

# ОРЛЁНОК

№ 31 (701), 30 июля 2019  
Издаётся с 2002 г.

ДАГЕСТАН

Цена  
свободная

## Правильный отдых

Пока ты грустишь в ожидании 1 сентября, другие проводят лето с пользой! Ребята из детского лагеря «Юность» вот уже третью неделю участвуют в смене «Юный миротворец»: черпают новые знания и получают необходимые навыки. Так что вдохновляйся их примером и вперёд — охотиться за летними воспоминаниями!

Стр. 2



## Њ Äí ì ðîæäáíèÿ, Òåàòð Ìíóçèè!



На мероприятия в Театр поэзии я иду с теплым настроением. Ведь надо выступить перед особыми зрителями - любителями поэзии. 26 июля Театру поэзии исполнилось четыре года, в связи с чем там прошла музыкально-поэтическая встреча «В кругу друзей».

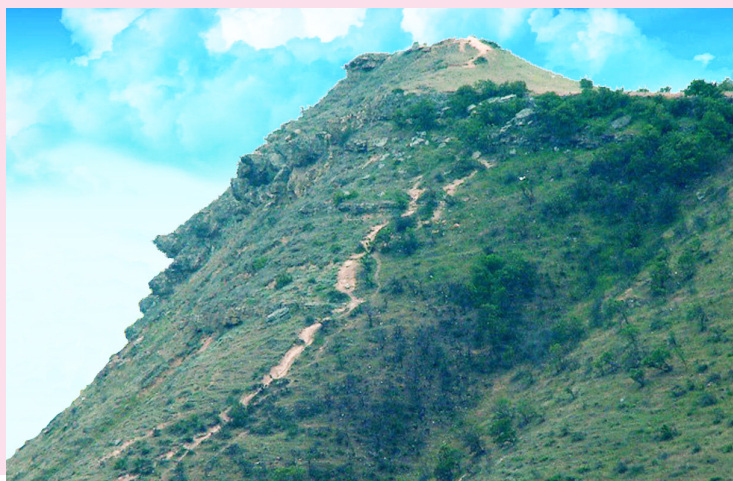
Этот день знаменателен еще и тем, что открытие Театра поэзии произошло именно в День Конституции Республики Дагестан.

Стр. 3

## На вершинах гор

Дагестан - страна гор. И мы с вами можем съездить к нашим горам хоть завтра. Но лучше дагестанских гор могут быть только горы, на которых ещё не бывал. Давайте вместе отправимся в захватывающее путешествие по самым горным местам планеты.

Стр. 10



## 55-й день каникул

Знаешь, сколько дней длятся летние каникулы? Целых 92! И каждый наполнен радостью. Но в этом году была особенная дата, полная ярких эмоций, заводных мотивов, громких аплодисментов, которую ребята со всего Дагестана ждали целый год.

24 июля в лагере «Надежда» состоялось торжественное открытие профильной смены РДШ-2019!

Если ты не оказался в числе очевидцев, не грусти, а читай строки ниже — вместе оседлаем машину времени!

Лидеры и активисты, юные исследователи и победители всевозможных конкурсов съехались на смену для того, чтобы в течение 20 дней не только отдыхать, но и участвовать в мастер-классах, тренингах, дискуссиях. Вся программа смены будет направлена на то, чтобы сделать из школьников активных граждан нашего общества. Работа тут будет кипеть не по-детски!

Открытие смены прошло в торжественной обстановке: команда тренеров и педагогический отряд «Надеж-



да» провели мастер-классы для детей по разным направлениям деятельности.

Зажигательной лезгинкой открыл праздничное мероприятие детский ансамбль «Сары Кум». Продолжили концертную программу талантливый вокалист и наш юнкор Даниял Шабанов, воспитанники Детско-юношеской автошколы г. Кизилюрта, а также тренерско-педагогический состав лагеря. В официальной части праздника почетные гости поздравили ребят с открытием смены, пожелали успехов в образовательном и досуговом процессе.

Торжественному открытию смены предшествовали выборы Президента лагеря. Лидером профильной смены РДШ-2019 стала Равзат Батырова из Махачкалы, которая приняла полномочия от президента «Школы актива-2018» Мадины Абдулкеримовой из г. Каспийска. Именно им представилось почетное право поднятия флагов под гимны России и Дагестана.

Завершилось открытие профильной смены флешмобом РДШ и исполнением песен в орлятском кругу. А лагерные дни продолжаются.



## Правильный отдых

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Смена «Юный миротворец» имеет правоохранительно-патриотическую направленность и проводится в республике впервые. А 26 июля для участников смены провели пожарно-тактические учения с привлечением всех подразделений МЧС. На территории лагеря в этот день была настоящая пожарная техника, сирена, эвакуация, огнеборцы в полной защитной экипировке!

В рамках учений пожарные «спасали» пострадавшего (ненастоящего), из-за чего почти вся территория лагеря была в пене! Ребята были в восторге, ведь им разрешили порезвиться в этом огромном белом облаке.

Также ребятам удалось посмотреть оснащение пожарных машин, сфотографироваться со спасателями, расспросить их о службе. Сотрудники поисково-спасательной службы и инспекторы Государственной инспекции по маломерным судам познакомили школьников со спецоборудованием, научили пользоваться спасательными жилетами и кругами.

В течение смены «Юные миротворцы» принимают участие в экскурсиях по подразделениям правоохрани-



тельной системы. Для ребят проводятся увлекательные игры и конкурсы, соревнования и учения. Встречи с сотрудниками МЧС, врачами скорой помощи, психологами, журналистами и сотрудниками правоохранительных органов тоже приходятся ребятам по душе: они могут задать волнующие их вопросы и услышать компетентные ответы.

Общение с ребятами показало: в Смене собрались активные, энергичные, инициативные личности, готовые внести свой вклад в развитие общества!

## С Днём рождения, Театр поэзии!

(Окончание. Начало на 1 стр.)

...Зал наполнен атмосферой дружбы, играет фоновая музыка. Все с нетерпением ждут первого выступления. Открыла вечер заместитель директора Театра поэзии Ариза Батырова. «В 2015 году сложился такой проект, вокруг которого было много разных размышлений и эмоций... На нашей площадке стали собираться друзья, активно вовлекаясь в нашу творческую жизнь. Каждый новый проект, каждое ваше появление в театре было для нас бесконечно дорого. Мы гордимся тем, что вы сегодня с нами!», - приветствовала она гостей.

Ее прекрасный голос с особым теплом звучит на всех мероприятиях, передавая нам новые незнакомые истории о писателях и поэтах, о деятелях искусств России, Дагестана и мировой литературы. И нам, слушателям, становится уютно в Доме.

Еще одна личность - это Магомед Ахмедов, художественный руководитель Театра поэзии и народный поэт Дагестана Магомед Ахмедов. Он поздравил зрителей и коллег с поэтическим праздником: «Когда появился Театр поэзии, мы поняли, что соскучились по живому слову. Ведь если поэт нашёл читателя, зрителя, который его понимает, то жизнь его прожита не зря. Мы вас очень любим

и ценим. Да здравствует читатель! Да здравствует поэзия!».

Без Магомеда Ахмедова не проходит не один творческий вечер, а за четыре года их было немало.

Юные чтецы - Андрей Говоров, участник литературного клуба «Креатив» Тагир Гордонов, участник конкурса «Живая классика» Джафар Гунашев читали стихи Александра Пушкина, Расула Гамзатова, Николая Гумилева, прозу Марины Дружининой и Нодара Думбадзе. Молодые поэты Магомед Мусав, Ахмед Абдулаев, Анастасия Блищавенко, Индира Зубаирова, Марияна Османова, Гамзат Изудинов прочитали авторские произведения. Также со стихами и песнями выступили молодые актеры.

Доцент кафедры русской литературы ДГУ Муса Гаджиев поздравил Театр поэзии с Днём рождения и прочитал стихотворение Сталины Бачинской «Махачкала в перечне».

Рамазан Фаталиев, председатель Союза композиторов Дагестана, большой друг театра, отметил тёплую творческую атмосферу: «В таких условиях очень приятно творить. С большим желанием мы приходим сюда, делимся своим творчеством, занимаемся интересными проектами». Музыкальная композиция Р. Фаталиева на



стихи Салимат Курбановой прозвучала в исполнении артистки Зульфии Архилаевой.

Музыкальный блок продолжился выступлением учениц Московской музыкальной школы им. Гнесиных Марии и Александры Говорковых. Авторскую песню «Волны» представила Сузун Исмаилова, песню о Дагестане исполнила студентка актёрского отделения ДГУ Диана Даимова. Продолжил программу вечера песнями Владимира Высоцкого музыкант Рамазан Омаров.

Завершился вечер вручением благодарностей постоянным участникам поэтических мероприятий и встреч. А вручала их радужный хозяин Дома, директор Театра поэзии Елена Гарунова.

С Днём рождения, Театр поэзии! С Годом театра!

**Рамазан Акаев, член ТК «Лира», ДДТ г. Махачкалы**



# Получите и распишитесь!

Во второе воскресенье июля в России отмечается День почты. Я решил узнать об особенностях профессии тех, кто ходит «с толстой сумкой на ремне», и встретился с Зинаидой Константиновной Авиловой, почтальоном 1-го класса. Она уже 36 лет работает в почтовом отделении № 15 г. Махачкалы.

— Расскажите, пожалуйста, как вы стали почтальоном?

— По семейным обстоятельствам. Я родилась в Азербайджане, на станции Худат, там окончила школу, затем уехала в Баку. Устроилась прядильщицей на фабрику, вышла замуж. А в 1969 году мужа перевели в Махачкалу. У меня к тому времени было двое сыновей, и я искала такую работу, чтобы можно было смотреть за ними. На почте оказались самые подходящие условия — свободный график, так что я успевала забрать детей из школы. Младший сын помогал мне разносить почту. Тогда у нас ещё студенты, бывало, подрабатывали. Постепенно я втянулась, да так, что и уходить не хочется.

— Как проходит ваш день на работе?

— Начинается он в восемь часов утра. Оператор сортирует почту, распределяет по районам, мы всё подписываем, подготавливаем. В одиннадцать часов выходим на участок и до четырёх часов разносим газеты, письма и журналы.

— Много ли изменилось за тридцать лет?

— Очень. Сейчас люди стали меньше выписывать периодику. Я помню, раньше у нас были сотни квитанций на детские газеты: «Пионерская правда», «Мурзилка», «Весёлые картинки»... Современные дети даже не знают обычных писем, порой спрашивают у меня, указывая на конверты: «Что это такое?» Тяжелее всего пришлось в девяностые годы, но сейчас уже полегче. В последнее время в основном доставляем официальные бумаги из разных ведомств или извещения о посылках — заказах из Китая.

Изменился также размер участка. Раньше я обходила пять-шесть домов, а сейчас восемнадцать! Получилось так потому, что самих почтальонов стало меньше (у нас было двенадцать, осталось восемь), а строительство в городе продолжается.

— С какими трудностями приходится сталкиваться почтальону?

— Самая главная — отсутствие почтовых ящиков в многоквартирных домах. Гораздо удобнее опустить письмо или уведомление в ящик, чем подниматься на нужный этаж и отдавать корреспонденцию лично, а ведь бывает, что лифты не работают или адресата не оказывается дома. Тут уж выкручиваемся как можем: подсовываем под дверь, передаём через соседей или приклеиваем на стену рядом, а некоторым жильцам подобное не нравится. Иногда люди во время ремонта сами выбрасывают почтовые ящики, а мне приходится приносить обратно.

— Они же тяжёлые!

— А что делать? Люди говорят: мы ничего не выписываем, нам ящики не нужны. А я уговариваю: пока не выписываете, а потом, может, захотите, или кто-нибудь



вам письмо пришлёт; кроме того, не вы одни тут живёте. Пытаюсь договориться.

— Каким должен быть почтальон?

— Коммуникабельным. Общение для нас многое значит. Нужно уважать людей, быть добросовестным, не ругаться, не скандалить. Я в своём районе многих знаю, здесь живут хорошие люди; есть и одинокие, которым хочется поговорить, пожаловаться на здоровье, посоветоваться по поводу разных жизненных ситуаций, и я всегда их выслушиваю и помогаю чем могу.

— Что вам нравится в вашей работе?

— Весь день проводишь среди людей. Коллектив тут замечательный! Бывает, придёшь вечером уставшая, ноги гудят. А утром встаёшь, думаешь: сейчас на работу пойду, буду людей восточками радовать, — и сразу не болит ничего, собираюсь с удовольствием.

— Я помню, как мой дедушка получил письмо от своего друга, одного рассеянного профессора. Тот правильно указал на конверте улицу, номер дома и фамилию, но вместо «Махачкала» написал почему-то «Нахичевань»! Однако письмо дошло! А в вашей практике бывали письма «на деревню дедушке»?

— Да, одно время из военчасти молодые солдатики писали домой, и на конверте встречались такие надписи: «ул. Азиза Алиева, маме», или «Кяхулай, папе». И приходилось искать этих мам-пап. Ребята ведь только визуально знали, где их дом расположен, а о почтовом адресе и не думали. Да и сейчас, вот, взгляни (показывает конверт). Улица и дом есть, имя написано — а квартиры нет! Между прочим, в доме том семьдесят квартир!

— Будете искать?

— Конечно. Я же почтальон.

Беседовал Виктор Остревной, наш юнкор, выпускник лицея № 8, г. Махачкала

## Экскурсия в город

Первоклашек как-то в город  
Из деревни повезли,  
Там их то пешком водили,  
То в автобусе везли.

Ах, какая красотища —  
Высоченные дома,  
Разноцветная реклама  
Детям радует глаза.

Только тут всё очень строго —  
Тут нельзя, и там запрет,  
И вожатый объясняет —  
Каждому даёт ответ.

— Это кто же там мигает,  
Нам дорогу преграждает?  
— Не стена и не забор,  
Это строгий светофор.

Перейти дорогу можно  
Только там, где полоса,  
И ходить по тротуару!  
На проезжую — нельзя.

— «Не ходите по газонам»?  
Объясните — это как?  
И куда же мы попали?  
— Ну конечно, это парк.

«Будьте очень осторожны,  
Не плывите за буи!»  
— А теперь куда попали?  
— То на пляж попали мы.

«Не кормите с рук животных,  
Там тигр, лев и леопард!»  
— Ну, а это что такое?  
— Это, дети, зоопарк.

— Ой, не трожьте экспонаты! —  
Кто-то крикнул на детей.  
— Мы куда опять попали?  
— А попали мы в музей!

— Ну-ка, детки, быстро слезьте, —  
Дядя в форме говорит, —  
Это ж не живая лошадь,  
Это — памятник-гранит.

«Под фонтаном не купаться!»  
«В эти двери не входить!»  
«По перилам не кататься!»  
«Тихо нужно говорить!»



Ох, как тут запретов много:  
«Не положено!», «Нельзя!»  
Как живут тут городские  
Первоклассники-друзья?!

Всё же хорошо в деревне,  
Там хоть бегай, хоть кричи,  
Никаких там нет запретов,  
Светофоров: «Стой!», «Иди!»

Бегай вволю в ровном поле,  
На деревья залезай,  
Смело трогай коз, барашков,  
И телёнка догоняй.

Приезжайте, городские,  
К нам в деревню отдыхать,  
Если вволю вы хотите  
Бегать, прыгать и играть.

Свежим воздухом напоим,  
Молоком вас угостим,  
Никаким там светофорам  
Вас в обиду не дадим.

В огороде попотеем —  
Там приучитесь к труду,  
А затем пойдём и смело  
Искупаемся в пруду.

Кадырбек Умаров,  
Ерсинская СОШ,  
Табасаранский р-н



# Мы — граждане Дагестана!

26 июля - День Конституции Дагестана

Давайте пофантазируем и представим, что в каком-то параллельном мире, на вымышленной планете, давным-давно существовало два государства: Можно и Нельзя. И люди в них жили по разным законам. В государстве Можно всё было разрешено: хочешь воровать — воруй, хочешь убивать — убивай, хочешь оскорблять человека — пожалуйста, всё можно. В государстве Нельзя жители жили совсем иначе: нельзя было убивать, грабить, даже грубить друг другу.

Сначала всё было хорошо, но вскоре государство Можно пришло в упадок. Постоянные грабежи, разбои и убийства чуть не уничтожили его. И тогда правители государства Можно попросили помощи у государства Нельзя. Долго совещались правители двух государств, и пришли к решению объединиться и создать новое государство Законю, где люди стали жить в мире и порядке.

История и нашего с вами мира показывает, что человек постоянно сталкивался с несправедливостью, жестокостью, насилием, преступностью. Именно поэтому в каждом государстве, и в большом, и в маленьком, люди должны жить по законам, иметь определённые права и обязанности,

которые регулируют их жизнь. Все эти права и обязанности, выработанные на протяжении многих веков, собраны в особом документе — в Конституции.

Конституцию Республики Дагестан приняли в 2003 году. Она является главным законом Дагестана и определяет всё самое главное для нашей республики и её граждан: какая власть осуществляется в нашей республике, какие органы власти её реализуют, какие права и обязанности есть у наших граждан, в том числе несовершеннолетних. Давайте вспомним:

## Права:

жить и воспитываться в семье  
работать в свободное от учёбы время  
право на охрану здоровья  
право на отдых  
право на благоприятную для жизни и здоровья окружающую среду  
право на образование и на имя

## Обязанности:

слушаться родителей и лиц, их заменяющих  
получить основное общее образование (9 классов)  
соблюдать Устав школы, правила внутреннего распорядка учебного заведения  
соблюдать правила поведения, установленные в образовательном учреждении, дома и в общественных местах  
уважать права, свободы, честь и достоинство других лиц

Знать все свои права и обязанности — это долг каждого гражданина нашей республики и нашей страны. Действовать в рамках Конституции — это значит думать о счастье, свободе, справедливости для себя и для всех.



## Интересные факты о Конституциях мира

- Слово «конституция» происходит от латинского «устройство».
- Самой старой из ныне действующих Конституций мира является основной закон Сан-Марино, который был принят в 1600 году, притом что базировался этот закон на городском уставе, принятом за 300 лет до этого.
- Конституция Индии — самый большой по объёму основной закон в мире. Она представляет собой соединение правовых традиций десятка стран мира: Великобритании, Германии, Японии, США, Канады и других.
- А Конституция США — самая маленькая в мире. Она состоит из 4,4 ты-

сяч слов (для сравнения: в Конституции Индии больше 117 тысяч слов).

- У японской Конституции есть три основных принципа: суверенитет народа, уважение основных прав человека и пацифизм — отказ от войны как независимого права нации.

- В Конституции Эквадора закреплены права не только граждан, но и окружающей среды. По ней природа и экосистемы, которые находятся на территории государства, имеют право на существование и восстановление.

- Конституция Мальты провозглашает свою страну нейтральной, которая стремится к миру.



## «Шоколадная» мечта

Тебе случалось побывать в роли жертвы любви к солнцу? Представь, ходишь весь красный и уничтожаешь запасы сметаны в холодильнике. Да уж, в любом занятии важны знания и подготовка. Загорание не исключение. И очень важно в погоне за «шоколадной» мечтой не забывать о здоровье, ведь именно оно решает, превратится ли отдых в настоящее удовольствие.

### Кому следует быть осторожным?

Загар — это защитная реакция организма на воздействие ультрафиолета. В малых количествах он не наносит вреда, наоборот, стимулирует выработку серотонина (гормона счастья), оказывает положительное влияние на кожу при недостатке витамина D и грибковых заболеваниях, используется как антидепрессант. Но в больших — очень опасен и может привести к ожогам. С особой осторожностью нужно загорать обладателям светлой кожи и волос и тем, у кого на теле много родинок или пигментных пятен. Нельзя принимать людям, страдающим болезнями щитовидной железы и надпочечников, а также недавно перенёсшим операцию.



### Какой крем лучше?

Уберечься от ожогов помогут специальные кремы с фактором защиты SPF. Чем он больше, тем выше способность средства отражать лучи. Выбирать крем нужно, исходя из своего типа кожи. Если он...

...**Кельтский**: она белоснежная, часто с веснушками. Встречается у голубоглазых блондинов или рыжеволосых людей. Они не загорают, а получают ожоги, если не используют крем с SPF от 30 до 50.

...**Нордический**: кожа и волосы светлые. Глаза голубые, серые или серо-зелёные. У тебя такой тип? Выбирай крем с SPF от 15 до 30.

...**Среднеевропейский**: кожа немного смуглая, без веснушек. Обычно это кареглазые люди с каштановыми или тёмно-русыми волосами. Загар на них ложится достаточно легко. Представителям этого типа нужно средство с SPF от 10 до 15.

...**Средиземноморский**: обладатели — брюнеты с тёмно-кариыми глазами и оливковой кожей. У них вероятность получить ожоги очень мала. Если ты относишься к ним, выбирай крем с SPF до 10.

### Как правильно загорать?

1. Выбирай безопасные часы: до 11.00 либо после 16.00. Тогда ты не только получишь ровный и красивый оттенок кожи, но и избежишь ожогов.

2. Время нахождения на солнце увеличивай постепенно. Начни с 10 минут, а потом спрячься в тень.

3. В первые дни обязательно пользуйся кремом с максимальной защитой (20-30 SPF), после переходя к более низким индексам. Каждые полчаса следует смазывать самые уязвимые места: веки, уши, нос, плечи и область груди. После купания в море тоже следует повторить эту процедуру, потому что часть крема смывается водой.

4. Ты лежишь на пляже, в то время как твои знакомые играют в волейбол? Зря! При движении загар равномернее распределяется по телу. Так что хватай мяч и присоединяйся!

5. Чем ближе ты находишься к воде, тем быстрее загорнешь. Это связано с её способностью отражать лучи. Поэтому, выйдя из водоёма, обтирайся полотенцем. А в первые дни у моря располагайся подальше от берега.

6. Не спи на пляже! Рискнешь сгореть. Или позаботься о том, чтобы рядом был человек, который сможет тебя разбудить или перевернуть.

7. Помни про очки и панаму. Первые защитят глаза от ультрафиолета. Шляпа спасёт лицо от появления мелких морщинок, а волосы — от ломкости.

8. Ешь фрукты и овощи оранжевого и красного цвета (абрикосы, морковь, персики, апельсины). А перед выходом на пляж выпивай стакан морковного сока: он ускоряет процесс загара и придаёт коже ровный бронзовый оттенок. Тогда как орехи, кофе, шоколад и мучные изделия будут лишними.

9. Пить, пить и ещё раз пить! Но негазированную воду! Это поддерживает нормальный обмен веществ в организме, выводит шлаки и способствует обновлению клеток кожи, что необходимо для красивого загара.

10. После пляжа прими душ и нанеси питательный лосьон на тело. Так ты компенсируешь организму потерянную влагу и поспособствуешь восстановлению клеток кожи, часть которых разрушилась в результате солнечного излучения.

## Праздничный

26 июля мы отмечали День Конституции Дагестана. Праздничные мероприятия прошли по всей республике.

Волонтеры раздавали буклеты и листовки о Конституции Дагестана. Акция проводилась с целью привития чувства уважения к государственным праздникам и символам, формирования у молодёжи гражданской идентичности и патриотизма.

В Доме дружбы Глава республики Владимир Васильев вручил награды отличившимся дагестанцам.

В детских оздоровительных и пришкольных лагерях провели различные мероприятия, приуроченные к празднику.



# Дагестан



# На вершинах гор

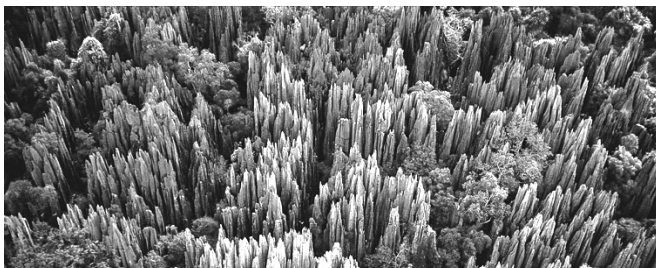
(Окончание. Начало на 1 стр.)

## Язык Тролля (Норвегия)



Каменный выступ на горе Сьеггедалъ возвышается над озером Рингедальсватн на высоте 700 м. некогда кусок скальной породы откололся от массива горы. Из-за своего небольшого размера выступ горы не упал вниз, а застыл над ущельем.

## Каменный лес Цинги де Бемараха (Мадагаскар)



Скалы, растущие прямо из земли и стоящие словно стражи с острыми копьями, - главная достопримечательность заповедника Цинги де Бумараха. Эти удивительные известняковые зубцы, достигающие в высоту 70 м, напоминают настоящий каменный лес.

## Маньпупунёр (Россия, республика Коми)



Гора настолько прекрасна и необычна, что ее занесли в семерку чудес России. Вертикальные столбы больше напоминают сооружения какой-нибудь древней цивилизации, чем естественные природные образования. Больше всего поражает, что вершины гор гораздо шире их оснований, однако это не помешало им простоять несколько тысячелетий и не обвалиться. Манси с древних времен считают это место священным.

## Каменная волна (Австралия)



Кажется, что огромная океанская волна поднялась в небо среди суши. Учёные предполагают, что необычная скала начала формироваться путём выветривания и вымывания горных пород более 2,5 млрд лет назад!

## Каппадокия (Турция)



Огромное количество пещерных храмов, необычайные подземные города плоскогорья Каппадокия раскинулись на высоте 1000 м над уровнем моря. Дивные природные столбы, башни, пирамиды образовались в результате вулканического извержения более 70 млн лет назад.

## Бессмертный мост (Китай)

Конструкция моста состоит из пяти здоровенных валунов, которые упираются в отвесные скалы по бокам. Мост кажется невероятно хрупким, однако на самом деле этому творению природы уже тысячи лет, и в ближайшее время конструкция вряд ли разрушится.



## КАК Я ГОВОРИЛА С ЛЕСНЫМ ЖИТЕЛЕМ

Привет! Я хочу поведать вам об одном дне из наших маленьких каникул. В мае мы поехали отдохнуть на базу, которая находится в лесу. Это путешествие я не скоро забуду! Потому что...

Сейчас всё расскажу по порядку. Дорога на базу долгая, и пока мы ехали, я придумывала, что буду там делать. Добравшись до цели, мы пошли исследовать всё вокруг. Это очень красивое место, где много деревьев и цветочков, бегают всякие жучки и паучки. Во время прогулки мы пару раз наткнулись на паутинки, спрятанные хитрыми паучками, а маленькие жучки быстро убегали от меня, наверное, почувствовали, что я на них стала охотиться. Но большие меня не боялись и летали вокруг по своим делам. Такую «деловую» парочку моей маме удалось сфотографировать на память, когда жуки решили выяснить, кто главный на грибе.

А потом мы пошли к роднику. Там водичка чистая-чистая и холодненькая. Недалеко мы встретили мальчиков, которые поймали маленького ужа, и я попросила их не мучить его, а отпустить. Не знаю, послушались они меня или нет, потому что я с мамой ушла дальше продолжать нашу фотоохоту. По дороге мы наблюдали разных лесных птиц. Некоторые из них пролетали мимо нас, а другие, наоборот, старались спрятаться в лесной чаще. Мы даже увидели филина, но он очень быстро улетел от нас, и мы не успели его сфотографировать.

На поляне мы встретили двух маленьких птичек, которые были заняты своей игрой и поэтому нас не заметили. Я не стала подходить к ним близко, чтобы не напугать. Стояла тихо-тихо и рассматривала их.

После прогулки в лесу мы вернулись на базу и приступили к ужину. У нас получился вкусный супчик, приготовленный на костре. Мама рассказала,



что раньше наши бабушки всегда готовили еду на дровах. Интересно, сколько всего можно так приготовить? Чуть позже мы пили ароматный чай, у него был запах леса. Когда солнце уже садилось, к нам в гости наведались лесные жители — шакалы. Они близко подошли к нашей базе (но мы их не видели) и начали лаять и выть. Возможно, хотели нам напомнить, что мы здесь не одни. После своего маленького концерта они убежали. А мы стали играть дальше.

Но вот совсем стемнело, и мы принялась собирать игрушки. Я решила напугать свою старшую сестрёнку. Встала около неё и начала тихонечко выть, как маленький волчонок. И знаете, что произошло? Из леса мне ответил волк! Он тоже стал выть. Наверно, у меня получилось очень похоже, раз он мне ответил. Я сама немножко испугалась. Но папа мне объяснил, что никто не сможет залезть к нам на базу, потому что она хорошо охраняется.

На следующий день мы продолжили свою фотоохоту на жучков и паучков, но я всё думала, как прошла ночная прогулка молодого волка, который решил «поговорить» со мной!

**Алия Абдулганиева, ДДТ г. Каспийска,  
т/о «Основы компьютера»**

## Бережное отношение к родной природе

Часто на улицах можно встретить людей, бросающих то фантик от конфеты, то пластиковую бутылку в неположенном месте, даже если мусорный бак находится совсем рядом. Мы не должны загрязнять окружающий мир, ведь чисто не там, где убирают, а там, где не сорят. Браконьеры действуют не лучше. Несмотря на законы, они наносят колоссальный урон экологии страны. Они поступают безнравственно, хищнически, беспощадно уничтожают животных редких и исчезающих видов. Следует заботиться о братьях наших меньших, но никак не убивать их!

Многие считают дары природы совершенно бесполезными. Этот список ежедневно пополняется. Сюда входят совсем невинные существа, такие как муравьи и черви. А черви, которых многие считают скользкими и, мягко говоря, неприятны-

ми, разрыхляют почву, помогая семенам прорасти. Об этом порой никто и не задумывается.

Природа создала нас, чтобы мы в знак благодарности её берегли, боролись с браконьерством, охраняли, а не наоборот, расходовали ресурсы и разрушали красоту. Природа чувствует каждый ущерб, нанесённый людьми. Мы считаем её дары ненужными, но на самом деле для природы бесполезны мы, загрязняющие почву и всё остальное. Все экологические проблемы в первую очередь начинаются с человечества, наших действий.

Зная и любя родную землю, человек никогда не навредит ей. Он станет преумножать богатства края, ведь нет ничего краше нашей Родины.

**Наиля Бегалиева, 8 «7» кл.,  
гимназия № 13, г. Махачкала**



Памятник Сулейману Стальскому

Моя малая родина — это запах свежее испечённого лаваша, это незабываемые рассветы, неповторимые закаты, это самые вкусные фрукты, это моя любимая бабушка Гумай.

Моя малая Родина - Касумкент - место, где детство будет жить вечно, а, значит, сюда я буду возвращаться снова и снова.

С чего начинается день в Касумкенте? С переклички петухов. За окном ещё темно, около 4 утра, а со всех концов села слышно кукареканье петухов. Ты лежишь под одеялом и предвкушаешь начало нового дня. Первой, как всегда, в доме проснётся бабушка. Она неспешно оденется и, что-то бормоча себе под нос, аккуратно спустится по крутым для ее возраста ступеням вниз. Через пару минут заскрипит дверь, ведущая в огород, бабушка уже делает утренний обход. Гуси загочут, увидев хозяина дома, куры бросятся врассыпную, утки вперевалячку и, нервно крякая, побегут вглубь огорода. Сложив руки за спиной, глава большого семейства, словно воевода, неторопливо обойдёт весь огород, глянет под каждый кустик, подберёт каждое упавшее и такое ароматное летнее яблоко. "Бабушка, живи ещё много лет", - скажу тихо я самой себе.

Ещё через пару часов солнце зальёт своим светом мою комнату. Одним рывком я сброшу с себя одеяло, наспех оденусь и пойду глазеть в окно на то, как касумкентцы с утра бегут по своим делам: кто-то с сумочкой на плече торопится в поликлинику, вот мамочки зареванных детей ведут в садик, а вот сосед с лопатой идет воду в сад открывать.

Касумкентцы - трудолюбивый народ. Смотрю на них и удивляюсь, откуда у них силы берутся на все. Чуть свет, а они уже на ногах! Коров подоят, отгонят на пастбище, потом на работу бегут, после работы огород, домашних дел тьма, между делом птицу покормят, сено накосят, вечером коров загонят, подоят, ужин приготовят. Уфф... У нас, городских, давно уже бы нервы сдали, а они ничего, сидят себе в конце дня, чай с кусковым сахаром попивают, телевизор смотрят и последние новости обсуждают. Люблю их.

Немало в селе и традиций. Одна из них - хлеб печь. Лаваш у нас пекут в специальной глиняной печи. Это любимый ритуал домочадцев: невестка Раижат замесит таз теста, сестры наташат хворостины, разожгут огонь, чтобы печь прогрелась, а потом все рассядутся на табуретках вокруг пекаря и каждый приступит к своему делу. Один будет хворостину в огонь подбрасывать, другой - хлеб водой смачивать, третий уминать за обе щеки хрустящую краюху свежее испеченной лепешки. Так за разговорами, за смехом, незаметно и тесто закончится: «Сегодня пятнадцать лавашей получилось. Через дня три снова печь будем», - скажет румяная от огня невестка. Она аккуратно сложит лаваш в стопку и отнесёт их домой. В дома запахнет хлебом...

Ещё касумкентцы любят свадьбы. И неважно родственник ты или нет, тебя обязательно пригласят на торжество. Свадьба делится на две части: дневную и вечернюю (демер). Молодёжь очень любит демер: парни и девушки облачаются в самые красивые наряды и идут к тому, у кого свадьба. Едва зазвучит лезгинка, ребята уже в кругу танцуют - разогреваются и заодно присматривают какую девушку на танец пригласить. Молодость. Первый танец, первая любовь. Так и семьи новые создаются.

Люблю свою малую Родину. В селе жизнь течёт размеренно. И вроде все куда-то бегут, суетятся, а все равно жизнь здесь идёт неторопливо. Здесь душа отдыхает. Мысли в порядке. Я не могу пожелать себе Родины лучше. Живи, Касумкент. Цвети, Касумкент. Пусть твои сады всегда плодоносят! Пусть твои жители всегда будут счастливы!

Малика Гасанова, 7 кл., РЦО, г. Каспийск

## Школа "Джигит"

Отправились однажды мы, воспитанники кружка «Основы компьютера» вместе с педагогом Ахмедовой Лалезар Ашрафовной, в конноспортивную школу "Джигит".

Находится "Джигит" недалеко от Каспийска, и мы добрались очень быстро. В конной школе в это время вывели лошадей на прогулку в специально огороженное место. Один из коней был весь черный, и его грива была заплетена в несколько косичек. Они мне показались очень прикольными. Я спросила его кличку - это был Принц. Он жевал траву и иногда поднимал голову, осматриваясь вокруг. Потом Принц зашагал рядом с изгородью из бревен. В этот момент я смогла его угостить травкой. Для этого сорвала сочную траву подорожника и протянула коню на раскрытой ладони. Принц оказался дружелюбным и любопытным конём, и пока мы были рядом с изгородью, он шёл рядом. Иногда Принц поднимал голову и тихо фыркал. Скорее всего, так он просил ещё сочной травы. В это время на территорию заехала машина с закрытым прице-



пом. И я заметила, что Принц стал беспокойным, но не поняла почему. Из прицепа слышалось ржание и топот копыт. В конноспортивную школу привезли новую лошадь.

Потом нас повели на экскурсию по конюшне. Я стала разглядывать лошадей и читать рядом с дверью каждого стойла таблички, их клички и породы. Запомнились Сайгон, Цицерон, Гермес, Добрыня. Их мы тоже покормили, но уже протягивали траву через окно. В конюшне ещё были и пони для катания маленьких детей. Инструктор конной школы предложил нам покататься на лошади. Для нас выбрали спокойную лошадь, которая не хотела никуда спешить. Инструктор помог мне сесть в седло, взял поводья и повёл нас по двору вокруг конюшни. Несколько кругов, и прогулка верхом закончена.

Рядом с конюшней есть большой ангар, где проводятся разные выступления учеников конноспортивной школы. В прошлом году мы с семьёй приезжали на праздник "Гарцующий пони". Выступали дети с ограниченными возможностями здоровья. А сегодня мы увидели как тренируются ученики конной школы. Интересно смотреть как наездник управляет лошадью и вместе преодолевает препятствия разной высоты. Инструктор предложил нам записаться в эту школу. Мне конечно сразу захотелось здесь учиться, и я решила попросить родителей записать меня сюда. Ведь здесь так здорово!

В "Джигите" мы провели почти весь день. За это время я получила много позитивных эмоций. Наконец-то я смогла покормить и погладить коня, покататься на нём и даже «пообщаться».

Амина Абдулганиева, 5 кл.,  
ДДТ, т/о «Основы компьютера»,  
г. Каспийск»



## Мозги — это красиво

Я думаю, в жизни каждого подростка был человек — объект восхищения. Для меня таким человеком стала профайлер, полиграфолог Сабина Пантус.

«Мозги — это красиво». Именно с этой фразы я хочу начать повествование о ней.

Телевизор я смотрю достаточно редко, но в тот вечер мне стало скучно, поэтому решила «полистать» каналы. Я наткнулась на передачу «На самом деле» на Первом канале. Возможно, я бы выключила её в ту же секунду, если бы на экране не появилась Сабина. Меня заворовили её глаза цвета неба, а также её стиль. Но не только внешность стала причиной моей заинтересованности в этой женщине. Просмотрев несколько передач, я обратила внимание на грамотную речь и манеру разговаривать, которые мне однозначно понравились. После заочного знакомства с Сабиной я увлеклась невербаликой и психологией, что не будет лишним в профессии, которую я выбрала.

Сабина Пантус родилась в Азербайджане, в Баку, в 8 лет переехала в Новосибирск, а будучи уже замужем — в Москву. Она про-

файлер, полиграфолог, клинический психолог, занимается проверкой персонала при приёме на работу, эксперт в программе «На самом деле». Также проводит тренинги и вебинары. «У меня был период поиска “своего дела”, подруга занималась проверками на полиграфе и предложила мне пойти поучиться. После обучения я устроилась на работу туда же, где училась, то есть в компанию по производству полиграфов и школу полиграфологов, затем ушла в самостоятельное плавание и позднее попала в передачу “На самом деле”», — рассказала Сабина журналистам.

Для меня Сабина — не пример для подражания, не та, на кого я пытаюсь быть похожей (разве что в плане интеллекта). Сабина интересует меня как личность, которая заслуживает симпатии зрителей. Я просто обожаю искренних и настоящих людей, которые не играют. И она именно такая, какой я представляла образованную женщину. Надеюсь, что когда-нибудь я смогу посетить её тренинг, посмотреть на неё вживую и поговорить.



## «Я вас люблю, 9 "2"!

Этой весной мне пришлось попрощаться с большинством людей, которые были частью половины моей прожитой жизни. Эти люди — мои одноклассники.

На самом деле, я была несколько отдалена от класса последние парочку лет, и общалась только с некоторыми людьми. Но эти люди всегда были моей поддержкой. Ибрашка (которого мы называем «телевышкой»), Малика, Патя, Рамазан, Азиза, я бесконечно благодарна вам за эти весёлые годы.

К сожалению, в этом списке нет имени моей самой близкой подруги Эслем. Мы провели вместе неполных 9 лет и за это время действительно сроднились. С первого класса мы обедали в буфете от- дельно ото всех, сидели за одной партой и каждый день гуляли после школы, обсуждая последние новости. Но в конце прошлого года по определённым обстоятельствам она ушла

из нашей школы, из-за чего наше общение прекратилось. А я бы очень хотела сказать ей, что скучаю.

Конечно, не могу без внимания оставить учителей и классного руководителя. Айлин Магомедовна, которая открыла во мне талант, помогала со стихами и равнялась на которую я со временем становилась лучше. Наира Исифовна, которая за два года ведения нашего класса со всеми ребятами завела тёплые отношения. И Патимат Алиевна, сильный педагог, благодаря которой я однажды не сдалась. Каждый из этих людей — небольшая часть меня. Скорее всего, теперь мы будем видеться реже, но тёплые воспоминания о вас будут жить всегда.

9 «2», я знаю, что вы это читаете. Я вас люблю. Пожалуйста, будьте счастливы! Я надеюсь, что мы ещё очень долго будем той самой весёлой бандой, о которой знает вся школа.



## Конкурс «Расскажи миру о своей России»

### Организаторы:

Министерство просвещения РФ, Общероссийская общественная организация «Национальная родительская ассоциация социальной поддержки семьи и защиты семейных ценностей» и Академия инновационного образования и развития.

У России, такой большой и многогранной, есть множество поводов для гордости. Самообытность и уникальность ее регионов - один из таких поводов. Конкурсный проект «Расскажи миру о своей России» дает возможность его участникам поведать о своей малой Родине всей стране и всему миру, поделиться, чем они гордятся, что любят, чем живет и дышит молодой россиянин.

### О чем рассказать?

Как отмечают организаторы, 90% присланных на конкурс работ посвящено рассказам о малой Родине. Дети и взрослые выбирают самые яркие, интересные факты из жизни своего города, села, поселения и повествуют об них в своих работах. Например, у оленеводов Якутска есть традиция - когда рождается ребенок, ему дарят олененка и свой символ, которым он в будущем помечает все свое стадо. В Енисейске есть «Музей коврика» и «Музей рубанка». А Москва зарекомендовала себя как скейт-столица мира. Великие Луки являются центром воздухоплавания в России и каждое лето там проводятся соревнования по полету на воздушных шарах.



Людам из разных уголков России и всего мира очень хочется узнать, а что интересного есть в вашем регионе? Какова история вашего города? Чем вы гордитесь? Какие у вас есть традиции, обычаи?

К сожалению, участников из Дагестана очень мало. Но мы уверены, что при должном информационном освещении желающих принять участие в этом году будет больше и интересные факты о нашем регионе узнает вся страна и люди за рубежом!

Работы победителей транслируются на площадках Государственного центрального музея современной истории России, Русского этнографического музея в Санкт-Петербурге, проводятся интерактивные выставки в рамках городских мероприятий. Лучшие работы размещаются на интернет-ресурсах конкурса и используются для продвижения регионов, развития внутреннего туризма и создания положительного имиджа России за рубежом. Важно, что изложение про-

исходит на английском или французском языках, благодаря чему иностранные граждане могут легко ознакомиться с работами и узнать что-то новое и хорошее о России.

Церемония награждения победителей конкурса пройдет в Москве и будет приурочена ко Дню народного единства.

Дорогие ребята, просим вас принять участие в таком интересном и важном конкурсе!

Положение о конкурсе см. на <https://nra-russia.ru/>

## За гонораром!

Ребята! Напоминаем, что опубликованный в нашей газете материал оплачивается. Этих авторов просим зайти в первых числах следующего месяца в редакцию за гонораром:

Дженнет Гусейнова  
Рамазан Акаев  
Виктор Островной  
Кадырбек Умаров  
Лейла Рамазанова  
Фарида Гамидова

Яна Аджиева  
Малика Гасанова  
Амина Абдулганиева  
Алия Абдулганиева  
Наиля Бегалиева

**Примечание:** Если по какой-то причине вы не можете лично прийти в редакцию за гонораром, его может получить ваш родственник или другое лицо при наличии доверенности, заверенной печатью школы и подписью директора.  
По вопросам суммы гонорара просим обращаться по тел. 8 (8722) 78-11-48.

**Орлёнок**  
*Дагестан*

Учредитель:

Министерство  
информатизации,  
связи и массовых  
коммуникаций  
РД

Издатель:

ГБУ РД

«Редакция республиканской газеты  
"Орлёнок - Дагестан"»

Главный

редактор:

Гусейнова Б.И.

Газета зарегистрирована территориальным управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РД.  
Регистрационный номер:

ПИ №ТУ 05-00422  
от 22 апреля 2019 г.

Индекс 63261

Адрес редакции

и издателя:

РД, 367000,  
г. Махачкала,  
ул. Горького, 14.  
Приёмная: тел.

78-11-49;

зам. гл. редактора:

тел.: 78-11-48.

Электронный адрес:

orlenok\_dag@mail.ru

Редакция не несёт ответственности за содержание присылаемых материалов.

Газета отпечатана в  
ООО «Издательство  
"Лотос"».  
367000, РД,  
г. Махачкала,  
пр. Петра I, 61.

Ответственность за  
качество печати  
несёт типография.  
Заказ №

Тираж 3726 экз.

Время подписания  
в печать:

по графику - 17.00,  
фактическое - 17.00

6+

# Город мастеров

Выставка работ Центра народных и художественных промыслов РД, приуроченная ко Дню Конституции Дагестана в парке "Город мастеров"



Ковры Дагестана

