И вот уже во всём мире люди восхищаются Эйнштейном. Родители называют своих сыновей Альбертами, а в пивных завсегдатаи до драки спорят о его теории.

Кто бы мог подумать, что мировой славы добьётся бывший двоечник и тугодум! Учителям в школе приходилось, задав вопрос, ждать целую вечность, пока Альберт откроет рот. А тот просто был так глубоко погружён в свои мысли, что ничего не слышал вокруг. Над каждым вопросом он думал до тех пор, пока не находил безупречно точный ответ. Уже тогда ему на ум приходили странные мысли: «Если бы я мог нестись на велосипеде со скоростью света, удалось бы мне увидеть, как свет стоит?» Более десяти лет Эйнштейн ломает голову над этой загадкой. И вот в 26 лет он публикует свою «Теорию относительности».

Так что же за теорию придумал Эйнштейн? До него считалось, что время течёт равномерно, а пространство одинаково во всех направлениях. Оказалось, что это не так. Время может ускоряться и замедляться, а пространство — искривляться и даже замыкаться в себе. Невероятно!

Однако даже искривление пространства, вызванное таким гигантом, как Солнце, едва заметно. А замедление времени практически неощутимо. Другое дело — чёрные дыры, звёзды в состоянии катастрофического сжатия. Эти супертяжёлые объекты так искривляют пространство вокруг себя, что свет не способен вырваться из этого лабиринта. Лунка превращается в бездонный колодец, где исчезает всё, что оказалось поблизости. А время на поверхности чёрной дыры останавливается...

Представить себе всё это довольно трудно. Эйнштейн в конце жизни любил повторять: «С тех пор, как за теорию относительности взялись математики, я её уже и сам не понимаю».

Идеи Эйнштейна

Звёзды и планеты искривляют пространство

Возьми тяжёлый шар и положи на постель. На матрасе образуется углубление. Если теперь ты покатишь мячик по простыне, на него окажет влияние эта ямка: мячик опишет большую дугу или покатится вокруг шара. Такие углубления можно представить себе вокруг каждого небесного тела. Именно так Луна пытается «закатиться» в «лунку» Земли, а Земля, в свою очередь, — в «лунку», которую «продавило» в космосе Солнце.

Шибче едешь — тоньше будешь

Не пугайся. Разогнавшись на велике, ты не уменьшишься. Другое дело, если попробовать нестись со скоростью света — 300 000 километров в секунду. При 260 000 километров в секунду ты станешь тоньше наполовину. При 299 000 будешь толщиной с карандаш! А если ещё прибавить ходу? А вот тут — предел: предметы могут разгоняться лишь до скорости, меньшей, чем скорость света. И никогда — до равной или большей.

Путешествие в будущее? Без проблем!

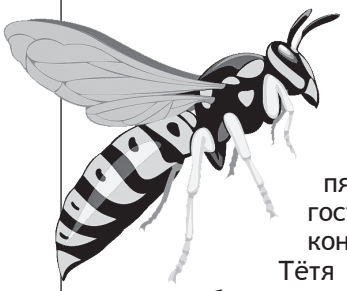
Представь себе двух братьев. Один со скоростью, близкой к световой, улетает в космос. Время на борту тащится как улитка. К концу полёта космонавт постареет на несколько месяцев и приземлится уже в будущем. А на Земле пройдут годы, и его брат успеет выйти на пенсию.

Интересные факты

Став «учёным номер один», Эйнштейн много ездил по свету с популярными лекциями. Однажды ему пришлось объяснять теорию относительности индейцам племени хопи.

Музыка была просто необходима Эйнштейну. Игра на скрипке помогала учёному отдыхать от сложных расчётов и размышлений.

Подготовил *Магомед Яхъяев*, 13 лет, г. Буйнакск, по материалам журнала Geo



Соседи с жалами

Моя тётя Айшат живёт на пятом этаже. Бывая у неё в гостях, я иногда выхожу на балкон, чтобы полюбоваться видом. Тётя всё собирается застеклить балкон, но никак «руки не доходят».

Недавно я снова решила навестить её. Тётя, как всегда, обрадовалась при моём появлении. Пока она заваривала чай на кухне, я по привычке хотела выйти на балкон, но какое-то лёгкое движение за стеклом меня насторожило. Там летали полосатые насекомые, и мне показалось, что выглядят они угрожающе.

— Тётя, ты завела пчёл? — с удивлением воскликнула я.

— Тебя укусили? — испуганно отозвалась она, поспешно вбежав в комнату.

— Нет, я даже не высовывалась.

Она озабоченно нахмурилась.

— Слава богу! Я забыла тебя предупредить. К сожалению, это не пчёлы, а осы. Ума не приложу, откуда они взялись, ведь я не держу на балконе фрукты или другую еду. Никогда раньше у меня на балконе ос не было, а в это лето они, похоже, свили здесь гнездо. Ты не ходи туда, Малика, кто знает, как они отреагируют.

— Получается, ты тоже не можешь теперь выйти? — огорчилась я.

— Нет, меня они не трогают, — улыбнулась тётя Айшат. — Наверное, знают, что я их соседка. Правда, некоторое неудобство всё же причиняют.

Она рассказала, что теперь вешает бельё очень медленно, без резких движений. Если рядом пролетает оса, приходится замирать.

— Убираться там тоже сложнее, — вздохнула тётя. — Боязно к гнезду приближаться. Я всё-таки протираю пол, но вокруг гнезда оставляю сантиметров десять, чтобы осы не волновались. Их тоже можно понять, у них ведь там детки.

— А ты не хочешь от них избавиться? — спросила я. — Ведь наверняка есть специальные аэрозоли или ловушки...

— В этом году уже не хочу им мешать, — махнула рукой тётя. — Осенью они всё равно улетают из гнезда. А вот следующей весной посажу тут герань, полынь и мяту — их запаха осы не выносят, так что не станут устраиваться на жительство.

Чуть позже я набралась храбрости и осторожно приоткрыла дверь на балкон. Осы летали туда-сюда, словно были очень заняты, и не обращали на меня никакого внимания. Я потихоньку просунула голову дальше, осмотрелась и увидела, где насекомые нашли приют: внизу, около крепления, там было углубление в стене. Они время от времени ныряли туда и снова появлялись. Интересно, как у них организовано гнездо внутри? Но мне хватило здравого смысла не лезть к семейке с жалами. И вам не советую! Лучше спросить у Гугла.

Посмотрим, удастся ли тёте в следующем году отпугнуть ос цветами!

Маликат Ахмедова,
8 кл., г. Махачкала

Рио, Био, Део...

У него милая мордочка и большие глазки серо-голубого цвета. Я говорю о своём котёнке, о котором давно хотела написать. Это мальчик с очень смешным характером. Его зовут Дио, такое имя ему выбрал мой младший брат. Многие удивляются, даже не сразу могут понять, как правильно выговаривать это имя, и называют котёнка Рио, Био, Део.

Сам Дио очень игривый и милый. Он любит задор и иногда ведёт себя как настоящий охотник. Прячется и неожиданно нападает на свою жертву, то есть на нас. Дио обожает гулять на улице, но при виде других кошек и котов ищет укрытие со скоростью света. Перед нами Дио храбрится и изображает настоящего хозяина.



Котика мы взяли у семьи, которая не справилась с питомцем. Одна добрая девушка привезла его к нам, и с тех пор малыш живёт с нами. Я очень люблю его, как и другие домочадцы. Я рада, что Дио появился в нашей жизни, ведь теперь он часть нашей прекрасной семьи.

Муслимат Алиева,
Школа актива «Лидер»,
г. Избербаш

С чувством, с толком о настолках

Лето закончилось, скоро польют дожди, похолодает, так что уже не погуляешь, как во время каникул. К тому же большая часть дня у нас теперь посвящена школе, урокам... Но всё же вечерами порой остаётся свободное время. Кто-то проводит его в телефоне или ноутбуке, а я предпочитаю «рубиться» с друзьями в настольные игры! Расскажу вам о нескольких.

«Бэнг!»

Для любителей вестернов. Сначала распределяются роли: шериф, бандиты, ренегаты. Если игроков больше 4-х, то назначается также помощник шерифа. Шериф сразу объявляет себя, остальные скрыты, как в «Мафии». Кроме ролей есть ещё герои, их 16, игрок может выбрать себе одного из трёх. Каждому игроку выдаётся картонка с тремя формочками под карты и картонные патрончики, которые олицетворяют жизни. Цель бандитов — избавиться от шерифа, цель шерифа — уничтожить бандитов, а цель ренегата — сперва ликвидировать бандитов, а потом заполучить место шерифа. У героев разные способности. Например, карту «Бэнг!» («Выстрел») можно использовать только один раз, если только у тебя нет карты особого оружия или ты не герой, который может использовать её чаще. Существуют карты-проверки (или условия). К примеру, «Бочка». За ней можно «спрятаться»: снимаешь карту с колоды, если червы — выстрел не засчитывается. «Мустанг» показывает, что ты стал на одну ячейку дальше ото всех («Я на лошади, меня не догнать!»). Если кто-то бросает карту «Индейцы», все должны скинуть карту «Бэнг!» или потерять одну «жизнь», а карта «Салун» дарит всем по одной жизни.



«Первый контакт»

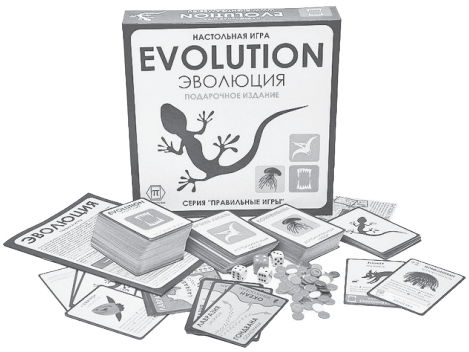


Две команды: в одной два «инопланетянина», в другой сколько угодно «людей». Инопланетяне хотят получить какие-то предметы, люди должны их дать, за каждую вещь приобретая монетки-жетоны. Люди не знают языка инопланетян, но у тех есть табличка с символами. Каждому символу соответствует одно качество/свойство: свет, тепло, животное, знания, длинное, быстрое, опасное и т.д. Задача людей — узнать, какой символ означает какое качество. Человек переворачивает до пяти карт, которые, как он думает, означают что-то одно. Инопланетяне совещаются и показывают символ, объединяющий сказанное. Никто не знает, правильно ли они поняли человека и правильно ли он понял их.

Главное в игре — вычислить, что объединяет несколько качеств. Это непросто! Игра длится до тех пор, пока один из инопланетян не получит все нужные ему вещи. Тогда участники открывают карты и считают, кто сколько угадал.

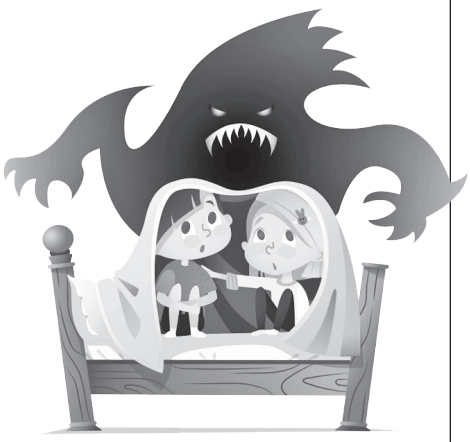
«Эволюция»

Здесь тоже есть карточки, на одной стороне изображено животное, на другой — свойство (мимикрирует, плавает, быстро бегает, большое...). Каждое свойство даёт по одному очку, каждое животное — по 2 очка. Ещё есть фишки, означающие еду: красные (основная еда), синие (дополнительная еда), жёлтые (жировой запас). Требуется прокормить всех своих животных. Каждый игрок в свою очередь выкладывает карту. Есть карта «Взаимодействие», она очень полезна: если одно животное получает еду, то второму тоже выдаётся корм. Объём питания определяется с помощью кубиков. Хищник может слопать другое животное, обладающее теми же свойствами. Карту с «Паразитом» обычно подкидывают соперникам: хотя он даёт плюс два очка, но требует плюс две еды. Играют определённое количество времени, и победитель определяется по очкам.



***Амир Махиев*, лицей № 8, г. Махачкала**

Незнакомцы



Однажды мама с папой уехали за продуктами, а нас с братом оставили дома одних. Мы начали делать уроки. Вдруг пошёл сильный дождь, и свет погас. Мы испугались. Брат достал из шкафа фонарик и включил его. Мы пошли на кухню искать свечи. Они лежали в шкафчике на верхней полке, мне пришлось влезть на стул. Я достала пару свечек, но тут вспомнила, что у нас закончились спички.

Пришлось вернуться в комнату. Мы с братишкой забрались на кровать. Прошло какое-то время, и мы услышали, как в дверь кто-то постучал. Мы вышли в коридор, Брат посмотрел в глазок и сказал, что там стоят двое в плащах. Мы решили не открывать. Незнакомцы в плащах долго стучали, а потом дверь заскрипела, и мы поняли, что она открывается. Мы убежали и спрятались под одеялом. В доме были слышны шаги. Потом одеяло поднялось, и мы увидели маму с папой!

***Фатима Магомедова*, 6 кл., лицей № 9, г. Махачкала, объединение «Занимательная зоология»**

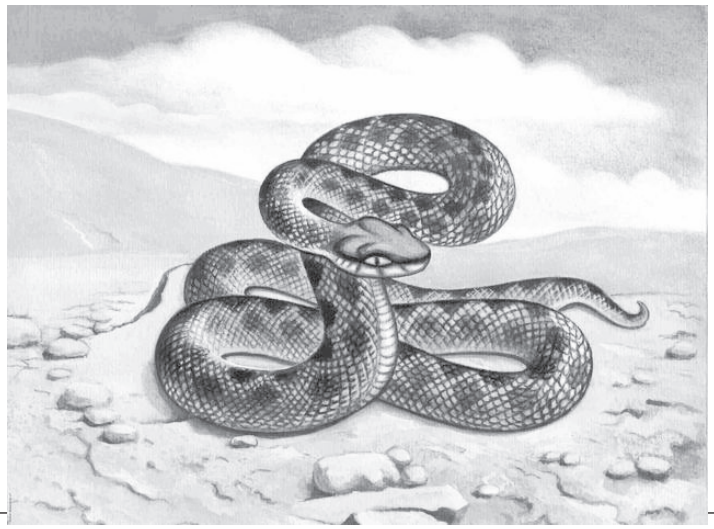
Благодарность

То, о чём я вам сейчас расскажу, случилось в реальной жизни. Мне поведала об этом бабушка. История настолько впечатлила меня, что мне захотелось написать о ней.

Дело было в Афганистане. Тридцать пять лет назад там шла война, и советские воины защищали законную власть, выполняя свой интернациональный долг.

Афганистан — страна с жарким климатом, и там водятся змеи, в том числе ядовитые: гюрза, гадюка, эфа. Многие люди не любят и боятся змей, хотя большинство этих пресмыкающихся безвредные.

Как-то раз так случилось, что один из советских солдат обходил местность и наткнулся на ядовитую змею. Она находилась от него в нескольких шагах, и он мог бы застрелить её, но не хотел зря убивать живое существо, решил отступить и посмотреть, что будет делать змея. Она не стала нападать и просто уползла.



Прошло какое-то время. Тот же солдат снова отошёл от лагеря. Вокруг всё было тихо, и он прилёг на землю, чтобы немного отдохнуть. В этот момент послышалось шипение, и у него на груди оказалась та самая змея. Она угрожающе раскачивалась и словно готова была укусить. Солдат замер, испугавшись. Змея внимательно следила за своей жертвой. Стоило бедняге пошевелиться, как она раскрывала пасть и шипела. Боец даже не мог достать оружие. И позвать сослуживцев тоже не мог: вдруг услышали бы враги?

«Отплатила, называется, тварь, за то, что я её в тот раз не тронул!» — думал солдат с негодованием.

Положение казалось безвыходным. Медленно текли минуты. Так миновало около часа. Внезапно змея соскользнула на землю и исчезла среди камней. Солдат поспешно поднялся и бросился обратно в лагерь, мысленно продолжая ругать змею: теперь ведь его ожидало наказание за опоздание. Но, добежав до лагеря, боец испытал настоящий шок: его товарищи были мертвы. За время его отсутствия боевики совершили налёт и жестоко убили всех до одного.

Змея на самом деле спасла солдату жизнь.

***Аида Сунгурова*, 6 кл., Атланаульская гимназия, Буйнакский р-н**

Шопоголизм — болезнь или удовольствие?

Привет, дорогие читатели! Вы любите ходить по магазинам, неважно каким? Я — очень! Когда у меня есть свободное время, я сразу же отправляюсь гулять по торговым центрам и делать различные покупки, чаще всего ненужные. Порой заказываю в интернет-магазинах одежду, которую могу и вовсе не носить. Когда я уже совершила покупки, у меня возникает чувство удовлетворения, но результат плохо отражается на моём кошельке... Недавно я прочитала несколько статей на эту тему, и они пошли мне на пользу. Если вы такой же шопоголик, как я, вам помогут эти советы.

Составь список необходимых покупок

Идеальный вариант не набрать лишнего — это определиться с тем, что действительно нужно. Лучше всего составить список, а если это продукты, то ещё расписать необходимое количество.

Не бери с собой лишние деньги

Если денежных средств хватает только на то, что намечено, — лишнего не купишь. Можно брать с собой какую-то конкретную сумму и немного сверху, на случай непредвиденного повышения цен или спонтанных желаний.

Умей торговаться

Совет для тех, кто покупает вещи на рынке. Если что-то очень сильно хочется приобрести, можно попытаться сбить цену. Возможно, в процессе торга желание сделать покупку сойдёт на нет или же получится приобрести вещь со скидкой.

Не торопись и сравнивай цены

Если на горизонте замаячила кофточка или юбочка мечты, необязательно бежать и сразу же её покупать. Возможно, в магазине напротив такая же по качеству вещь стоит дешевле. Иногда следует остановиться и слегка приценится, чтобы понимать среднюю стоимость покупки, не переплачивая за неё.

Прихвати друзей

Они-то уж точно помогут тебе в «трудную» минуту взять себя в руки и отговорят от транжирства.



Не кидайся на распродажи

Не стоит покупать вещь только потому, что во время распродажи она стала стоить в несколько раз меньше. Велика вероятность, что такая деталь гардероба так и останется висеть в шкафу весь сезон.

Тест
Я — шопоголик?

1. У тебя повышается настроение при мысли о том, что скоро ты окажешься в магазине? Да — 1 балл. Нет — 0 баллов.
2. В твоём гардеробе несколько пар одинаковых туфель (платьев, рубашек) с разницей только в цвете? Да — 1 балл. Нет — 0 баллов.
3. Когда ты приходишь домой из магазина, начинаешь упрекать себя в покупке совершенно ненужных вещей? Да — 1 балл. Нет — 0 баллов.
4. Ты часто покупаешь долгожданные вещи, на которые копил (-а) несколько месяцев? Да — 0 баллов. Нет — 1 балл.
5. Если ты опаздываешь в школу, спокойно можешь пройти мимо любого магазина? Да — 0 баллов. Нет — 1 балл.

Подсчитай результаты

0-2 балла. Тебя можно поздравить: рациональные покупки — твой конёк. Но, может быть, иногда стоит себя чем-нибудь побаловать?

2-3 балла. Золотая середина помогает тебе не только экономить деньги, но и тратить их с умом. Не скучай и живи интересно, но будь осторожна: риск перейти в компанию шопоголиков есть всегда.

4-5 баллов. Шопоголизм — твоя зависимость. К своей болезни всё скупать нужно отнестись очень серьёзно, и желательно немедленно принять меры!

Подготовила *Аида С.* по материалам сайтов: www.relax.wild-mistress.ru, www.lifeisgreat.ru

Капитан или рядовой?

«Я знаю всё, но только не себя», — писал в своей знаменитой балладе французский поэт Франсуа Вийон. И, конечно же, был прав. Но мы с вами не сдаёмся на пути к самопознанию. Тест на лидерство поможет вам лучше узнать себя и сориентирует на распутье.

Ответьте на 10 несложных вопросов. Прочтите вопрос, отметьте тот пункт, который вам подходит. Помните: первый ответ, приходящий в голову, — верный. Результат теста будете знать только вы, поэтому старайтесь отвечать на вопросы искренне.

1. Дружба для тебя...
а) сотрудничество (3 б.);
б) поддержка (2 б.);
в) альтруизм (1 б.).

2. Настоящий художник (артист) должен прежде всего обладать...
а) талантом (3 б.);
б) решимостью (2 б.);
в) подготовкой (1 б.).

3. На вечеринке ты чаще всего чувствуешь себя...
а) петушком (3 б.);
б) курицей (2 б.);
в) цыпленком (1 б.).

4. Если бы ты был геометрической фигурой, то какой?
а) цилиндром (1 б.);
б) сферой (3 б.);
в) кубом (2 б.).

5. Когда тебе нравится девушка (юноша), ты...
а) делаешь первый шаг (3 б.);
б) ждёшь, пока он (она) сделает первый шаг (2 б.);
в) делаешь мелкие шажки (1 б.).

6. Ты столкнулся с неожиданностью и...
а) тормозишь (3 б.);
б) прибавляешь скорость (2 б.);
в) теряешься (1 б.).

7. Если тебе приходится говорить на публике, ты чувствуешь, что...
а) тебя слушают (3 б.);
б) критикуют (2 б.);
в) ты смущаешься (1 б.).

8. В экспедицию лучше брать товарищей...
а) крепких (3 б.);
б) умных (2 б.);
в) опытных (1 б.).

9. Скажем правду, Золушка была...
а) несчастная девочка (1 б.);
б) хитрюга-карьеристка (2 б.);
в) нытик-ворчунья (3 б.).

10. Как бы ты определил свою жизнь?
а) партия шахмат (2 б.);
б) матч бокса (1 б.);
в) игра в покер (3 б.).

Теперь посчитай очки и узнай результат

0-16 очков — простой рядовой. Ты слишком уважаешь других и отождествляешь себя со слабостями ближних, а потому не способен командовать и успешно конкурировать, ведь для этого необходимо уметь поглощать и переваривать чужие трудности. Может быть, за твоим отказом от власти скрывается страх или обманутые надежды? Тогда, прежде чем делать какие-либо выводы, проанализируй, сколько раз твои попытки руководить терпели неудачу. Если же откровенность требует признать, что ты и без лидерства чувствуешь себя прекрасно, в сущности, это не так уж и плохо — так спокойнее.

17-23 очка — младший офицер. Это довольно неловкое положение: между молотом и наковальней, ты с трудом принимаешь решение, так ведь? Ты немножко руководитель, и немножко — войско… Тебе трудно добиваться признания, твои аргументы основаны лишь на собственном опыте.

24 и больше — генерал. С малых лет ты всегда в числе первых предлагал свои услуги, когда речь шла об общественных делах, не так ли? Если ты честолюбивый и не боишься работы, этот дар может поднять тебя очень высоко. Если нет — довольствуйся тем, что тебя считают прекрасным другом и советчиком и ты всегда в центре внимания на вечеринках.



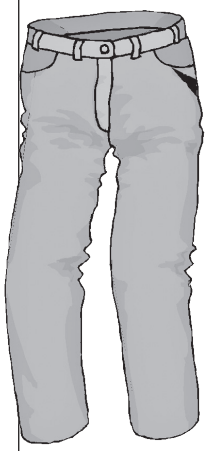
Подготовила *Karmen* с использованием материалов сайта https://zen.yandex.ru/

Выглядеть модно – главное?

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Выбирая ту или иную одежду или обувь, необходимо руководствоваться здравым смыслом и чувством меры, грамотно сочетать полезное с прекрасным и отдавать предпочтение не только модным, но и полезным вещам. Ведь не многие, наверное, знают, что, к примеру, даже обычные и любимые джинсы могут нанести большой вред нашему здоровью. Как? Сейчас мы вам расскажем.

Обтягивающие джинсы



Конечно, в облегающих джинсах и брюках фигура выглядит просто великолепно! Но не стоит при покупке джинсов помнить лишь об этом. Потому что значение имеет не только внешняя красота, но и наш физиологический комфорт. Джинсы, которые слишком обтягивают ноги, могут привести к застойному явлению в сосудах, кровоток в организме будет нарушен. Джинсы, которые тесны в поясе, пережмут область желудка, а также нанесут вред поджелудочной железе. Поэтому, примеряя джинсы в магазине, обратите, пожалуйста, внимание не только на эстетическую составляющую, но и на комфортность пребывания в подобной детали гардероба. Это касается и узких брюк. Вдобавок узкие штаны с заниженной талией нарушают кровообращение в тазовой области, вызывают дисфункцию нерва над берцовой костью, что проявляется как онемение и жжение кожи, слабость и боль в районе талии. Согласитесь, не очень-то приятно.

Одежда из синтетики

Одежда из синтетики наносит вред физическому состоянию организма. Недаром на Западе так высоко ценятся естественные материалы — там знают цену не только им, но и своему здоровью. Самой полезной считается одежда, сшитая из хлопка. В положительных качествах натурального хлопка сомневаться не приходится. Он очень лёгкий, прекрасно пропускает воздух, позволяя коже дышать, приятен на ощупь и не вызывает аллергических реакций.

Мини-юбки



Ни в коем случае, особенно сейчас, когда погода вот-вот изменится и осенние холода придут на смену тёплым денькам. Уже при 13-15 градусах тепла возникает переохлаждение внутренних органов, что может привести к болезни почек, циститу, радикулиту и воспалению придатков, а это — путь к бесплодию. Есть над чем задуматься.

Высокие каблуки

В современном городе вряд ли найдётся девушка, в гардеробе которой нет обуви на высоком каблуке. И на выход она действительно годится. А вот ежедневно вышагивать на каблуках выше 5 сантиметров медики не рекомендуют: помимо обычного травматизма это грозит деформацией позвоночника, уменьшением притока крови к голове и смещением внутренних органов.



Тонкие колготки

С наступлением осени также не рекомендуются. В холодное время года нужно носить колготки с высоким процентным содержанием шерсти, хлопка, микрофибры. Обратите внимание на цветные шерстяные колготки — модное решение ваших проблем. Колготки известных производителей стоят дороже, однако это не тот случай, когда нужно экономить. К тому же дешёвые колготки, изготавливаемые из полиамида, могут вызывать ещё и аллергические реакции на коже.

Подготовила *Mariza* по материалам сайта https://www.inmoment.ru/

Всевидящие «зеркала души»

Зрение — ценный дар природы, которым награждён человек. Глаза не только зеркало души, но и «окна», через которые мы получаем информацию. Более 95% сведений об окружающем мире поступает в наш мозг через глаза. Только представь, сколько теряет в жизни человек, который имеет плохое зрение! Поэтому следует бережно относиться к своим глазам. Наш организм хорошо позаботился об охране зрения, но, несмотря на это, мы сами должны защищать глаза от болезней и травм.

Как часто нужно проверять зрение?



Лучше всего проверять зрение не реже одного раза в год. Своевременная диагностика позволит предотвратить многие неприятности, связанные с глазами, либо остановить их на ранних стадиях. Если есть проблемы со зрением, стоит помнить, что без должной заботы со временем зрение может ухудшиться.

Регулярная проверка зрения позволит избежать многих трудностей в будущем, тем более что сегодня пройти обследование глаз у квалифицированного врача-офтальмолога или оптометриста можно практически в любом салоне оптики. И, в основном, это бесплатно.

Какие признаки могут указывать на проблемы со зрением?

Опасность заключается в том, что многие из болезней, которым подвержены глаза, протекают практически бессимптомно, при этом приводят к различным осложнениям. Поэтому не забывай регулярно проходить офтальмологический осмотр у специалиста. Даже если тебе кажется, что всё в порядке.

Признаки, на которые следует обратить внимание:

дискомфорт в глазах (сухость, жжение, непроходящая краснота);

ухудшение видимости (помутнение в глазах);

головные боли, особенно в области лба и глаз, также могут свидетельствовать о возможных воспалительных процессах.

Если какой-то из этих показателей вызывает беспокойство, это повод посетить врача-офтальмолога.

Как помочь глазам?

Наверняка ты испытывал симптом напряжения глаз, проводя много времени за компьютером, телефоном или даже читая книгу. Это связано с тем, что, сосредоточиваясь на чём-либо, мы смотрим практически не моргая. А это приводит к сухости, раздражению и покраснению глаз. Примечательно, что чем выше степень концентрации на выполняемой работе, тем реже человек моргает. Прибавь к этому постоянное использование гаджетов, плюс отопление (да-да, глаза страдают от сухого климата в помещении).

Чтобы твои глаза не краснели и не уставали, запоминай простые упражнения:

Закрой глаза и посмотри сначала направо, затем налево.

Не открывая глаз, совершай круговые движения глазами по часовой стрелке и в обратном направлении. Каждое из этих упражнений следует повторять по 10 раз.

Выбери в поле зрения два объекта, один из которых находится вблизи, а другой — как можно дальше. Нужно переводить взгляд с одного на другой, каждый раз фокусируя зрение на выбранном объекте.

Чтобы избежать дискомфорта во время чтения или работы за компьютером, придерживайся простых правил: чаще моргай, чтобы поддерживать увлажнённость глаз, давай им отдых в течение дня и не забывай пить больше воды.

Но даже если глаза сильно устали и в них появились неприятные ощущения — не надо их чесать и тереть. Так раздражение только усилится, а грязные руки могут занести инфекцию, которая вызовет не только дискомфорт, но и серьёзное воспаление.

Запомни также, что все учебные нагрузки, будь то чтение, писание, рисование или работа за компьютером, должны сочетаться с активными физическими упражнениями (пусть это будет хотя бы часовая прогулка на свежем воздухе).

Твой рацион должен включать весь необходимый комплекс полезных веществ. Обрати внимание на морковь, тыкву и другие жёлто-оранжевые овощи — свой цвет они получили благодаря содержанию большого количества бета-каротина, который, попадая в организм, преобразуется в витамин А. Дефицит этого витамина как раз и приводит к сухости роговицы и нарушению цветового восприятия. Полезна и черника — она помогает глазам восстановиться после перенапряжения.

Подготовила *Сабина Ахмедова*, 9 кл., г. Каспийск, по материалам сайта takzdorovo.ru

Школа села Агвали и её выпускники

Каждый год в нашем районе происходят важные мероприятия, приуроченные к открытию новых инфраструктур в горных поселениях. В селе Агвали, являющемся центром Цумадинского района, расположена гимназия имени Кади Абакарова. Она ведёт свою деятельность с далёкого 1930 года, когда в селе впервые открылась начальная школа, для ликвидации безграмотности среди детей и взрослых. В школе учились не только агвалинцы, но и жители близлежащих сёл и даже районов. Первым директором начальной школы стал Абдула Исаев из селения Гигатли, стоявший у истоков просвещения в Цумадинском районе.

В 1939 году школа была реорганизована в неполную среднюю (семилетнюю), а в 1944 году был открыт интернат, чтобы при нём могли учиться и жить дети из дальних сёл. В 1956 году интернат преобразовали в среднюю школу…

1 сентября 2022 г. во всех школах Цумадинского района прошли торжественные линейки, посвящённые Дню знаний. Школьный звонок прозвенел в 22 образовательных учреждениях для более 2500 учеников, 370 вчерашних дошколят услышали его впервые. Начальник управления образования района Зайнаб Абдусаламова и почётные гости поздравили учащихся, учителей и родителей с началом нового учебного года



Наша школа может гордиться высококвалифицированными специалистами, известными в Дагестане и в России, добросовестными, трудолюбивыми, знающими своё дело педагогами. Среди выпускников школы много известных личностей. В их числе И. Исаев — преподаватель Российской Академии Государственной службы при Президенте РФ, первый мастер спорта по вольной борьбе; А. Саидов — врач первой больницы г. Москвы, М. Х. Гусейнов, кандидат физико-математических наук; Ю. Абдулаев, бывший министр МЧС; Сажид Сажидов — министр по физической культуре и спорту РД, Курбан Омаров, известный в республике меценат, который многое сделал не только для своего аула, но и для района и республики. В родовом селе Курбанов спонсировал постройку спортивного зала, мечети и медресе.



Курбан Омаров также является инициатором возведения башни «Гимерсо-кала», которую построили на месте средневековой сторожевой башни в селе Гимерсо. Башня своей красотой и величием привлекает туристов со всей России и станет значимым туристическим объектом. «По рассказам старожилов, на этом живописном месте стояла сигнальная сторожевая башня, из которой открывался максимальный обзор всех окрестностей. С верхнего яруса строения можно было наблюдать 5-6 населённых пунктов, в том числе и одно село соседнего Ботлихского района.

В строительстве опорной стены, возведённой по периметру комплекса, были использованы камни той самой сторожевой башни, которая находилась здесь ранее. Кроме того, на месте строительства также были обнаружены две стелы, являвшиеся основой старинной башни. В целом при строительстве за основу мы взяли башню Ахульго. Это сделано для того, чтобы прослеживалась их общая архитектурная концепция», — отметил Курбан Омаров.

На день открытия сторожевой башни собрались представители республиканского депутатского корпуса, органов исполнительной власти, районной администрации, творческих союзов, общественности Цумадинского и других районов, художественные коллективы республики. Мероприятие завершилось праздничным концертом с участием коллективов канатоходцев, барабанщиков, а также выступлением силача Омара Ханапиева. Пусть процветает и крепнет моя Родина!

***Загидат Хабибова*, 10 кл.,**
Агвалинская гимназия,
Цумадинский р-н

Мечты сбываются

У каждого в жизни есть мечта. У кого-то большая, у кого-то маленькая. Но мечта всегда бывает заветной. А для того, чтобы она осуществилась, надо упорно к ней стремиться.

Ученица Мамедкалинской гимназии Камила Мустафаева, учась в школе, для себя определила одно: ей очень хочется поступить в колледж им. Илизарова и посвятить себя медицине. Сдав экзамены, переборов все страхи, она достигла цели и уже в шаге от реализации своей детской мечты — научиться помогать людям.

Колледж им. Илизарова был основан ещё в 1953 году, но это не мешает ему входить в тройку лучших медицинских колледжей Дагестана. С каждым годом он становится всё лучше, помогая своим студентам развиваться в разных сферах жизни, а главное, готовит из них прекрасных специалистов. В этом году колледж выиграл федеральный грант и принял участие в проекте «Молодые профессионалы». Теперь здесь созданы мастерские Worldskills по таким направлениям, как «Медицинский и социальный уход», «Лабораторный и медицинский анализ», «Стоматология ортопедическая». Они помогут студентам улучшать свои навыки и закреплять получаемые знания.



Сейчас Камила учится на первом курсе факультета «Сестринское дело», и жизнь студента для неё открыла многое: новые предметы, возможности и обязанности. Я уверена, что Камила на отлично окончит учёбу и станет высококвалифицированным специалистом. Пожелаем ей удачи!

***Муминат Гюльмагомедова*, 10 кл.,**
кружок «Юный журналист»,
Мамедкалинская гимназия им. М. Алиева,
Дербентский р-н

Помнить, чтобы не допустить...

Я и мои одноклассники Фатима Джахпарова и Халид Халидов приняли участие во Всероссийском конкурсе «Без срока давности».

Уроки прошлого нельзя забывать, чтобы не допустить повторения всенародного горя. Победа Советского Союза имеет огромное значение для нас и наших потомков. Надеюсь, они тоже будут смотреть парад и военные фильмы, петь военные песни, гордиться предками.



Мы погрузились в исторические сюжеты военных фильмов: «Живые и мёртвые», «А зори здесь тихие», «Жаворонок» и создали видеоролик. В нём мы хотели рассказать о событиях, связанных с геноцидом народов СССР в Великой Отечественной войне.

И как мы обрадовались, когда узнали, что прошли 2 этап! Среди обучающихся 8-11 классов образовательных организаций по итогам регионального отбора на федеральный этап от Дагестана в числе шести работ прошла и наша работа на тему «Военная хроника и отечественный кинематограф послевоенных лет».

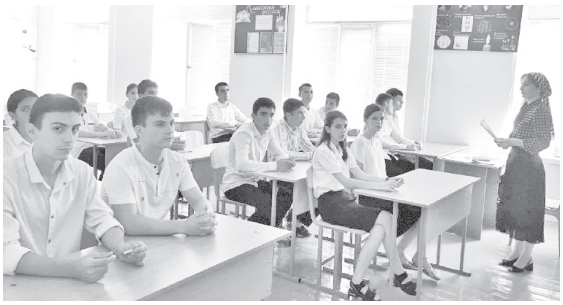
Теперь мы с куратором группы Джамилей Магомедхабибовной Казанбиевой приглашены в Москву, где и определятся победители и призёры по каждой из подпрограмм.

***Загидат Хабибова*, 10 кл.,**
Агвалинская гимназия
им. Кади Абакарова,
Цумадинский р-н

Диктант Победы

3 сентября я принял участие в важном событии — диктанте Победы. Вместе с учителями мы отправились в СОШ № 1, здесь нас ждала интересная программа. С напутственными словами выступил директор школы № 1 Муслим Магомедов и глава города Избербаша Магомед Исаков. Далее нам предстояло пройти регистрацию и занять место в аудитории.

Мы получили бланки с заданиями, давалось 45 минут на выполнение. Было непривычно, что в одном кабинете за партами сидели и ученики, и учителя (они тоже принимали участие). Время летело быстро, вопросы были разноплановые: от простого теста до отрывка из текста, восстановления хронологии событий и задания по картинке. Вот примеры некоторых из них: «Укажите, в каком году СССР присоединился к американской государственной программе, по которой начал получать от США военную технику, боеприпасы, продовольствие, медикаменты, медицинское оборудование, стратегическое сырьё» (1941) или «Какое из перечисленных произведений о Великой Отечественной войне принадлежит перу Михаила Шолохова, ставшего в годы войны полковником Красной Армии, впоследствии лауреата Нобелевской премии?» («Они сражались за Родину»).

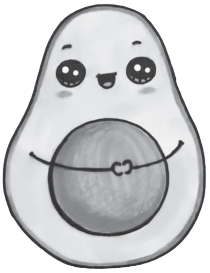


Мне очень понравился диктант Победы! Я вообще люблю историю России и горжусь ею.

***Абдулмалик Абдуллаев*,**
9 кл., СОШ № 11,
г. Избербаш

Авокадо

Однажды мама купила мне авокадо. На вкус фрукт был так себе, но я решил посадить его косточку — в моей семье считают, что семена, посаженные моими руками, непременно всходят. Я долго за ним ухаживал, но семя не прорастало. Мама уже собиралась его выбросить. Но в один прекрасный день косточка дала росток! Я очень обрадовался, и мы его оставили.



С каждым днём росток становится всё выше и выше. Прошло уже несколько месяцев, и сейчас его высота 51 см. При этом его листья больше, чем у орехового дерева! Интересно, появятся ли плоды?

***Магомедрасул Гаджиев*, 7 кл.,**
Атланаульская гимназия,
Буйнакский р-н

Море, рыбалка, спорт, приключения

Это лето было одним из лучших в моей жизни. Мы гуляли с друзьями, ходили на вышку, прыгали по гаражам, в общем, классно проводили время. Я очень люблю лето за море.



Обычно мы ходим на пляж пешком, и каждый раз по дороге с нами приключаются забавные истории. Однажды мы встретили свору собак, одна из них отбилась и побежала за нами. Мы перепугались, но сумели оторваться, а после долго смеялись. На море мы часто придумываем игры, одна из моих любимых — всем вместе нырнуть под воду, задержать дыхание и ждать, кто дольше продержится.

Иногда мы рыбачим. Берём удочки, вёдра, червей — и айда на скалы! Сперва у нас совсем не клевало, но вскоре рыбки попались, и мы принесли домой добычу.

А ходить на пляж с мамой — вообще сказка. Она берёт что-нибудь вкусненькое, и мы сидим, хомячим на берегу.

Отдых этим летом сменялся моими тренировками, я отдаю предпочтение двум видам спорта — смешанные единоборства и бокс. Наш тренер по смешанным единоборствам Атай Атаев забрал меня в спортивно-оздоровительный лагерь в Буйнакском районе. Там мы отдыхали, купались в большом бассейне, тренировались и участвовали в соревнованиях.

Лето-2022 выдалось насыщенным и незабываемым, надеюсь повторить программу в следующем году.

***Дадав Арсланалиев*, 5 кл.,**
СОШ № 1, г. Избербаш

Конкурс-акция ко Дню учителя

Объявлена Всероссийская акция, посвящённая Дню учителя, в рамках комплекса акций в формате «Дни единых действий». Дедлайн 4 октября 2022 года.

Организатор: Российское движение школьников.

К участию приглашаются учащиеся и выпускники школ.

Предлагается три формата акции.

Формат № 1.

Акция «Мечта учителя»

Принимаются посты на личной странице участника в социальной сети «ВКонтакте» с описанием мечты одного из своих учителей. В посте должны быть указаны: Ф.И.О. учителя, преподаваемая им дисциплина, наименование (номер) образовательной организации (в которой он работает (или работал)), наименование населённого пункта, где расположена образовательная организация. Пост необходимо опубликовать под хештегами: #РДШ, #ДеньУчителя2022, #ЭтоМойУчитель, #МечтаУчителя2022, #МедиаРДШ. Пост может быть дополнен рассказом (с фотографией учителя) или видеороликом, это учитывается Оргкомитетом при составлении списков для онлайн-голосования.

Требования к рассказу. Форматы: *.DOC, *.DOCX; содержит рассказ об учителе, его качествах и особенностях профессии, а также описание его мечты; объём текста: не более 2000 знаков (включая пробелы); форматы прилагаемой фотографии: *.JPG, *.JPEG; разрешение прилагаемой фотографии: не менее 1280×1024 пикселей.

Формат № 2.

Акция «БлагоДАРИТЕльный марафон РДШ».

Участникам предлагается в период с 26 сентября 2022 года по 04 октября 2022 года навестить своих учителей, которые работают (или работали) в образовательной организации, и поздравить их с наступающим Днём учителя. Приветствуется использование оригинальных форм для поздравления, в том числе стихи, проза, песня, рисунок на бумаге или школьной доске, бумажная открытка, сделанная своими руками и т. д. Процесс подготовки поздравления и непосредственно само поздравление учителя необходимо зафиксировать в видеоотчёте о реализации данного формата акции.

Требования к видеоотчёту. Форматы: *.MPEG, *.MP4, *.AVI; разрешение видео: не ниже 1280×720; съёмка производится в горизонтальном формате; звук чёткий, без посторонних шумов; продолжительность: не более 2 минут.

Формат № 3.

Акция «Мой учитель — мой кумир»

Участникам акции предлагается подготовить и разместить в социальной сети «ВКонтакте видеоролик с рассказом о своём учителе-кумире, в котором должны быть указаны: Ф.И.О. учителя, преподаваемая им дисциплина, наименование (номер) образовательной организации (в которой он работает (или работал)), наименование населённого пункта, где расположена образовательная организация, описание: почему именно этот учитель стал кумиром участника акции, что в нём особенного, почему хочется учиться у него, быть похожим на него. Видеоролик должен завершаться поздравлением преподавателя с Днём учителя.

Требования к видеоролику. Форматы: *.MPEG, *.MP4, *.AVI; разрешение видео: не ниже 1280×720; съёмка производится в горизонтальном формате; звук чёткий, без посторонних шумов; продолжительность: не более 3 минут.

Победители будут награждены призами.

Сайт конкурса: https://xn--d1axz.xn--p1ai/competition/2764

Дорогие ребята!

Авторы самых интересных материалов могут получить денежное поощрение.
Этих авторов просим зайти в первых числах следующего месяца в редакцию за оплатой:

Раиса Тагирова
Рабият Гаджиева
Зухра Абдулкеримова
Ислам Абдулкеримов
Марьям Магомедова
Рабият Абдулхамидова
Алина Муртузова
Karmen
Alette
Лейла Иммаева
Mariza
Магомед Яхъяев
Маликат Ахмедова
Муслимат Алиева
Амир Махиев
Фатима Магомедова
Аида Сунгурова
Аида С.
Сабина Ахмедова
Муминат Гюльмагомедова
Абдулмалик Абдуллаев
Дадав Арсланалиев
Загидат Хабибова

Примечание: Если по какой-то причине вы не можете лично прийти в редакцию, деньги может получить ваш родственник или другое лицо при наличии доверенности, заверенной печатью школы и подписью директора.
По вопросам суммы просим обращаться по тел. **8 (8722) 78-11-48.**

Орлёнок Дагестан

Учредитель: Агентство информации и печати Республики Дагестан

Издатель: ГБУ РД «Редакция республиканской газеты "Орлёнок -Дагестан"»

Главный редактор: Гусейнова Б.И.

Газета зарегистрирована территориальным управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РД. Регистрационный номер: ПИ №ТУ 05-00422 от 22 апреля 2019 г.

Индекс 63261

Адрес редакции и издателя: РД, 367000, г. Махачкала, ул. Горького, 14. Приёмная: тел. 78-11-48.

Электронный адрес: orlenok_dag@mail.ru

Редакция не несёт ответственности за содержание присылаемых материалов.

Газета отпечатана в ООО «Издательство "Лотос"». 367000, РД, г. Махачкала, пр. Петра I, 61.

Ответственность за качество печати несёт типография.

Заказ №

Тираж 6600 экз.

Время подписания в печать: по графику - 17.00, фактическое - 17.00

6+

ОРЛЁНОК Дагестан № 17 13 сентября 2022

«Замени маму у плиты»

7 часов утра. Мама идёт будить тебя в комнату. И... о ужас! Кровать пустая, да ещё и заправленная! Мама бежит на кухню, и тут ты... в фартуке, выкладываешь на тарелку аппетитное блюдо! Улыбаешься и приглашаешь к столу. Завтрак удался! Мама в восторге, даёт тебе 50 р. сверх карманных. Все счастливы. Как тебе такой сценарий? По-моему супер! Для этого всего-то нужно встать на полчаса раньше и приготовить завтрак по нашему рецепту.

Итак, нам понадобятся:

- оливковое (либо подсолнечное) масло — 3 ст. л.;
- яйца куриные — 3 шт.;
- перец болгарский красный — 1 шт.;
- перец жёлтый — 1 шт.;
- перец оранжевый — 1 шт.;
- соль — по вкусу;
- зелень.



1. Три разноцветных перчика моем и высушиваем.



2. Режем по одному толстому колечку каждого из перцев, очищая от семян.



3. В нагретое оливковое масло кладём нарезанные разноцветные кружки перца.



4. Взбиваем вилкой яйца с солью.



5. Выливаем смесь в каждое колечко из перцев. Для взрослых можно добавить молотый перчик.



6. Выкладываем кружочки перца на блюдо с листиками салата и подаём к столу.

Приятного аппетита!